

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2017
Nur Lela Fitriyani

Pengaruh Penerapan Terapi Okupasi terhadap Peningkatan Status Kognitif pada Lansia di UPT PSTW Jember

Xvi + 72 hal + 6 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Abstrak

Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia dapat menyebabkan penurunan status kognitif. Proses menua adalah suatu proses degenerasi yang terjadi pada setiap orang dan tidak bisa dihindari namun bisa diperlambat. Berbagai penelitian ditemukan bahwa sebuah terapi dapat meningkatkan status kognitif pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh penerapan terapi okupasi terhadap peningkatan status kognitif pada lansia di UPT PSTW Jember. Metode pada penelitian ini menggunakan desain penelitian pra eksperimental (*one group pre-test and post-test design*). Populasi penelitian ini adalah lansia yang berumur lebih dari 60 tahun dan tidak bedrest dengan sampel sebanyak 31 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan lembar penilaian status kognitif *Mini Mental Status Exam* (MMSE). Pada penelitian ini analisis data yang digunakan yaitu Uji *T-test of Related* ($p < 0,05$). Hasil analisa diperoleh bahwa status kognitif sebelum (*pre test*) diberikan terapi okupasi diketahui lansia dengan status kognitif 24-30 sebanyak 0 lansia (0%), status kognitif 18-23 sebanyak 23 lansia (74.19%), status kognitif 0-17 sebanyak 8 lansia (25.81%) dan status kognitif setelah (*post test*) diberikan terapi okupasi diketahui lansia dengan status kognitif 24-30 sebanyak 4 lansia (12.9%), status kognitif 18-23 sebanyak 24 lansia (77.42%), status kognitif 0-17 sebanyak 3 lansia (9.68%). Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh penerapan terapi okupasi terhadap peningkatan status kognitif pada lansia di UPT PSTW Jember. Penerapan terapi okupasi perlu menjadi suatu terapi yang dikembangkan pada lansia untuk meningkatkan status kognitif serta melatih kemampuan daya ingat dan kemampuan daya berpikir pada lansia.

Kata kunci: Terapi Okupasi, Status Kognitif, Lansia
Daftar Pustaka 22 (2006-2016)

Abstract

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1 STUDY PROGRAM NURSING*

*Thesis, July 2017
Nur Lela Fitriyani*

The influence of the application of occupational therapy toward increasing cognitive status in elderly people at UPT PSTW Jember

Xvi + 72 pages + 6 table + 2 scheme + 16 attachments

Abstract

The changes that occur in elderly people can cause decreasing of cognitive status. Becoming old is a degeneration process that happen in every people. We can't avoid it, but i can be take a slower time to get it. Many researches are found that a therapy increase a cognitive status in elderly people. This research objective is to identify the influence of the application of occupational therapy toward increasing cognitive status in elderly people at UPT PSTW Jember. The research method is pre-experimental research design (one group pre-test and post-test design). The research population is elderly people more than 60 years old and in a good condition (not bedres) with a sample of 31 respondents. Simple ramdom sample is the technique to get the sample. To get the data, the researcher use Mini Mental Status Exam (MMSE) cognitive status sheet. In this research, T-tes of related ($p < 0,05$) is used to analyze the data. The result of the analysis is 0 (0%) elderly people have 24-30 cognitive status, 23 (25,82%) elderly people have 18-23 cognitive status and 8 (25,81%) elderly people have 0-17 cognitive status before occupational therapy is given. Then there are 4 (12,9%) elderly people have 24-30 cognitive status, 24 (77,42%) elderly people have 18-23 cognitive status and 3 (9,68%) elderly people have 0-17 cognitive status after occupational therapy is given. The conclusion of this research is that there is influence of the application of occupational therapy toward increasing cognitive status in elderly people at UPT PSTW Jember. Application of occupational therapy can be developed in elderly people to increase cognitive status, moreover to train remembering and thinking ability in elderly people.

*Keywords: Occupational Therapy, Cognitive Status, Elderly
References 22 (2006-2016)*