

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2017  
Rhosintan

Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1  
Keperawatan Angkatan 2013 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember

xvii + 71 Hal + 5 Tabel + 1 Skema + 11 Lampiran

Abstrak

Merokok adalah kegiatan membakar rokok atau menghisap asap rokok. Merokok dapat menyebabkan penyakit seperti saluran pernafasan, penyakit bronchitis kronis, emfisema, laring, mulut, faring, esophagus, kardiovaskuler, kanker paru-paru, hipertensi, kandung kemih, penyempitan pembuluh nadi dan lain-lain. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kualitas tidur. Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan yang merokok. dengan sampel sejumlah 25 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi rank spearman rho dan diperoleh hasil p value = 0,000 dengan nilai  $r = 0,888$ . Jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kebiasaan merokok dengan kualitas tidur. Rekomendasi penelitian untuk kepada mahasiswa agar mengurangi jumlah rokok yang dikonsumsi tiap hari dan mengatur waktu tidur agar kualitas tidur terpenuhi.

Kata Kunci : Merokok, Kualitas Tidur  
Daftar Pustaka : 49 (2007-2016)

Abstract  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
S1 NURSING PROGRAM FACULTY  
OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2017  
Rhosintan

The relationship between smoking habit and the quality of sleeping on S1 nursing program, Faculty of Health Sciences in the 2013 Academic Year, Muhammadiyah University of Jember

XVII + 72 + 5 Tables + 1 Scheme + 11 Attachments

Abstract

Smoking is the activity of burning or sucking the cigarette's smoke. Smoking can cause diseases such as respiratory tract disease, chronic bronchitis, emphysema, larynx, mouth, pharynx, cardiovascular, esophageal, lung cancer, hypertension, urinary bladder, narrowing of vessels and others. The purpose of this research is to know the relationship between smoking habit and the quality of sleeping. This research use correlational design research with cross sectional approach. The population of this research is the S1 nursing students who are smoking with the sample are 25 respondents. The technique to take the sampling using total sampling. The research instrument using questionnaires. Data analysis techniques using rank correlation spearman rho test and the results is p value = 0.000 with the value  $r = 0.888$ . So it can be concluded that there is a relationship between smoking habit and the quality of sleeping. The recommendations for this research is for the students in order to reduce the number of cigarettes consumed daily and set the time for sleeping, so the quality of sleep fulfilled.

Key Words: Smoking, The Quality of sleeping  
Bibliography: 49 (2007-2016)