

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017  
Puji Setyo Wahyudi

Pengaruh Terapi Bekam Titik Rukhbah terhadap Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di  
Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

xviii + 69 halaman + 2 skema + 1 diagram + 5 tabel + 12 gambar + 15 lampiran

Abstrak

Nyeri merupakan perasaan tidak menyenangkan dari ringan, sedang, & berat. Nyeri sendi lutut merupakan nyeri yang dirasakan pada bagian lutut yang menyebabkan seseorang tidak dapat melakukan aktivitas dengan nyaman. Salah satu cara mengatasi nyeri sendi lutut yaitu dengan terapi bekam. Terapi bekam merupakan metode pengobatan dengan cara mengeluarkan darah yang mengandung *Causative Pathological Substances* penyebab nyeri. Pembekaman dilakukan pada titik Rukhbah. Metode penelitian ini menggunakan *Pre Experimental design* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia yang mengalami nyeri sendi lutut berusia 60-70 tahun berjumlah 32 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan bahwa skala nyeri sendi lutut sebelum dilakukan terapi bekam titik Rukhbah dengan mean 5,93 dan setelah dilakukan terapi bekam titik Rukhbah dengan mean 4,33. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p$  value  $< 0,05$ ), didapatkan  $p$  value = 0,001 dimana  $p$  value  $< 0,05$  yang artinya ada pengaruh terapi bekam titik Rukhbah terhadap nyeri sendi lutut pada lansia di UPT PSTW Jember. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pembekaman pada titik Rukhbah berpengaruh terhadap nyeri sendi lutut pada lansia di UPT PSTW Jember. Direkomendasikan agar terapi bekam dapat digunakan pada lansia yang mengalami nyeri sendi lutut di UPT PSTW Jember.

Kata kunci: lansia, terapi bekam titik Rukhbah, nyeri sendi lutut

Daftar pustaka 36 (2006-2016)

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
UNDERGRADUATE DEGREE OF NURSING PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Thesis, July 2017  
Puji Setyo Wahyudi*

*The Effect of Wet Cupping Therapy Rukhbah Point on Knee Joint Pain in Elderly  
at Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember*

*xviii + 69 pages + 2 schemes + 1 diagram + 5 tables + 12 pictures + 15  
attachments*

*Abstract*

*Pain is an uncomfortable feeling from mild, medium and heavy. Knee joint pain is pain that is felt at the knees that causes a person unable to do the activity comfortably. To overcome the knee joint pain can use wet cupping therapy. Wet cupping therapy is a method of treatment with how to get blood it contains Causative Pathological Substances the cause of pain. Point used is the Rukhbah point. The methodology of this research was pre experimental design with one-group pretest-posttest. The population of this research was elderly who had knee joint pain in age 60-70 years old in elderly. Technique the sample collection use purposive sampling. The results of this research was that scale knee joint pain before and after to wet cupping therapy Rukhbah point with the mean 5,93 and 4,33. The statistical test using Wilcoxon Signed Rank Test ( $p$  value  $< 0.05$ ), obtained  $p$  value = 0,001 where  $p$  value  $< 0,05$  that mean there were the effect of wet cupping therapy rukhbah point to knee joint pain in elderly at UPT PSTW Jember. The conclusion of this research was the wet cupping therapy at the Rukhbah point effective to knee joint pain in elderly at UPT PSTW Jember. This was recommended that wet cupping therapy can be used in elderly who had knee joint pain at UPT PSTW Jember.*

*Keywords: elderly, wet cupping therapy of Rukhbah point, knee joint pain*

*Bibliography 36 (2006-2016)*