

**HUBUNGAN PERILAKU IBU BEKERJA DENGAN PRAKTIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK *PRESCHOOL* DI TK AL-HUSNA DAN *STRAWBERRY PRESCHOOL AND DAYCARE* KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Siti Nurul Afifah<sup>1</sup>, Ns. Susi Wahyuning Asih<sup>2</sup>, Elok Permatasari<sup>3</sup>

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jl. Karimata 49 Jember **Telp:** (0331) 332240 **Fax:** (0331) 337957

**Email:** [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id) **Website:** <http://fikesunmuhjember.ac.id> Email:

**ABSTRAK**

Abstrak

Mencuci tangan merupakan menggosok dengan sabun secara bersama seluruh kulit permukaan tangan dengan kuat dan ringkas yang kemudian dibilas di bawah aliran air. Tujuannya untuk mengetahui hubungan perilaku ibu bekerja dengan praktik mencuci tangan Pada Anak *Preschool*. Penelitian ini menggunakan desain *korelasi* dengan rancangan bangun *crosssectional*. Populasi peneliti adalah ibu bekerja yang memiliki anak usia *preschool* yang berada di Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember dengan sampel 69 orang. Instrumen yang digunakan adalah *skala likert* dan *guttman*. Hasil penelitian untuk variabel independen yaitu perilaku ibu bekerja terhadap praktik mencuci tangan. dalam ibu yang bekerja sebagian besar ibu berperilaku baik 28 orang (40,6%) dan ibu yang berperilaku kurang baik 31 orang (20,4%). Hasil penelitian untuk variabel dependen yaitu praktik mencuci tangan pada anak *preschool* sebagian besar tidak bisa 27 anak (39,1%), dan anak bisa mencuci tangan 21 anak (30,4%). Berdasarkan hasil analisis *uji chi square* didapat *P valuenya* =0,000 ( $\alpha < 0,05$ ). Kesimpulan penelitian ini berarti ada hubungan perilaku ibu bekerja dengan Praktik Mencuci Tangan Pada Anak *Preschool* Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember, 2017.

Kata kunci : Perilaku Ibu Bekerja, Praktik Mencuci Tangan, Anak *preschool*.

Daftar Pustaka : 22 (2009-2016)

## ABSTRACT

Hand washing is rubbed with soap together and then rinsed under airflow. The goal is to find a relationship with pregnant women. This study uses a concept design with cross-sectional design. Penelitin population is working mother who has preschool children who are in Di Tk Al-Husna and Strawberry Preschool and Child Care District Sumbersari Jember with sample 69 people. The instruments used are likert scale and guttman. The results of the study for independent variables. In working mothers most of the mothers behaved well 28 people (40.6%) and mothers who behaved less well 31 people (20.4%). The result of the research for the dependent variable is the practice. In preschool children most can not 27 children (39.1%), and children can wash hands 21 children (30.4%). Based on the result of chi square test analysis obtained P value = 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ). This study means something to do with Handwashing Practices in Preschoolers in Tk Al-Husna and Preschool and Child Care Centers Sumbersari Sub-district, Jember District, 2017.

Keywords: Working Mother Behavior, Handwashing Practice, Preschool Children.

References: 22 (2009-2016)

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Anak merupakan aset bangsa yang tidak ternilai harganya, ia harus dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal untuk melaksanakan tugas-tugas pembangunan bangsa dimasa yang akan datang. Untuk meneruskan generasi yang tangguh maka diperlukan usaha-usaha yang dapat meningkatkan derajat kesehatan anak (Rohmah, 2010). Kesehatan anak sangat penting untuk masa depan anak, maka orangtua harus menjaga kebersihan diri pada anak seperti mencuci tangan.

Mencuci tangan adalah salah satu tindakan sanitasi dengan cara membersihkan tangan dan jari-jemarinya dengan menggunakan air atau cairan lainnya yang bertujuan agar tangan menjadi bersih. Tangan sering menjadi agen yang membawa kuman berpindah dari satu orang ke orang lain, baik dengan kontak langsung maupun tidak langsung (Danuwirahadi, dalam Jayastri

dkk, 2014). Jika anak tidak menjaga kebersihan diri seperti mencuci tangan anak akan mudah terkena penyakit.

Penyakit pada dasarnya ditimbulkan oleh empat faktor, yaitu lingkungan (30%), perilaku(40%), genetik (20%), akses pada tempat pelayanan kesehatan (10%) (Sidiprptomom dalam Jayastri dkk, 2014). Perilaku sehari-hari dapat memberi pengaruh sangat besar terhadap kondisi sehat seorang anak, salah satu perilaku yang mempengaruhi kondisi sehat tersebut adalah perilaku mencuci tangan.

### B. Perumusan Masalah

#### 1. Pernyataan masalah

Kejadian saat ini anak-anak usia *preschool* banyak yang belum mengetahui tentang pentingnya mencuci tangan. Padahal mencuci tangan itu sangat penting bagi kesehatan. Kebiasaan anak *preschool* bermain tanpa mempertimbangkan

kebersihan tempat dan benda disekitar lingkungan sekolah maupun rumah. Sehingga anak rentan terkena berbagai penyakit. Perilaku orangtua sangat penting sehingga anak-anak dapat mengubah praktek mencuci tangan dengan dorongan dari orangtua. di kabupaten Jember.

Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember.

c. Menganalisis Hubungan Perilaku Ibu Bekerja Dengan Praktik Mencuci Tangan Pada Anak *preschool* di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember.

## 1. Tujuan khusus:

a. Mengidentifikasi Perilaku Ibu bekerja Pada Anak *preschool* di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember.

## C. Manfaat penelitian

a. Orang Tua  
Sebagai salah satu media bagi orang tua untuk meningkatkan pemahaman tentang pentingnya mencuci tangan pada anak.

b. Mengidentifikasi Praktik Mencuci Tangan Pada Anak *Preschool* di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare*

b. Tenaga Pengajar  
Sebagai salah satu media bagi guru unuk

meningkatkan mencuci tangan pada anak yang benar sesuai dengan sehingga guru dapat

menjaga tersebut dapat meningkatkan perkembangan anak tersebut.

c. Bagi Petugas Area Keperawatan Anak Sebagai bahan masukan dalam menyelenggarakan pelayanan keperawatan anak yang berkualitas terutama dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang hubungan motifasi ibu dengan mencuci tangan yang benar pada anak *preschool*.

d. Pendidikan kesehatan

Sebagai pelengkap usulan mata ajar keperawatan anak . selain itu sebagai bacaan di

perpustakaan sehingga dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk peneliti selanjutnya.

e. Peneliti

Untuk menambah pengetahuan dan penerapan teori – teori yang telah diperoleh selama perkuliahan, khususnya tentang metodologi penelitian.

Bagi Peneliti Lain

Hasil peneliti ini dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan peneliti lain terkait dengan masalah Mencuci tangan pada anak *preschool*.

## BAB V

### HASIL PENELITIAN

d. Pendidikan kesehatan

#### A. Data Umum

B. Karakteristik Berdasarkan Usia Anak Responden Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare*

Sumbersari Jember Pada Bulan Juli 2017.(n = 69)

Usia Anak	Jumlah(Orang)	Persentase (%)
3-4 tahun	44	63.8
5-6 tahun	25	36.2
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 5.1 dapat dilihat bahwa mayoritas usia anak responden 3tahun sampai 4 tahun sebanyak 44anak (63,8).

C. Karakteristik Berdasarkan Jumlah Anak Responden Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* Summersari Jember Pada Bulan Juli 2017. (n = 69)

Anak Ke	Jumlah(Orang)	Persentase (%)
1	30	43,5
2	30	43,5
3	9	13,0
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 5.2 dapat dilihat bahwa mayoritas no anak responden ke 1 30 anak dan ke 2 30 anak (43.5).

D. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan responden Anak Responden Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* Summersari Jember Pada Bulan Juli 2017. (n = 69)

Pendidikan Ibu	Jumlah(Orang)	Persentase(%)
Perguruan Tinggi SMA SMP	36	52,2
	29	42,0
	4	5,8
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan bahwa mayoritas responden yang memiliki tingkat pendidikan perguruan tinggi sebanyak 36 orang (52,2%), dan yang paling sedikit yaitu pendidikan SMP sebanyak 4 orang (5,8%).

E. Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Tk Al-Husna dan Strawberry

*Preschool and Daycare*  
Sumbersari Jember Pada Bulan  
Juli 2017. (n = 69)

Pekerjaan Ibu	Jumlah(Orang)	Persentase(%)
PNS	44	63.8
Wiraswasta	25	36.2
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 5.4 mayoritas

pekerjaan ibu adalah: sebagai

Pns sebanyak 44 orang (63,8%).

#### F. Data Khusus

G. Karakteristik Berdasarkan Perilaku Ibu Responden Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* Sumbersari Jember pada Bulan Juli 2017(n = 69)

Perilaku Ibu Bekerja	Jumlah(Orang)	Persentase(%)
Perilaku Bekerja Cukupan	21	30,4
Perilaku Bekerja Kurang	20	29,0
Perilaku Bekerja Baik	28	40,6
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 5.5

menunjukkan bahwa mayoritas

responden yang berperilaku baik sebanyak 28 orang (40,6%).

H. Karakteristi Anak Responden Berdasarkan Praktik Mencuci Tangan Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* di Sumbersari Jember Pada Bulan Juli 2017. (n = 69)

Praktik Mencuci Tangan	Jumlah(Orang)	Persentase(%)
Kurang	27	39,1
Cukup	21	30,4
Baik	21	30,4
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 5.6

menunjukkan bahwa mayoritas

jumlah anak responden yang

kurang ada 27 anak (39%),

I. Analisis hasil perilaku ibu bekerja dengan Praktik mencuci tangan pada anak usia preschool Di Tk Al-Husna dan Strawberry *Preschool and Daycare* sumbersari jember pada bulan juli 2017. (n = 69)

PERILAKU IBU BEKERJA	PRAKTIK MENCUCI TANGAN					
	KURANG		CUKUP		BAIK	
	N	%	N	%	N	%

KURANG	13	8,2	5	6,4	3	6,1	20	20,0
CUKUP	8	7,8	7	6,1	5	6,1	20	20,0
BAIK	6	11,0	9	8,5	13	11,0	28	28,0
TOTAL	27	27,0	21	21,0	21	21,0	69	69,0

Hasil analisis *chi square* perbedaannya antara perilaku ibu bekerja dengan praktik mencuci tangan pada anak usia *preschool* diperoleh hasil bahwa

perilaku ibu bekerja dikategorikan kurang sebanyak 13 orang, dikategorikan cukup 8 orang dan dikategorikan baik sebanyak 6 orang dari 27 orang dalam Praktik mencuci tangan. Sedangkan perilaku ibu bekerja yang cukup sebanyak 7 orang dari 21 orang. Dan perilaku ibu bekerja yang baik sebanyak 9 orang dari 21 orang. Hasil uji statistik diperoleh nilai *P Value* = 0,43 ( $\alpha < 0,05$ ) maka dapat disimpulkan ada perbedaan proporsi kejadian perilaku ibu bekerja yang kurang terhadap praktik mencuci tangan pada

anak usia *preschool* yang bekerja dengan kemapraktik mencuci tangan pada anak *preschool* di Tk Al-Husna dan *strawberry preschool and daycare* sumbersari kabupaten Jember.

## PEMBAHASAN

### 1. Perilaku ibu bekerja

Data hasil penelitian yang dilaksanakan di Tk Al-Husna dan *Strawberry Preschool and Daycare* Sumbersari Kabupaten Jember, Dari tabel 5.5 menunjukkan mayoritas jumlah perilaku ibu bekerja baik yaitu berjumlah 28 orang (40,6) dari 69 ibu. Dari data diatas mayoritas perilaku ibu bekerja yang baik adalah ibu yang memiliki jumlah anak 1 yaitu 30

(43,5%). Data ini menunjukkan setiap indikator pengetahuan 1244, indikator sikap 2457 dan indikator tindakan 2087, hal ini menunjukkan indikator sikap yang paling tinggi dengan skor 2457 jadi perilaku ibu bekerja mayoritas sikap yang diketahui sedangkan skor yang paling rendah yakni pengetahuan dimana perilaku ibu bekerja pengetahuannya masih kurang.

## **2. Praktik Mencuci Tangan Pada Anak Usia *Preschool*.**

Data hasil penelitian yang dilaksanakan di Tk Al-Husna dan Tk strawberry *preschool and Daycare* sumpersari jember, sebagian besar praktik mencuci tangan dari tabel 5.6 yaitu 27 anak (39,1%) dari 69 anak usia *preschool*. Dari data di atas mayoritas ibu bekerja yang memiliki anak usia *preschool*

dengan praktik mencuci tangan pada anak adalah ibu yang mempunyai pendidikan perguruan tinggi sejumlah 36 orang (52,2%). Data ini menunjukkan setiap indikator pengetahuan 1244, indikator sikap 2457 dan indikator tindakan 2087, hal ini menunjukkan indikator tindakan mencuci tangan sebesar 325, dimana anak banyak yang kurang memahami cara mencuci tangan yang baik sehingga anak perlu diberikan pengetahuan tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Didapatkan ibu yang berperilaku baik sebanyak 28 orang (28,0%), ibu yang berperilaku cukup sebanyak 20 orang (20,0%) dan ibu

yang berperilaku kurang baik sebanyak 21 orang (21.0%).

2. Didapatkan praktik mencuci tangan yang baik sebanyak 21 anak (30,4%), dan yang cukup sebanyak 21 anak (30,4%), yang kurang sebanyak 27 anak (39,1%).
3. Ada hubungan perilaku ibu bekerja dengan praktik mencuci tangan pada anak preschool di Tk Al-Husna dan strawberry preschool and daycare sumbersari kabupaten jember dengan  $p$  value = 0,43.

#### A. Saran

##### B. Ibu

Ibu perlu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman dengan lebih banyak lagi membaca mengenai hal-hal yang

terkait dengan praktik mencuci tangan. Selain itu ibu hendaknya mulai membiasakan mencuci tangan pada anak mereka ketika menginjak usia *preschool* sehingga pada usia tersebut seorang anak sudah memiliki kebiasaan dalam hal mencuci tangan.

##### C. Profesi Kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya lebih giat lagi untuk mengenalkan kebiasaan mencuci tangan pada anak khususnya pada anak usia 3-6 tahun kepada masyarakat agar dapat terbentuk kebiasaan mencuci tangan di usia mereka. Petugas kesehatan dapat bekerja sama dengan pihak sekolah yaitu pendidikan anak usia

preschool untuk melakukan sosialisasi bersama tentang praktik mencuci tangan dengan mendatangkan ibu ke sekolah. Selain itu petugas kesehatan juga bisa menyampaikan pada saat dilakukannya kegiatan posyandu.

*Terpadu Permata hati Balung Jember.*

Citraresmi, dewi, (2014). *Kooperatif Hubungan Perilaku Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Bhayangkari Desa Wringinagung Kecamatan Gambiran Kabupaten Banyuwangi.* digilib.unmuhjember.ac.id/downlo ad.php?id=3326. (diakses 10 Januari 2017).

Dahlan, Sopiudin M. (2009). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.* Jakarta: Salemba Medika.

#### D. Bagi peneliti selanjutnya

Penulis berharap pada penelitian-penelitian selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor yang lebih kompleks pengaruhnya terhadap perilaku, selain pengetahuan, sikap, dan tindakan.

DepkesRI. (2013). HCTPS 2013: Tanganku Bersih Hidupku Sehat. [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)

Fahri Dkk, 2015. *Pengaruh sosialisasi cuci tangan lima momen terhadap kepatuhan cuci tangan pada perawat di bangsal punokawan, pringgodani dan igd rajawali citra bantul yogyakarta.*

Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika.

Ilmi, Vina Marketi, 2015. *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bernyanyi terhadap perilaku Mencuci Tangan anak Prasekolah (3-6 tahun ) di Tk RA Perwanida Tegalwangi Umbulsari Jember.*

#### DAFTAR PUSTAKA

Cahyani,Tri Ratna, 2015. *Hubungan Pola Asuh Ibu Yang Bekerja Dengan Kepercayaan Diri Pada Anak PrasekolahDi Tk Islam*

Istiany., A, Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan.* Bandung. PT Remaja Rosdakarya Offset

- Jayasti, Dkk. (2014). *Pengaruh bernyanyi lagu cuci tangan terhadap pelaksanaan tehnik mencuci tangan pada anak usia prasekolah (5-6 tahun) di Paud Kumara Loka Denpasar.*
- Kemenkes. (2011). *Buku saku lintas diare untuk petugas kesehatan RI, jendral pengendalian penyakit dan kesehatan lingkungan. Jurnal diare pada anak. Vol 2 no 1.* <https://agus34drajat.files.wordpress.com/2010/10/buku-saku-lintas-diare-ed-isi2011.pdf>
- Kusyati,Eni dkk. 2012. *Ketrampilan & Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar.* Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Lestari. (2012). *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode permainan tradisional (Dakon) di TK Sebelas Maret Garahan kecamatan silo jember.* Jember : UM jember.
- Maulida, delilla arum. (2014). *Hubungan dukungan keluarga dengan perkembangan kemandirian anak usia prasekolah di tk aisyiyah bustanulathfal desa glagahagung kecamatan purwoharjo kabupaten banyuwangi.* Jember : UM jember.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan,* Jakarta: Rineka Cipta
- Raini, mariana and Ani isnawati.2016. *Profil Obat Diare Yang Disimpan Dirumah Tangga di Indonesia tahun 2013.* <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/MPK/article/view/4704>. Media litbangkes, vol.26 No. 4 Desember 2016, 227-234
- Riski, Dewi cintya, dkk. 2015. *Teori dan konsep tumbuh kembang bayi, toodler, anak dan usia remaja.* Yogyakarta. Nuha medika
- Rohmah, N.(2010). *Pendidikan Dalam Keperawatan.* Jember .
- Sakinah, dzurriyyah (2013). *Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku kooperatif dalam penatalaksanaan medis pada ibu inpartu dengan preeklamsia berat di RSD Dr. Soebandi jember.* Jember : UM jember.
- Septiari, B, (2012). *Mencetak Balita Cerdas dan Pola Asuh Orang Tua.* Jogjakarta:Nuhamedika
- Soraya, Ayu, 2014. *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media puzzle terhadap kemampuan mencuci tangan pada anak usia sekolah(6-12 tahun) di kecamatan jelbuk kabupaten jember*