



SKRIPSI

**APLIKASI *PRENATAL CLASS* TERHADAP KESIAPAN
PERAN MENJADI ORANG TUA PADA IBU PRIMIGRAVIDA
DI DESA DUKUH MENCEK DAN DESA KLUNGKUNG
SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Nur Rahmatillah

13.1101.1061

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2017

SKRIPSI

**APLIKASI *PRENATAL CLASS* TERHADAP KESIAPAN
PERAN MENJADI ORANG TUA PADA IBU PRIMIGRAVIDA
DI DESA DUKUH MENCEK DAN DESA KLUNGKUNG
SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Nur Rahmatillah
13.1101.1061**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

APLIKASI *PRENATAL CLASS* TERHADAP KESIAPAN
PERAN MENJADI ORANG TUA PADA IBU PRIMIGRAVIDA
DI DESA DUKUH MENCEK DAN DESA KLUNGKUNG
SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Nur Rahmatillah
NIM. 13.110.11061

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

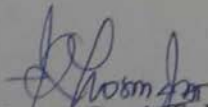
Jember, Juli 2017

Pembimbing I



(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing 2



(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep)
NPK. 11 03 586

PENGESAHAN

APLIKASI *PRENATAL CLASS* TERHADAP KESIAPAN PERAN MENJADI ORANG TUA PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI DESA DUKUH MENCEK DAN DESA KLUNGKUNG SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Nur Rahmatillah
NIM. 13.110.11061

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua: Diyan Indriyani, M.Kep.,Sp.Mat (.....) (NIP. 19701103 2005 01 2002)
2. Penguji I: Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....) (NIP. 19701213 2005 01 2001)
3. Penguji II: Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....) (NPK. 11 03 586)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



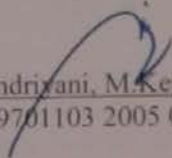
Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

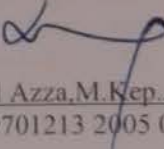
Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

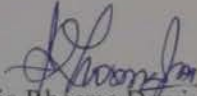
Penguji I


(Diyan Indriyani, M.Kep.,Sp.Mat)
(NIP. 19701103 2005 01 2002)

Penguji II


(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
(NIP. 19701213 2005 01 2001)

Penguji III


(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep)
(NPK. 11 03 586)

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri (QS. Ar-Ra'd: 11)

Yakinkan dengan IMAN, Usahakan dengan ILMU, Sampaikan dengan AMAL (IMAN-ILMU-AMAL) - (HMI)

Majulah tanpa menyingkirkan orang lain, naiklah tanpa menjatuhkan orang lain, dan berbahagialah tanpa menyakiti orang lain

Terus belajar, terus berusaha, jangan lelah, jangan bosan. Yakin Usaha Sampai (YAKUSA) - (Nur Rahmatillah)

Sukseslah dengan menjadi diri sendiri - (Nur Rahmatillah)

PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini serta sholawat serta salam pada junjunganNya Nabi Muhammad SAW.

Terimakasih kepada orang tuaku (Bapak Jakfar Shodiq dan Ibu Siti Nur 'Aini) yang selalu memberikan dukungan, doa, serta kasih sayang yang sangat luar biasa.

Terima kasih kepada adikku Syiva, dan juga keluarga besarku, yang selalu memberikan doa disetiap langkahku.

Terimakasih untuk Himpunanku, Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) yang telah menjadi kampus kedua, kawan-kawan seperjuangan HMI Komisariat Ibn Khaldun, BPL HMI Cabang Jember, Kohati HMI Cabang Jember, dan HMI Cabang Jember. Perjalanan kita masih panjang, semoga Allah meridhoi setiap langkah dan proses kita. Aamiin Yakusa.

Untuk sahabatku, Nur Miftahul Jannah, Serlinda Nur Astriyanti, dan Ria Indah, M. S, terus semangat jangan putus doa. Siapkan salam kesuksesan untuk masa depan kita.

Untuk teman-temanku, Fikes A8, khususnya Kelas B, kalian luar biasa. Terus semangat dan terus berdoa. Salam solid dan yakinlah bahwa kesuksesan sedang menunggu kita.

Untuk adik-adikku, Dzatin Nuraini, Wiwin, Jannah, Nafa, Riska, Firda, Fepti, jangan pernah menyerah pada keadaan. Cari keinginan kalian, dan lakukan yang terbaik setiap detiknya.

Serta untuk teman-teman kos Nur Annisa, terimakasih karena telah menjadi teman terbaik.

Dan terakhir, sembari mengucapkan bismillahirrohmanirrohim, akan kupegang amanah ini dan akan kuperjuangkan serta kupersembahkan pada kalian semua. I will do the best. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Aplikasi *Prenatal Class* Terhadap Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua pada Ibu Primigravida Di Desa Dukuh Mencek dan Desa Klungkung Sukorambi Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada peneliti.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep, selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada peneliti.
6. Seluruh staf dosen dan karyawan FIKES Universitas Muhammadiyah Jember.

7. Kepada Kepala Puskesmas Sukorambi Kabupaten Jember yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan juga terimakasih kepada Bidan-bidan puskesmas Sukorambi (Bu Fitri dan Mbak Anita) yang telah membantu peneliti pada saat penelitian.
8. Orang tua (Bapak Jakfar Shodiq dan Ibu Siti Nur 'Aini) yang selalu memberikan doa, dukungan, perhatian, materi serta kasih sayang yang tak terhingga.
9. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Primigravida.....	8
B. Konsep Kehamilan	8
C. Konsep Kesiapan	21
D. Konsep Masa Transisi Peran Ibu	22
E. Konsep <i>Prenatal Class</i>	29
F. Penelitian Terkit	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	36
A. Kerangka Konseptual	36

B. Hipotesis	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi, Sampel, Sampling	40
C. Definisi Operasional	43
D. Tempat Penelitian	45
E. Waktu Penelitian	45
F. Etika Penelitian	45
G. Alat Pengumpulan Data	46
H. Prosedur Pengumpulan Data	47
I. Analisis Data.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Data Umum	52
B. Data Khusus	59
BAB VI PEMBAHASAN	60
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	60
B. Keterbatasan Peneliti	69
C. Implikasi Keperawatan	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelainan Ringan Fisiologi Kehamilan	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Ibu Primigravida.....	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Suku Ibu Primigravida	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Ibu Primigravida	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu Primigravida	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik yang Menemani Ibu Periksa	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tempat Pemeriksaan Kehamilan	56
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jarak Rumah	57
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Rencana Tempat Melahirkan	57
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penghasilan Keluarga	58
Tabel 5.10 Hasil Analisis Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua	59

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	31
Skema 4.1 Desain Penelitian..... ..	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 SOP *Prenatal Class*
- Lampiran 7 SOP Memandikan Bayi
- Lampiran 8 Modul
- Lampiran 9 Tabulasi Data Lengkap
- Lampiran 10 Tabulasi Data Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data
- Lampiran 12 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 13 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 14 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal
- Lampiran 15 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 16 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 17 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 18 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 19 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 20 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 21 Surat Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 22 Dokumentasi
- Lampiran 23 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, M. (2015). *Panduan Lengkap untuk Ibu Hamil & Perawatan Bayi*. Yogyakarta: Real Books.
- Aisyah. (2010). Pengaruh Pemberian Paket Pendidikan Kesehatan Perawatan Ibu Nifas (PK-PIN) Yang Dimodifikasi Terhadap Pengetahuan; Sikap dan Perilaku Ibu Postpartum Primipara dalam Merawat Diri di Palembang. Tesis. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
<http://www.lontar.ui.ac.id> (diperoleh 13-01-2017).
- Ariyani, NW., Suindri., Budiani. (2012). Pengaruh Pelaksanaan Kelas Antenatal Terhadap Perilaku Ibu Hamil. <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>., Vol. 9 No. 1, hlm. 10-15 (diperoleh 12-01-2017).
- Azza, Awatiful. (2011). Pengalaman Perempuan dalam Memperoleh Hak Reproduksi pada Masa Kehamilan dan Nifas. <http://download.portalgaruda.org>., Vol. 14, No. 1, hlm. 9-14 (diperoleh 17-07-2017).
- Bobak, L&J. (2005) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan*. Bandung: PT Revika Adimtima.
- Dahlan, Sopiudin M. (2009). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, Sopiudin M. (2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hasdianah, Siyoto, Indasah, Wardani. (2015). *Dasar-dasar Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Handajani, S., Suryani, E., Paryono. (2012). Childbirth Education dan Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL. <http://www.download.portalgaruda.org>. Jilid 1, hlm. 1-132 (diperoleh 12-01-2017).
- Hidayat, A. (2008). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah* Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, D., Asmuji., Wahyuni, S. (2016). *Edukasi Postnatal*. Yogyakarta: Trans Medika.

- Irawan, Candra R. (2015). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Adaptasi Fisik Ibu Postpartum Primipara di Desa Siliragung Kecamatan Siliragung Kabupaten Banyuwangi. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. <http://digilib.unmuhjember.ac.id> (diperoleh 02-01-2017).
- Kementerian Kesehatan RI. (2009). Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. <http://www.libportal.jica.go.jp> (diperoleh 02-01-2017).
- Linarsih. (2012). Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Keterampilan Ibu Hamil Mengenai Kesehatan Ibu dan Anak di Wilayah Puskesmas Sempor II Kabupaten Kebumen. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. <http://www.lib.ui.ac.id/> (Diperoleh 02-01-2017).
- Nainggolan, Mindo. (2009). Pengetahuan Ibu Primigravida Mengenai Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas dan Kuantitas ASI di Puskesmas Simalingkar Medan. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. <http://eprints.umpo.ac.id> (diperoleh 09-07-2017).
- Nengah, N. (2008). *Psikologi Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmojo. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Rochayah, Siti. (2012). Hubungan Kelas Ibu Hamil dengan Pemilihan Penolong Persalinan di Wilayah Puskesmas Bruno Kabupaten Purworejo Jawa Tengah Tahun 2012. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesi. <http://lib.ui.ac.id> (diperoleh tanggal 16-07-2017).
- Santrock, John. (2004). *Psikologi Pendidikan Edisi Kedua*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Sari, Atika S. (2015). Hubungan Keteraturan Antenatal Care (ANC) dengan Kesiapan Psikologis Menjadi Orang Tua pada Ibu Primigravida Di Desa Kalitapen Bondowoso. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. <http://digilib.unmuhjember.ac.id> (diperoleh 02-01-2017).

- Septiani, R. (2013). Pengetahuan, Sikap Ibu Hamil dan Dukungan Suami dengan Keikutsertaan Ibu Hamil dalam Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Kota Metro Lampung. <http://www.ejurnal.poltekkes-tkj.ac.id>. Vol. 4, No. 2, hlm. 408-415 (diperoleh 02-01-2017).
- Utami, Budhi G. (2012). Peran Kelas Ibu Hamil Terhadap Praktik Inisiasi Menyusu Dini pada Ibu Bayi Usia 0-12 Bulan di Wilayah Kelurahan Tengah, Kramatjati Jakarta Timur. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. <http://www.lib.ui.ac.id> (diperoleh 02-01-2017).
- Wartini, T. (2016). *Begini Nggak Boleh Begitu Nggak Boleh*. Yogyakarta: Abata Press.
- Widiantari, Nopi N. (2015). Hubungan Karakteristik Ibu dan Dukungan Sosial Suami dengan Partisipasi Ibu Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kota Denpasar. Tesis. Universitas Udayana. <http://www.pps.unud.ac.id> (diperoleh 03-01-2017).