

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Titin Puji Prihastini
13.1101.1072

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
di RUMAH SAKIT DAERAH dr.SOE BANDI JAMBER**

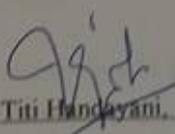
Titin Puji Prihastini

NIM. 13.1101.1072

Jurnal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Jurnal Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

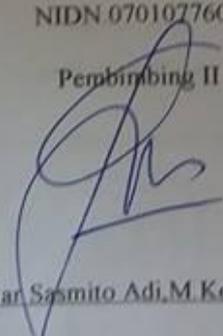
Jember, Juli 2017

Pembimbing I


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NIDN 0701077604

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NIDN 0710029002

PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PERUBAHAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
di RUMAH SAKIT DAERAH dr.SOEBANDI JAMBER**

Titin Puji Prihastini

NIM. 13.110.110.72

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIDN. 0715077001
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes
NIDN.0701077604
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN.0710029002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Awatullah Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

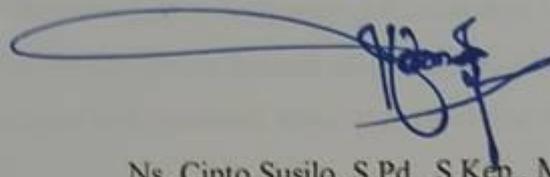
NIDN. 003127001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

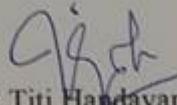
Penguji I



Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIDN. 0715077001

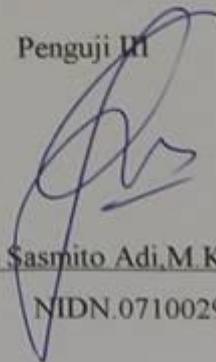
Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NIDN.0701077604

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NIDN.0710029002

MOTTO

“Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu berarti menjalankan rukun Islam dan Pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi”. (HR. Dailani dari Anas r.a).

“If you fall a thousand time, Stand up millions of time because you do not know how close you are to success”.

Sesuatu akan menjadi kebanggaan, jika sesuatu itu dikerjakan, Dan bukan hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya, bukan hanya menjadi impian.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT berkat rahmat dan hidayahnya skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa kami haturkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita semua kejalan yang benar (Islam).

Terlaksananya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak , maka dalam kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi.
3. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku ketua program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi.
4. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku Dosen penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan serta masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan serta masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi,M.Kep.,Sp.Kep.M.B. selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan serta masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Staf dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Semoga Allah SWT membalas semua budi baik dari semua pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dengan segala keterbatasan yang peneliti miliki dalam penyusunan skripsi, bahwa skripsi masih belum sempurna, maka masukan dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan.

Jember, Juli 2017

Peneliti

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kesabaran, kemudahan, kelancaran serta telah memberikan orang - orang yang baik dikeliling saya dalam penyusunan tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang saya sayang.

1. Terimakasih untuk kedua orang tua saya, yang sangat saya sayangi dan cintai yaitu Bapak Slamet Riyadi dan Ibu Sibah atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya kalian memberiku semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu Bapak dan Ibu panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Terimakasih kepada keluar besar saya yaitu (mbah Sukiran, mbah Karsipah, bulek Suryani, paklek Daroni, mbak Unik, mas Yunus, dan adek Yonas) yang selalu memberikan semangat motivasi dan dukungan materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya kalian memberiku semangat untuk menggapai cita-citaku. Semoga Allah selalu melindungi dan menyayangi keluarga besar.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns.Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes dan Ns.Ginjar Sasmito Adi,M.Kep.,Sp.Kep.MB yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, nasihat serta perhatian kepada saya selama ini. Saya mengungkapkan terimakasih yang tak terhingga untuk ilmu yang bermanfaat ini dan semoga selalu dilindungi oleh Allah.

4. Terimakasih kepada dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
5. Terimakasih kepada Direktur beserta staf Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember yang telah memperbolehkan saya melakukan penelitian yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, nasihat serta perhatian kepada saya selama ini. Saya mengungkapkan terimakasih yang tak terhingga untuk ilmu yang bermanfaat ini dan semoga selalu dilindungi oleh Allah.
6. Terimakasih kepada semua responden saya yang senantiasa mau diberikan arahan oleh saya selaku peneliti. Saya mengucapkan terimakasih yang tak terhingga dan semoga ilmu bermanfaat selalu dilindungi oleh Allah.
7. Terimakasih teruntuk sahabat-sahabat saya (Warda, Ajeng, Ifa, Desi, Hamida,) yang senantiasa selalu mendukung dan memberikan motivasi setiap hari. Semoga Allah selalu melindungi kita dalam Ridho-Nya.
8. Terimakasih untuk teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Angkatan 2013 terutama kelas B teman seperjuangan, terima kasih atas kerja samanya selama ini kurang lebih 4 tahun kita bersama, banyak kenangan yang tidak bisa dilupakan. Semoga kita tetap solid kawan.
9. Terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya selama ini, maaf tidak bisa menyebut satu persatu. Berkat kalian semuanya tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDY S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017
Titin Puji Prihastini

Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember, 2017

xiii+63 Hal + 2 Skema + 11 Tabel+27Gambar+13Lampiran

Abstark

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang tidak menimbulkan gejala (asimtomatik) yang bersifat kronis dengan jumlah penderita yang terus meningkat di seluruh dunia pada pasien Diabetes Mellitus biasanya terjadi penurunan kualitas hidup dibutuhkan latihan senam kaki Diabetes untuk melihat perubahan kualitas hidup tersebut. Tujuan penelitan ini menganalisis pengaruh latihan senam kaki diabetes terhadap perubahan kualitas hidup pada paien Diabetes Mellitus, menggunakan desain *Pra Eksperimental* dengan *One-Group Pretest Postest Design* dengan jumlah populasi 130 memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sample 32 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Qouta sampling*. Instrumen penelitian yang dipakai yakni senam kaki Diabetes dan Kuesioner baku *Diabetes Quality of Life (DQOL)*. Menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* $\alpha = 0.05$ yang menunjukkan nilai $p \text{ value} = 0.03$. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada pengaruh latihan senam kaki diabetes terhadap perubahan kualitas hidup pada paien Diabetes Mellitus. Rekomendasi penelitian ini yaitu menjadikan senam kaki Diabetes salah satu pengobatan alternatif pada penderita Diabetes Mellitus untuk melihat perubahan kualitas hidup.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes, Kualitas Hidup, *Diabetes Quality of Life (DQOL)*.

Daftar pustaka 31 (2006-2016).

Abstract
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING SCIENCE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Scription, July 2017
Titin Puji Prihastini

The Effect of Diabetes Foot Gymnastics Exercise on Quality Of Life Changes In Diabetes Mellitus Patients At dr. Soebandi Hospital Jember, 2017.

xiii+63 pages+2 schemes+11 tables+27 pictures+13 attachment

Abstract

Diabetes Mellitus is a disease that does not create symptoms (Asymptomatic) which is chronic with the number of sufferer who continue to increase around the world In Diabetes Mellitus patients usually happen decline of quality life required diabetes foot gymnastics exercise to see the change of that quality life. The purpose of this research is analyzing the affect of diabetes foot gymnastics exercise to change diabetes mellitus patient's quality life, using Pre experimental with One-Group Pretest Postest Design with 130 total population that fullfil the Inclusion and exclusion criteria with total sample 32 respondents. The sampling technique is using quota sampling. The instrument of the research is using diabetes foot gymnastics and standard questionnaire Diabetes Quality of Life (DQOL). The statistical tests is using Wilcoxon Signed Rank Test. The result of research with Wilcoxon test $\alpha = 0.05$ that show p value = 0,03. The conclusion of this research is there is an influence of diabetic foot gymnastic exercise toward the quality life of Diabetes Mellitus patient. The recommendation of this research is making diabetes foot gymnastics become one of alternative medicine in Diabetes Mellitus sufferer to see the change of quality life.

Keywords : Diabetes Mellitus, Diabetes Foot Gymnastics, Quality Life, Diabetes Quality of Life (DQOL).

Bibliography 31 (2006-2016)

