

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDY S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017
Titin Puji Prihastini

Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember, 2017

xiii+63 Hal + 2 Skema + 11 Tabel+27Gambar+13Lampiran

Abstark

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang tidak menimbulkan gejala (asimtomatik) yang bersifat kronis dengan jumlah penderita yang terus meningkat di seluruh dunia pada pasien Diabetes Mellitus biasanya terjadi penurunan kualitas hidup dibutuhkan latihan senam kaki Diabetes untuk melihat perubahan kualitas hidup tersebut. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh latihan senam kaki diabetes terhadap perubahan kualitas hidup pada pasien Diabetes Mellitus, menggunakan desain *Pra Eksperimental* dengan *One-Group Pretest Posttest Design* dengan jumlah populasi 130 memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sample 32 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Qouta sampling*. Instrumen penelitian yang dipakai yakni senam kaki Diabetes dan Kuesioner baku *Diabetes Quality of Life (DQOL)*. Menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* $\alpha = 0.05$ yang menunjukkan nilai p value = 0.03. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada pengaruh latihan senam kaki diabetes terhadap perubahan kualitas hidup pada pasien Diabetes Mellitus. Rekomendasi penelitian ini yaitu menjadikan senam kaki Diabetes salah satu pengobatan alternatif pada penderita Diabetes Mellitus untuk melihat perubahan kualitas hidup.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes, Kualitas Hidup, *Diabetes Quality of Life (DQOL)*.

Daftar pustaka 31 (2006-2016).

Abstract
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING SCIENCE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Scription, July 2017
Titin Puji Prihastini

The Effect of Diabetes Foot Gymnastics Exercise on Quality Of Life Changes In Diabetes Mellitus Patients At dr. Soebandi Hospital Jember, 2017.

xiii+63 pages+2 schemes+11 tables+27 pictures+13 attachment

Abstract

Diabetes Mellitus is a disease that does not create symptoms (Asymptomatic) which is chronic with the number of sufferer who continue to increase around the world In Diabetes Mellitus patients usually happen decline of quality life required diabetes foot gymnastics exercise to see the change of that quality life. The purpose of this research is analyzing the affect of diabetes foot gymnastics exercise to change diabetes mellitus patient's quality life, using Pre experimental with One-Group Pretest Postest Design with 130 total population that fullfil the Inclusion and exclusion criteria with total sample 32 respondents. The sampling technique is using quota sampling. The instrument of the research is using diabetes foot gymnastics and standard questionnaire Diabetes Quality of Life (DQOL). The statistical tests is using Wilcoxon Signed Rank Test. The result of research with Wilcoxon test $\alpha = 0.05$ that show p value = 0,03. The conclusion of this research is there is an influence of diabetic foot gymnastic exercise toward the quality life of Diabetes Mellitus patient. The recommendation of this research is making diabetes foot gymnastics become one of alternative medicine in Diabetes Mellitus sufferer to see the change of quality life.

Keywords : Diabetes Mellitus, Diabetes Foot Gymnastics, Quality Life, Diabetes Quality of Life (DQOL).

Bibliography 31 (2006-2016)