



**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI  
KEJADIAN ARTHRITIS GOUT AKUT PADA PENDERITA  
ARTHRITIS GOUT AKUT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALISAT KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**OLEH :**  
**UMARUL FARUQ**  
**11.1101.1096**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI  
KEJADIAN ARTHRITIS GOUT AKUT PADA PENDERITA  
ARTHRITIS GOUT AKUT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALISAT KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**OLEH :**  
**UMARUL FARUQ**  
**11.1101.1096**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

MOTTO

**“BARANG SIAPA INGIN  
MUTIARA, HARUS BERANI  
TERJUN DILAUTAN YANG  
DALAM”**

Ir. SOEKARNO

**“SEKALI MELANGKAH PANTANG  
MENYERAH, SEKALI TAMPIL HARUS  
BERHASIL”**

DODIKJUR RINDAM V/BRW

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin !!! ucapan rasa syukur peneliti kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga peneliti merasakan perjalanan hidup yang berwarna sekaligus bermakna. Sholawat serta salam yang terdengar setiap waktu kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW sebagai khalifah yang membawa kita ke jalan yang lurus dan diridhai oleh Allah SWT. Amin.

1. Saya ucapkan berjuta-juta kata terima kasih kepada orang tua tercinta (Bapak Suharyono dan Ibu Nuningsih) yang telah memberikan nasehat, rasa sabar, rasa cinta, do'a dan dorongan baik berupa spiritual maupun materi kepada ananda sehingga ananda mempunyai motivasi yang tinggi untuk selalu bersemangat dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ananda.
2. Saya ucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besarku tidak bisa disebutkan satu persatu, kalian semua semangatku untuk terus maju.
3. Saya ucapkan terima kasih kepada seseorang: Dewi Zulaeha Romadona, yang selalu mendampingiku selama ini.
4. Saya ucapkan terima kasih banyak untuk orang tersayang atas motivasi dan semangat yang diberikan. Terlalu banyak cerita yang kita sudah ciptakan, Mudah-mudahan cita-cita kita tercapai pada saatnya nanti.
5. Bagi teman-teman seangkatan: Shodig Mahmud Suryadi, Yudha Arya Kusuma, Hery Sonatria Hermanto kalian adalah kawan yang setia bersama dalam susah dan senangku dalam menjalani aktifitas selama kuliah. Serta kawan-kawanku yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
6. Terima kasih yang tak terhingga kepada almamaterku Universitas Muhammadiyah Jember yang ku banggakan.

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ARTHRITIS GOUT AKUT PADA PENDERITA ARTHRITIS GOUT AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT KABUPATEN JEMBER**

Umarul Faruq

11.1101.1096

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan telah dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes.  
NIDN. 0701077604

Pembimbing II

Asmuji, SKM., M. Kep.  
NIDN. 0015067201

## **PENGESAHAN**

### **ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ARTHRITIS GOUT AKUT PADA PENDERITA ARTHRITIS GOUT AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT KABUPATEN JEMBER**

Umarul Faruq

11.1101.1096

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 10 Agustus 2017

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S. Kep., M.Kep (.....)
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes. (.....)
3. Penguji II : Asmuji, SKM., M. Kep. (.....)

Mengetahui,

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197012132005012001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Agustus 2017

Penguji I

**(Ns. Cipto Susilo, S. Pd., S. Kep., M. Kep.)**  
**NIDN. 0715077001**

Penguji II

**(Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes.)**  
**NIDN. 0701077604**

Penguji III

**(Asmuji, SKM., M. Kep.)**  
**NIDN. 0015067201**

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2016

Umarul Faruq

Analisis Faktor Dominan yang Mempengaruhi Kejadian Arthritis Gout Akut pada Penderita Arthritis Gout Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember, Tahun 2016

xiv + 89 hal + 1 Bagan + 14 tabel + 2 gambar + 26 lampiran

### Abstrak

Asam urat merupakan penyakit yang menyerang persendian, asam urat dapat mengganggu aktivitas sehari-hari terutama pada usia 30-50 tahun. Penderita asam urat mencapai 90% pasien *gout* primer adalah laki-laki berusia lebih dari 30 tahun, sementara *gout* pada perempuan umumnya terjadi setelah menopause. Penelitian ini menggunakan desain *corelation* dengan pendekatan *crosssectional* bertujuan untuk menganalisis faktor dominan yang mempengaruhi kejadian arthritis gout akut. Populasi dalam penelitian ini adalah warga dusun kidul desa Sumberjeruk Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember sejumlah 31 orang yang semuanya dijadikan sampel penelitian. Teknik pengambilan data masing-masing variabel menggunakan kuisioner dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 3 variabel, yang paling dominan adalah faktor pola makan. 29% (9 orang) dengan kebiasaan pola makan berat, hasil uji statistik *spearman rho* ( $\rho = 0,05$ ) menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian arthritis gout akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember ( $p\ value = 0,014$ ). Kejadian arthritis gout akut dipengaruhi oleh pola makan yang tidak terkontrol. berdasarkan data tersebut maka, penderita arthritis gout akut harus mengontrol pola makan yang buruk. Terutama makanan yang banyak mengandung purin, sehingga dapat meningkatkan kesehatan masing-masing individu.

Kata kunci : Pola Makan, Kegemukan (obesitas), Gangguan Fungsi Ginjal, Arthritis Gout Akut.

Daftar Pustaka 19 (2006-2014)



## ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Skripsi, June 2016

Umarul Faruq

Analysis of Dominant Factors Affecting the Genesis of Acute Gout Arthritis in People with Acute Gouty Arthritis in the Work Area of Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember, Year 2016

Xiv + 89 things + 1 Chart + 14 tables + 2 images + 26 attachments

### Abstract

Uric acid is a disease that attack joint, uric acid can disturb daily activities especially on age 30-50 years old. Sufferer of uric acid reach 90% primary gout patient is man who is older than 30 years old, meanwhile gout on woman usually happen after menopause. This research uses correlation design with cross sectional approximation that has aim to analyze dominant factors that effect acute arthritis gout. Population in that research is the residence of dusun kidul Desa Sumberjeruk Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember amounting to 30 people that all of them become the sample of the research. The technique of taking each variable data uses questionnaire and observation. The result of the research shows that from 3 variable which is the most dominant is eating style. 29% people with heavy eating style habit, the result of statistic *spearman rho* ( $=0,05$ ) shows that there is significant relationship between eating style and acute arthritis gout occurrence in working area of Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember ( $p$  value =  $0,014$ ). That happening of acute arthritis gout is effected by uncontrolled eating style based on these data, acute arthritis gout sufferer have to control the bad eating style. Especially food that contain purine a lot, so that can increase each individual healthy.

Keywords: Diet, Obesity (obesity), Kidney Function Disorders, Acute Gout Arthritis.

References 19 (2006-2014)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Dominan yang Mempengaruhi Kejadian Arthritis Gout Akut pada Penderita Arthritis Gout Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember”.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat :

1. Dr. Ir. Muhammad Azmi, D. E. E. S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Assmuji, SKM., M. Kep. selaku Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kedua orang tua saya yang telah mendukung saya selama ini, baik dukungan moril serta materi.
8. Kepala Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Kepada 31 warga sumberjeruk kidul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya
10. Teman-teman Angkatan 2011 S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
11. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember,

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Asam Urat .....	8
B. Konsep Hiperurisemia .....	13
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	30
C. Definisi Operasional .....	33
D. Tempat Penelitian.....	35

E. Waktu Penelitian.....	35
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpul Data .....	36
H. Prosedur Pengumpulan data .....	37
I. Rencana Analisa data.....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Analisa Hasil Penelitian.....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	48
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi untuk pelayanan keperawatan.....	57
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ratio Kadar Asam Urat Pria dan Wanita (Mahajan, 2007) .....	22
Tabel 2.2 Kandungan Purin dalam Makanan (Saraswati, 2009).....	24
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan...	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	42
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan .....	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Faktor Pola Makan pada Penderita Arthritis Gout Akut.....	43
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Faktor Kegemukan (obesitas) pada Penderita Arthritis Gout Akut.....	44
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Faktor Gangguan Fungsi Ginjal pada Penderita Arthritis Gout Akut.....	44
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Arthritis Gout Akut pada Penderita Arthritis Gout Akut.....	45
Tabel 5.10 Identifikasi Faktor Pola Makan Terhadap kejadian Arthritis Gout Akut.....	46
Tabel 5.11 Identifikasi Faktor Kegemukan (obesitas) Terhadap kejadian Arthritis Gout Akut.....	46
Tabel 5.12 Identifikasi Faktor Gangguan Fungsi Ginjal Terhadap kejadian Arthritis Gout Akut.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metabolisme Nukleotida Purin (Murray, 2009).....	10
Gambar 2.2 Pembentukan asam urat dari <i>nukleotida</i> purin melalui basa purin <i>hipoxantine</i> , <i>xantine</i> dan <i>guanine</i> (Murray, 2009).....	12

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Faktor – Faktor Risiko Penyakit Asam Urat Pada Penderita Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat, Kabupaten Jember .....	28
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Menjadi Responden Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .....	64
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 3 SOP Tinggi Badan .....	70
Lampiran 4 SOP Berat Badan .....	71
Lampiran 5 Tabulasi data.....	72
Lampiran 6 Hasil uji analisa univariat .....	77
Lampiran 7 Hasil uji analisa bivariat .....	80
Lampiran 8 Uji Korelasi <i>Spearman Rho'</i> .....	82
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	86
Lampiran 10 Surat Ijin penelitian dari BAKESBANGPOL .....	87
Lampiran 11 Surat balasan Penelitian dari instansi .....	88
Lampiran 12 Surat keterangan telah selesai melaksanakan penelitian .....	89

## DAFTAR PUSTAKA

- Andry, M. (2009). *Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes*. Jurnal Keperawatan Soedirman, Volume 4 No.1.
- Angelina, Fransiska., Kusmiati DK., Yekti Wirawanni. (2014). *Perbedaan Pengaruh Asupan Kacang Tanah (Arachishypogaea) Rebus dan Panggang terhadap Kadar Asam Urat dalam Darah pada Wanita Dislipidemia*. Journal of Nutrition College, Volume 3, No. 2, Halaman 1-7.
- Arikunto, Suharsimi. (2007). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Guyton., Hall. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. (2007). *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, R. (2009). *Gout dan Hiperurisemia*. Medicinus, Scientific Journal Of Pharmaceutical Development and Medical Application, Vol. 22, No. 1.
- Husnah., Dewi Rahmatika Chamayasinta.(2013). *Hubungan Pengetahuan Diet Purin dengan Kadar Asam Urat Pasien Gout Arhtritis*. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala, Volume 13, Nomor 1.
- Karimba, Andre., Stefana Kaligis., Diana Purwanto. (2013). *Gambaran Kadar Asam Urat pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dengan Indeks Massa Tubuh 23 kg/m*. Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 1, Halaman 122-128.
- Krisna, Dwi Nur Patria. (2011). *Faktor Risiko Penyakit Batu Ginjal*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 7, Halaman 51-62.
- Kumalasari, Tyas Sitaresmi., Saryono., Iwan Punawan. (2009). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah pada Penduduk Desa Banjaranyar Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyummas*. Jurnal Keperawatan Soedirman, Volume 4, No. 1.
- Kumar, R. (2012). *Dasar-dasar Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Bina Rupa Aksara.
- Lina, Nur., Andik Setiyono. (2014). *Analisis Kebiasaan Makan yang Meyebabkan Peningkatan Kadar Asam Urat*. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia Vol. 10. No. 2.
- Manuabu, CAI., dkk. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam, (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Edisi 3, Jakarta: Salemba Medika.
- Murray, R. K., Granner, D. K., Mayer, P. A., Rodwell, V. M. (2009). *Biokimia Harper*. alih bahasa oleh Brahm U. Pendit. Edisi 27. EGC, Jakarta.
- Saputra, L. (2010). *Intisari Ilmu Penyakit Dalam: Disertai Contoh Kasus Klinik*. Jakarta: Bina rupa Aksara.
- Saraswati , S. (2009). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Silbernagl, Stefan. (2007). *Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta. EGC
- Sustrani, L. (2009). *Asam Urat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto, T. (2013). *Asam Urat Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: Buku Pintar
- Syukri, M. (2007). *Asam Urat dan Hiperurisemia*. Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran Unsyiah. Majalah Kedokteran Nusantara Volume 40, No. 1.
- Wilson, M. Lorainne & Price, A Sylvia. (2006). *Patofisiologi Volume 2* Edisi 6, Jakarta: EGC.