



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana keperawatan

Oleh:
Sely Selvia Aodina
13.1101.1065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana keperawatan

Oleh:
Sely Selvia Aodina
13.1101.1065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Sely Selvia Aodina

NIM. 13.1101.1065

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2017

Pembimbing I

Sri Utami, SKM.,MM.

Pembimbing II

Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J.

NPK.1503751

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Sely Selvia Aodina

NIM. 13.1101.1065

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 28 Juli 2017

Penguji,

1. ketua : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. (.....)
NIP. 19701103 2005 01 2002
2. Penguji I : Sri Utami, SKM.,MM. (.....)
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J. (.....)
NPK.1503751

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.

NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2017

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat

NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji II

Sri Utami, SKM.,MM

Penguji III

Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J.

NPK.1503751

MOTTO

Firman Allah: Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Qs. Al Mujadalah : 11)

Belajarlah dari masa lalu, hiduplah untuk masa depan. Yang terpenting jangan pernah berhenti bertanya dan siapapun yang tidak pernah berbuat kesalahan maka tidak akan menemukan sesuatu yang baru.

(Albert Einstein)

. Kesuksesan sama halnya dengan mendaki gunung, menanjak dan penuh perjuangan tetapi puncaknya memberikan keindahan dan kenikmatan yang tak ternilai maka dari itu nikmatilah sebuah proses. Proses tidak akan mengkhianati hasil.

(Sely Selvia Aodina)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Suwandi dan Ibu Sumiati yang telah mendukung dan memberikan semangat kepadaku. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini.
2. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang menjadi orang tua keduaku, Terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Hj. Sri Utami, SKM.,M.M. dan Bapak Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J. yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi kepada saya, selalu peduli dan perhatian selama saya bimbingan skripsi kepada beliau.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuanganku angkatan 2013 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan sekawan yang telah memberikan semangat untukku dan memberikan jalan keluar ketika aku mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsiku. Terimakasih pula kepada orang yang spesial yang telah menemaniku dan selalu memberikan semangat kepadaku dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Kabupaten Jember”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Hj. Sri Utami, SKM.,M.M. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. H. M. Suwandi dan Hj. Siti Sumiati kedua orang tua saya yang telah memberikan *support*, motivasi, dan kasih sayang yang tulus kepada saya. Terimakasih atas dukungan moril dan materil dalam proses penyelesaian skripsi ini.

7. Teman-teman sejawat Angkatan 2013 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 28 Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penellitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dukungan Keluarga	8
B. Konsep Kecemasan.....	22
C. Konsep Gagal Ginjal Kronik dan Terminal	34
D. Konsep Hemodialisa	46
E. Penelitian Terkait	52
BAB III KERANGKA KONSEP.....	56
A. Kerangka Konsep.....	56
B. Hipotesis	57
BAB IV METODE PENELITIAN	58
A. Jenis Penelitian.....	58
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	58
C. Definisi operasional	60

D. Tempat Penelitian	62
E. Waktu Penelitian.....	62
F. Etika Penelitian	62
G. Alat Pengumpulan Data	64
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	65
I. Analisis Data.....	66
BAB V HASIL PENELITIAN	70
A. Data Umum.....	70
B. Data Khusus	74
BAB VI PEMBAHASAN.....	77
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	77
B. Keterbatasan Penelitian.....	84
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	84
BAB VII PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR SINGKATAN

RSD	: Rumah Sakit Daerah
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
PGA	: Penyakit Ginjal Akut
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
CAPD	: <i>Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
APD	: <i>Automated Peritoneal Dialysis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
RS	: Rumah Sakit
IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rae</i>
NKF	: <i>National Kidney Foundation</i>
TKK	: <i>Test Klirens Kreatinin</i>
ECG	: <i>Elektrokardiogram</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografy</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Clinical Management Of Chronic Kidney Disease</i>	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional	61
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden	70
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	71
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Responden.....	71
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	71
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Agama Responden.....	72
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	72
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Jumlah Penghasilan Responden	72
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Yang Mengantar Responden Hemodialisa.....	73
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Lama Responden Menjalani Hemodialisa.....	73
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Hemodialisa Dalam Seminggu	73
Tabel 5.11 Distribusi Dukungan Keluarga Responden.....	74
Tabel 5.12 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden	74
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Responden	75

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Rentang Respon Kecemasan	23
Skema 3.1 Kerangka Konsep	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Data Umum
- Lampiran 4 Lembar Instrumen Penelitian Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Lembar Instrumen Penelitian Kecemasan
- Lampiran 6 Input Data
- Lampiran 7 Hasil Analisa Data
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dari RSD dr. Soebandi Jember
- Lampiran 12 Surat Keabsahan
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Afiatin. (2013). *Simposium Dialisis Indonesian Renal Registry*. <http://ipdi.or.id>, diakses tanggal 9 Desember 2016.
- Alam, S & Hadibroto, I. (2007). *Gagal Ginjal*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Askandar, T, et al. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.
- Choiriyah, S. (2014). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa di Poli Klinik Hemodialisa RSD dr. Soebandi Jember*. <http://digilib.unmuhjember.ac.id>. diakses 1 Desember 2016.
- Hargyowati, Y.E. (2016). *Tingkat Kecemasan Pasien yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di ruang Hemodialisa RSUD DR. Soehadi Prijonegoro Sragen*. <https://ejournal.unsrat.ac.id>. diakses 10 Juli 2017.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Hidayat, A. (2009). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indonesian Renal Registry. (2014). *7th Report Of Indonesian renal Registry*. <http://www.indonesianrenalregistry.org>, diakses tanggal 12 Desember 2016.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *RSUP Sanglah Siap Layani Cangkok Ginjal*. <http://www.depkes.go.id>, diakses tanggal 1 Desember 2016.
- Kuswati, W. (2014). *Hubungan Adekuasi Hemodialisis Berdasarkan Parameter Urea Reduction Ratio (URR) Dengan Status Gizi: Malnutrition Inflammation Score (MIS) Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Reguler di RSD dr. Soebandi Jember*. <http://digilib.unmuhjember.ac.id>, diakses tanggal 10 Januari 2017.
- Musa, W.L, et al. (2015). *Hubungan Tindakan Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal Di Ruang Dahlia RSUP Prof Dr.R.Kandau*

Manado. (e-Kp) Volume 3 Nomor 1. <http://ejournal.unsrat.ac.id>, diakses tanggal 3 April 2017.

Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

_____. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).

Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Pieter, H.Z & Lubis, N.L. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Prabowo, E & Pranata, A.E. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan Pendekatan Nanda, NIC dan NOC*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Pujiasih, E.R. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pasien CKD Derajat 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Poli Hemodialisa RSD dr. Soebandi Jember*. <http://digilib.unmuhjember.ac.id>, diakses tanggal 1 Desember 2016.

Ratnawati. (2011). *Tingkat Kecemasan Pasien dengan Tindakan Hemodialisa di BLUD RSUD Dr. M. M Dunda Kabupaten Gorontalo*. *Jurnal Health & Sport* Volume 3 Nomor 2. <http://ejurnal.ung.ac.id>, diakses tanggal 15 Desember 2016.

Riyadi, S & Purwanto, T. (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiyowati, A & Hastuti, W. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. (e-Kp) Volume 11. <http://ejournal.stikespku.ac.id>, diakses tanggal 3 April 2017.

Stuart, G.W & Sundeen, S.J. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).

- Tonapa, S.I, et all. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keputusan Inisiasi Hemodialisa Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di Ruang Dahlia RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1. <http://ejournal.unsrat.ac.id>, diakses tanggal 12 Desember 2016.
- Wijayanti, D.N. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Penderita Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Dr.Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. <http://www.stikeskusumahusada.ac.id>, diakses tanggal 20 Desember 2016.
- Yuliana. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. <http://opac.unisayogya.ac.id>, diakses tanggal 5 Desember 2016.
- Zaidin, A. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).