

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017
Nur Hasiatur Rahma

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Adaptasi Sosial Pada Santri Di Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadi'at Desa Kemuningsari Kidul Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember.

xvi + 77 hal + 2 skema + 11 tabel + 17 lampiran

Abstrak

Kecemasan merupakan keadaan atau perasaan yang tidak menyenangkan dan tidak memiliki objek yang spesifik. Kecemasan merupakan faktor yang berpengaruh terhadap adaptasi sosial, karena santri yang mengalami kecemasan akan mengalami hambatan dalam beraktivitas, menyelesaikan tugas-tugas atau mencapai tujuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui antara tingkat kecemasan dengan adaptasi sosial pada santri di Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadi'at Desa Kemuningsari Kidul Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. Metode penelitian ini menggunakan analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi 57, sampel yang diambil 50 responden yang diperoleh dengan teknik *Proportionate random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)* dan *skala likert*. Hasil analisa data menunjukkan bahwa santri mengalami kecemasan ringan 7 responden (14%), kecemasan sedang 12 responden (24%), kecemasan berat 27 responden (54%) dan panik 4 responden (8%). Sedangkan untuk adaptasi sosial diperoleh 18 responden (36%) mengalami adaptasi sosial adaptif dan 32 responden (64%) mengalami adaptasi sosial maladaptif. Hasil uji statistik menggunakan *Rank Spearman* dengan $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai p value 0,000, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan adaptasi sosial pada santri Di Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadi'at Desa Kemuningsari Kidul Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. Diharapkan bagi Pondok Pesantren untuk mengadakan orientasi dan merancang metode pembelajaran yang dapat membantu santri mengurangi tingkat kecemasan yang dialami.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Adaptasi Sosial, Santri.
Daftar Pustaka 36 (2007-2016).