

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2016

Umarul Faruq

Analisis Faktor Dominan yang Mempengaruhi Kejadian Arthritis Gout Akut pada Penderita Arthritis Gout Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember, Tahun 2016

xiv + 89 hal + 1 Bagan + 14 tabel + 2 gambar + 26 lampiran

Abstrak

Asam urat merupakan penyakit yang menyerang persendian, asam urat dapat mengganggu aktivitas sehari-hari terutama pada usia 30-50 tahun. Penderita asam urat mencapai 90% pasien *gout* primer adalah laki-laki berusia lebih dari 30 tahun, sementara *gout* pada perempuan umumnya terjadi setelah menopause. Penelitian ini menggunakan desain *corelation* dengan pendekatan *crosssectional* bertujuan untuk menganalisis faktor dominan yang mempengaruhi kejadian arthritis gout akut. Populasi dalam penelitian ini adalah warga dusun kidul Desa Sumberjeruk Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember sejumlah 31 orang yang semuanya dijadikan sampel penelitian. Teknik pengambilan data masing-masing variabel menggunakan kuisioner dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 3 variabel, yang paling dominan adalah faktor pola makan. 29% (9 orang) dengan kebiasaan pola makan berat, hasil uji statistik *spearman rho* ($\alpha = 0,05$) menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian arthritis gout akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember ($p\ value = 0,014$). Kejadian arthritis gout akut dipengaruhi oleh pola makan yang tidak terkontrol. Berdasarkan data tersebut maka, penderita arthritis gout akut harus mengontrol pola makan yang buruk. Terutama makanan yang banyak mengandung purin, sehingga dapat meningkatkan kesehatan masing-masing individu.

Kata kunci : Pola Makan, Kegemukan (obesitas), Gangguan Fungsi Ginjal, Arthritis Gout Akut.

Daftar Pustaka 19 (2006-2014)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Skripsi, June 2016

Umarul Faruq

Analysis of Dominant Factors Affecting the Genesis of Acute Gout Arthritis in People with Acute Gouty Arthritis in the Work Area of Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember, Year 2016

xiv + 89 things + 1 Chart + 14 tables + 2 images + 26 attachments

Abstract

Uric acid is a disease that attack joint, uric acid can disturb daily activities especially on age 30-50 years old. Sufferer of uric acid reach 90% primary gout patient is man who is older than 30 years old, meanwhile gout on woman usually happen after menopause. This research uses correlation design with cross sectional approximation that has aim to analyze dominant factors that effect acute arthritis gout. Population in that research is the residence of dusun kidul Desa Sumberjeruk Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember amounting to 30 people that all of them become the sample of the research. The technique of taking each variable data uses questionnaire and observation. The result of the research shows that from 3 variable which is the most dominant is eating style. 29% people with heavy eating style habit, the result of statistic *spearman rho* ($\alpha=0,05$) shows that there is significant relationship between eating style and acute arthritis gout occurrence in working area of Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember (*p value* = 0,014). That happening of acute arthritis gout is effected by uncontrolled eating style based on these data, acute arthritis gout sufferer have to control the bad eating style. Especially food that contain purine a lot, so that can increase each individual healthy.

Keywords: Diet, Obesity (obesity), Kidney Function Disorders, Acute Gout Arthritis.

References 19 (2006-2014)