

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017  
Syifana Hajarul Istiqomah

Hubungan Perilaku Patuh Diet Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember

xi + 77 hal + 1 skema + 20 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Preeklampsia merupakan hipertensi kehamilan yang biasanya dijumpai pada usia kehamilan 20 minggu atau lebih yang ditandai oleh proteinuria positif dan edema. Preeklampsia diketahui berhubungan dengan kepatuhan diet ibu hamil. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional* yang bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku patuh diet dengan kejadian preeklampsia. Populasi penelitian ini terdiri dari 151 ibu hamil trimester III yang diambil dengan menggunakan teknik *cluster sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan kuisioner yang berisi 15 butir pertanyaan dan juga menggunakan buku KIA milik responden. Hasil analisis didapatkan bahwa 128 responden (84,8%) patuh diet, sisanya tidak patuh diet sebanyak 23 (15,2%), sedangkan ibu hamil yang tidak preeklampsia sebanyak 132 (87,4%) sisanya 19 responden (12,6%) mengalami preeklampsia. Hasil uji korelasi *Chi Square* sehubungan adanya 1 *cell* (25%) terdapat nilai *expected count* <5 sehingga hasil penelitian menggunakan *Fisher Exact Test* dengan menggunakan sistem *computerized* diperoleh *p value* pada tabel di atas  $0,000 < 0,05$ . Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan perilaku patuh diet dengan kejadian preeklampsia di wilayah kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember. Rekomendasi bagi ibu hamil untuk mematuhi diet kehamilan guna mencegah kejadian preeklampsia serta rutin mengikuti pemeriksaan ANC (*Antenatal Care*) untuk mendeteksi lebih dini apabila terdapat komplikasi kehamilan khususnya preeklampsia.

Kata kunci : preeklampsia, perilaku, patuh  
Daftar Pustaka : 27 (2006-2016)

*Abstract*  
*University of Muhammadiyah Jember*  
*Nursing undergraduate*  
*Faculty of science*

*Thesis, July 2017*  
*Syifana Hajarul Istiqomah*

*The relationship of diet behavior with preeclampsia case of pregnant women at community health center kalisat jember district*  
*Xi + 77 pages + 1 scheme + 20 tables + 11 attachments*

*Abstract*

*Preeclampsia is hypertension of pregnancy which usually meet in 20 weeks pregnant or more that signed by proteinuria positive and edema. Preeclampsia is known has relationship with the compliance diet pregnant women. This research is used correlational design through cross section approach in which has aim to analyze the relationship of compliance diet pregnant women with preeclampsia case. The population in this research are 151 of trimester III pregnant women by which taken technic cluster sampling. Technic of data reservation is used 15 quisoner of asking and KIA book's from respondent. The analysis result is acquired that 128 respondents of compliance diet 84,8%, 23 (15,2%) were not, whereas pregnant women who was not preeclampsia are 132 (87,4%) and 19 respondents (12,6) was preeclampsia. The result test chi square correlation in 1 cell(25%) is expected count score  $<5$  so that the research result is used fisher exact test through computerized system with p value on table  $0,000 < 0,05$ . The conclusion of this research there is a relationship of diet behavior with preeclampsia case at health community center kalisat jember district. Recommendation for pregnant women to compliance diet pregnant in order to prevent preeclampsia case also routine to follow anc(antenatal care) checkup to detect earlier if there is an complication of pregnancy especially preeclampsia.*

*Keywords* : *Preeclampsia, behavior, compliance*  
*Bibliography* : *27 (2006-2016)*