

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM TITIK RUKHBAH
TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Puji Setyo Wahyudi
13.1101.1094

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM TITIK RUKHBAH
TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Puji Setyo Wahyudi

NIM. 13.1101.1094

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Pembimbing I

Wahyudi Widada,S.Kp.,M.Ked.

NIP. 07 04 448

Pembimbing II

Ns. M.Shodikin,M.Kep.,Sp.Kep.MB.CWCS

NIP. 19681212 199103 1010

PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI BEKAM TITIK RUKHBAH TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Puji Setyo Wahyudi

NIM. 13.1101.1094

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP. 03 05 358
2. Penguji I : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)
NIP. 07 04 448
3. Penguji II: Ns. M.Shodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB.CWCS (.....)
NIP. 19681212 199103 1010

Mengetahui

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NIP. 03 05 358

Penguji II

Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.

NIP. 07 04 448

Penguji III

Ns. M.Shodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB.CWCS

NIP. 19681212 199103 1010

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017
Puji Setyo Wahyudi

Pengaruh Terapi Bekam Titik Rukhbah terhadap Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di
Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

xviii + 69 halaman + 2 skema + 1 diagram + 5 tabel + 12 gambar + 15 lampiran

Abstrak

Nyeri merupakan perasaan tidak menyenangkan dari ringan, sedang, & berat. Nyeri sendi lutut merupakan nyeri yang dirasakan pada bagian lutut yang menyebabkan seseorang tidak dapat melakukan aktivitas dengan nyaman. Salah satu cara mengatasi nyeri sendi lutut yaitu dengan terapi bekam. Terapi bekam merupakan metode pengobatan dengan cara mengeluarkan darah yang mengandung *Causative Pathological Substances* penyebab nyeri. Pembekaman dilakukan pada titik Rukhbah. Metode penelitian ini menggunakan *Pre Experimental design* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia yang mengalami nyeri sendi lutut berusia 60-70 tahun berjumlah 32 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan bahwa skala nyeri sendi lutut sebelum dilakukan terapi bekam titik Rukhbah dengan mean 5,93 dan setelah dilakukan terapi bekam titik Rukhbah dengan mean 4,33. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* (p value $< 0,05$), didapatkan p value = 0,001 dimana p value $< 0,05$ yang artinya ada pengaruh terapi bekam titik Rukhbah terhadap nyeri sendi lutut pada lansia di UPT PSTW Jember. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pembekaman pada titik Rukhbah berpengaruh terhadap nyeri sendi lutut pada lansia di UPT PSTW Jember. Direkomendasikan agar terapi bekam dapat digunakan pada lansia yang mengalami nyeri sendi lutut di UPT PSTW Jember.

Kata kunci: lansia, terapi bekam titik Rukhbah, nyeri sendi lutut

Daftar pustaka 36 (2006-2016)

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE DEGREE OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Thesis, July 2017
Puji Setyo Wahyudi*

*The Effect of Wet Cupping Therapy Rukhbah Point on Knee Joint Pain in Elderly
at Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember*

*xviii + 69 pages + 2 schemes + 1 diagram + 5 tables + 12 pictures + 15
attachments*

Abstract

Pain is an uncomfortable feeling from mild, medium and heavy. Knee joint pain is pain that is felt at the knees that causes a person unable to do the activity comfortably. To overcome the knee joint pain can use wet cupping therapy. Wet cupping therapy is a method of treatment with how to get blood it contains Causative Pathological Substances the cause of pain. Point used is the Rukhbah point. The methodology of this research was pre experimental design with one-group pretest-posttest. The population of this research was elderly who had knee joint pain in age 60-70 years old in elderly. Technique the sample collection use purposive sampling. The results of this research was that scale knee joint pain before and after to wet cupping therapy Rukhbah point with the mean 5,93 and 4,33. The statistical test using Wilcoxon Signed Rank Test (p value < 0.05), obtained p value = 0,001 where p value $< 0,05$ that mean there were the effect of wet cupping therapy rukhbah point to knee joint pain in elderly at UPT PSTW Jember. The conclusion of this research was the wet cupping therapy at the Rukhbah point effective to knee joint pain in elderly at UPT PSTW Jember. This was recommended that wet cupping therapy can be used in elderly who had knee joint pain at UPT PSTW Jember.

Keywords: elderly, wet cupping therapy of Rukhbah point, knee joint pain

Bibliography 36 (2006-2016)

MOTTO

“Wasting Time hanya Membuang Waktu”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikanku kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang-orang yang saya sayang.

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan-bosannya kalian memberiku semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu Ayah dan Ibu panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu dan waktu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. dan Bapak Ns. M.Shodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB.CWCS. yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu sabar, peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Teman-teman Fikes 2013 terutama kelas B teman seperjuangan terima kasih atas kerja samanya selama ini. Selama kurang lebih 4 tahun kita bersama, banyak kenangan yang tidak bisa dilupakan. Semoga kita tetap solid kawan.

5. Sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa mendukung langkah saya dalam pembuatan skripsi. Semoga Allah selalu melindungi kita dalam Ridho-Nya.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bekam Titik Rukbah Terhadap Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, kesabaran tingkat tinggi, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. M.Shodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB.CWCS. selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing

dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat dan teman-teman, terutama mahasiswa FIKES UNMUH Jember.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama petugas di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosiasl Tresna Werdha Jember yang telah mengizinkan saya untuk mengambil data awal untuk penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia	7
B. Konsep Nyeri.....	16
C. Konsep Bekam	27
D. Penelitian Terkait	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	41
A. Kerangka Konseptual	41
B. Hipotesis	42

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi, Sampel, Sampling Penelitian	44
C. Definisi Operasional	45
D. Tempat Penelitian	47
E. Waktu Penelitian	47
F. Etika Penelitian	47
G. Alat Pengumpulan Data	48
H. Prosedur Pengumpulan Data	48
I. Analisis Data.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN.....	54
A. Data Umum.	54
B. Data Khusus.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VII KESIMPULAN & SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nyeri Sendi Lutut	15
Gambar 2.2 <i>Numeric Pain Rating Scale</i>	23
Gambar 2.3 Titik Bekam Rukhbah.....	34
Gambar 2.4 Anatomi Titik Bekam Rukhbah.....	34
Gambar 2.5 <i>Hand Pump</i>	36
Gambar 2.6 <i>Lancing Device, Lancing (Jarum), dan Cupping Set</i>	37
Gambar 2.7 <i>Handscoon</i> dan Masker.....	37
Gambar 2.8 Tisu, Minyak Zaitun, Larutan pembersih, dan Baki.....	38
Gambar 6.1 Proses Pembekaman.....	58
Gambar 6.2 Proses Pembekaman.....	59
Gambar 6.3 Proses Pembekaman.....	59
Gambar 6.4 Proses Pembekaman.....	60

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	40
Skema 4.1 <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	42

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Distribusi Frekuensi Lansia	57
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Pendidikan.....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Skala Nyeri Sendi Lutut...	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4 Data Demografi
- Lampiran 5 Lembar Instrumen
- Lampiran 6 Lembar Rekapitulasi Skala Nyeri Responden
- Lampiran 7 Hasil Analisis Data
- Lampiran 8 Pengambilan Data Awal
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Telah Mendapat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 13 Lembar Jadwal Kegiatan
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, S., Sabrian, F., & Woferst, R. (2014). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia*, Vol.1(2), 1.
- Anas, Raoza Analis. (2013). *Penambahan Tehnik Roll Slide Mobilisation Pada Penerapan Us Lebih Meningkatkan Fungsioanal Lutut Pada Kondisi Osteoartritis Lutut*.
- Ayu, Afifka Dyah D., & Warsito, E. B. (2012). *Pemberian Intervensi Senam Lansia Pada Lansia Dengan Nyeri Lutut*, Vol.1(1), 60-61.
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Cahyani, S. T. (2015). *Perilaku Pencarian Pengobatan Lansia Penderita Penyakit Degeneratif (Studi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangduren, Kecamatan Balung, Kabupaten Jember)*.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: deepublish.
- F. A., Juwita. (2014). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Pada Buruh Wanita Yang Mengalami Nyeri Bahu Di Pt Mayang Sari Jember*, Vol.1, 3.
- Fatahillah, A.. (2006). *Keampuhan Bekam Pencegah & Penyembuhan Penyakit Warisan Rasulullah*. Jakarta: QultumMedia.
- Febri, M. Amrizal. (2015). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Kepala Tipe Tegang Pada Dewasa Muda Di Desa Sukorejo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi*, Vol.1, 3.
- Firmana, Bagus Rudhon. (2014). *Ektivitas Bekam Di Area Punggung Dan Di Area Dada Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Al Kahil Jember*, Vol.1, 3.
- Hasdianah, dkk. (2015). *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, A.. (2008). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayaturrofiah., Yunani., & Hastuti, W. (2013). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Asam Urat Di Puskesmas Keling I Kecamatan Keling Kabupaten Jepara*, Vol.1, 3.

- Idris, H., Bidjuni, H., & Karundeng., M. (2015). *Perbandingan Antara Penerapan Terapi Okupasi Dan Logoterapi Terhadap Tingkat Stress Lansia Di Panti Werdha Damai Perkamil Kecamatan Ranomuut Manado Dan Panti Werdha Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado*, Vol.3(2), 2.
- Kurniawan, D., Darsini., & Udaya, M. (2013). *Effect Of Changes Cupping Therapy In The Elderly With Joint Pain Rheumatoid Atrthritis (Study In Upt Pslu Jombang)*, Vol.5(1), 13-14.
- Kurniawati, I. (2016). *Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Lumbantobing, S.M.. (2011). *Neurogeriatri*. Jakarta: FKUI.
- Marandina, A. B. (2014). *Pengkajian Skala Nyeri Di Ruang Perawatan Intensive Literatur Review*, Vol.1(1), 4.
- Mardjono, M., & Sidharta, P. (2012). *Neurologi Klinis Dasar*. Jakarta: DIAN RAKYAT.
- Marlina, T. T.. *Efektivitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut di Yogyakarta*, Vol.2(1), 45.
- Maryam, R. Siti. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2014). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori & Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. (Edisi 3). Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putz, R., & Pabst, R. (2010). *Atlas Anatomi Manusia Sobotta*. Jakarta: EGC.
- Ramananda, G. A. (2014). *Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan Low Back Pain*.
- Ridho, A.A. (2015). *Bekam Sinergi*. Solo: Aqwamedika.
- Sayed, El., Mahmoud., & Nabo. (2013). *Medical and Scientific Bases of Wet Cupping Therapy (Al-hijamah): in Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine*, Vol.2(5), 1.

- Suarsyaf, P. (2012). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Skala Nyeri Punggung Bawah Tidak Spesifik Di Rumah Sehat Afiat Tahun 2012.*
- Suhendriyo. (2014). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Lutut Di Karangasem Surakarta, Vol.3(1), 2.*
- Sulistyoningrum, E. (2015). *Pemeriksaan Sensorik, Posisi, Keseimbangan Dan Koordinasi.*
- Suriani, S., & Lesmana, I. S. (2013). *Latihan Theraband Lebih Baik Menurunkan Nyeri Daripada Latihan Quadricep Bench Pada Osteoarthritis Genu, Vol.13(1), 47.*
- Umar, W.. (2012). *Sembuh dengan Satu Titik.* Solo: Al-Qowam.
- Umar, W.. (2012). *Sembuh dengan Satu Titik 2 (7 Bekam untuk Penyakit Kronis).* Solo: Thibbia.
- Widada, W. (2011). *Terapi Bekam Sebagai Solusi Cerdas Mengatasi Radikal Bebas Akibat Rokok.* Bandung: Lubuk Agung.
- Widada, W., & Kurniawan, H. (2012). *Efektifitas Bekam Sebagai Terapi Komplementer Hipertensi Non Farmakologis, Vol.3(1), 36.*
- Yanti, R. F. (2011). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Kepala Di Klinik Afiat.*