

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MENGANDUNG
GARAM NATRIUM DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
PADUMAN KECAMATAN
JELBUK JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Ventilia Septiani
13.1101.1074**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MENGANDUNG
GARAM NATRIUM DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
PADUMAN KECAMATAN
JELBUK JEMBER**

Ventilia Septiani
NIM. 13.1101.1074

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017
Pembimbing 1

(Yunita Satya Pratiwi, S.P., M.Kes.)
NIDN.0702067102

Pembimbing 2

(dr. Fitriana Putri, M.Si)
NIDN.0704028101

PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MENGANDUNG GARAM NATRIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA PADUMAN KECAMATAN JELBUK JEMBER

Ventilia Septiani

NIM. 13.1101.1074

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
(NIDN.0707088101)
2. Penguji I : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat (.....)
(NIDN.0003117001)
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri, M.Si. (.....)
(NIDN. 0704028101)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.)
NIP.19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji I

(Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes)
NIDN.0707088101

Penguji II

(Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat)
NIDN.0003117001

Penguji III

(dr. Fitriana Putri, M.Si)
NIDN.0704028101

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017
Ventilia Septiani

Hubungan Konsumsi Makanan Mengandung Garam Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Paduman Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember, 2017.

xvi + 53 hal + 7 tabel + 10 lampiran

Abstrak

Garam diketahui mengakibatkan penyakit darah tinggi karena kandungan natriumnya. Hipertensi sebutan penyakit darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Desain penelitian ini korelasional bertujuan untuk mencari hubungan variabel bebas dan variabel independen menggunakan pendekatan *cross sectional* bertujuan melakukan pengamatan secara simlutan pada sekali waktu. Populasi penelitian ini 736 lansia dengan 113 responden, menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian diketahui konsumsi makanan mengandung garam natrium dengan kategori rendah yaitu 6 (5,3%) pernah mengalami hipertensi, 34 (30,1%) tidak pernah mengalami hipertensi. Sedangkan konsumsi makanan mengandung garam natrium dengan kategori tinggi yaitu 58 (51,3%) pernah mengalami hipertensi, konsumsi makanan mengandung garam natrium tetapi tidak pernah mengalami hipertensi 15 (13,3%) total keseluruhan dari 113 sampel. Hasil uji statistik menggunakan *chi square* dengan ($\alpha = 0,05$) didapatkan *p value* 0,000 yang artinya ada hubungan konsumsi makanan mengandung garam natrium dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Paduman Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan pusat layanan kesehatan dapat memberikan sumber informasi guna memberikan edukasi kepada lansia untuk menghindari makanan mengandung garam natrium untuk mencegah risiko hipertensi dan secara rutin dapat memeriksa tekanan darah di pusat pelayanan kesehatan.

Kata kunci : *lansia, hipertensi, konsumsi garam*
Daftar Pustaka 21 (2006 – 2015)

Abstract
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
S1 STUDY NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH

Thesis, July 2017
Ventilia Septiani

The Food Consumption Containing Sodium In The Hypertension On Elderly In
The Village Paduman In Jelbuk District Jember, 2017

xvi + 53 pages + 7 table + 10 attachment

Abstract

Salt known can result in illness high blood sodium because the womb. Hypertension or better known as blood disease high is rise in blood pressure systolic more than 140 mmHg and blood pressure dystolic more than 90 mmHg. Design research is approaching correlation cross sectional. research population is 736 elderly with 113 respondents sample, technique the sample collection in this research was simple random sampling. the result of study known food consumption containing sodium category low at 6 (5,3%) experienced hypertension, 34 (30,1%) never would have experienced hypertension. While food consumption containing sodium category high at 58 (51,3%) never having hypertension and food consumption containing sodium but never experienced hypertension the 15 (13,3%). The results of statistical test Chi-Square with ($\alpha = 0,05$) obtaine the result of p value 0,000 which means there was a correlation food consumption containing salt with the genesis hypertension in elderly in the village Paduman in Jelbuk Jember City. The result of the study, recommended for to benefit health services as means of and source of information to optimization service nursing more effective can give education to elderly to reduce cases of hypertension and control high blood pressure routinely to check blood pressure.

Keywords: *Elderly, hypertension, consumption salt*
Bibliography 21 (2006 – 2015)

MOTTO

“Sesungguhnya Allah memberi kamu supaya menyerahkan amanat kepada orang yang menerimanya (ahlinya). Dan jika kamu mempertimbangkan suatu perkara, kamu harus memutuskan secara adil. Sesungguhnya Allah memberimu sebaik-baik nasihat. Allah itu Maha Mendengar dan Maha Melihat”

(QS. An-nisa' : 58)

“Setiap hari langkah kehidupan begitu cepat, bagaikan pembalap berebut dan melaju menjadi nomor satu, tetapi yang terakhir bukanlah yang terburuk”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kesabaran, kemudahan, kelancaran serta telah memberikan orang - orang yang baik dikeliling saya dalam penyusunan tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang saya sayang.

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi yaitu Papa Misturi (Almarhum) dan ibu Hartini. Terutama buat papa dimana beliau dulu menginginkan anaknya menempuh pendidikan S1 Keperawatan, meski beliau telah tiada saya merharap beliau tetap bangga kepada saya dan saya selalu menyayanginya. Buat ibu juga saya mengucapkan terimakasih karna selalu menemani dan membantu saya hingga sampai saat ini. Tidak lupa juga buat saudara saya yaitu kakak Vivi dan kakak ipar yaitu kakak Angga yang selalu memberikan semangat kepada saya. Terimakasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya kalian memberiku semangat untuk menggapai cita-cita yang saya impikan
2. Terimakasih kepada dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Yunita Satya Pratiwi, S.P., M.Kes selaku pembimbing 1 dan Dr, Fitriani Putri, M.Si yang selalu sabar

dalam memberikan bimbingan, nasihat serta perhatian kepada saya selama ini. Saya mengungkapkan terimakasih yang tak terhingga untuk ilmu yang bermanfaat ini dan semoga ibu-ibu sekalian selalu dilindungi oleh Allah.

4. Terimakasih untuk para sahabat yaitu Pepo, Anisa, Sari, Puput, Afif, Cici (*The Power Puffgirl*) dan Yunita yang selalu mendukung dan memberi nasehat baik kepada saya Semoga Allah selalu melindungi kita dalam Ridho-Nya.
5. Terimakasih untuk teman-teman Fikes Angkatan 2013 terutama kelas B teman seperjuangan terima kasih atas kerja samanya selama ini. Selama kurang lebih 4 tahun kita bersama, banyak kenangan yang tidak bisa dilupakan. Semoga kalian semua bisa sukses semua dan semoga Allah melindungi kita dalam Ridho-Nya.
6. Terimakasih untuk semua pihak dan juga teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan semuanya yang telah membantu dan mendukung saya selama ini, maaf tidak bisa menyebut satu persatu. Berkat kalian semuanya tugas akhir ini dapat terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Mengandung Garam Natrium pada Lansia di Desa Paduman Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Yunita Satya Pratiwi, S.P., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan motivasi, nasihat, masukan yang selalu membangun dan perhatian dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.

5. dr. Fitriana Putri, M.Si. selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah memberikan semangat, dukungan, memberikan masukan-masukan, motivasi, kesabaran dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat serta teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 24 Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Konsumsi Makanan Mengandung Garam.....	7
B. Konsep Hipertensi.....	12
C. Konsep Lansia	19
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konseptual	25
B. Hipotesis	27

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	
A. Jenis Penelitian	28
B. Populasi, Sampel, Sampling	28
C. Definisi Operasional	30
D. Tempat Penelitian	32
E. Waktu Penelitian	32
F. Etika Penelitian	32
G. Alat Pengumpulan Data	33
H. Prosedur Pengumpulan Data	34
I. Rencana Analisis Data.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	37
B. Data Khusus	38
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	41
B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan....	37
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden konsumsi makanan mengandung garam natrium.....	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Hipertensi pada Lansia	39
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makan	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Umum
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Konsumsi Makanan Mengandung
Natrium
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Kejadian Hipertensi
- Lampiran 6 Tabulasi Data
- Lampiran 7 Lembar Univariat
- Lampiran 8 Lembar Bivariat
- Lampiran 9 *Chi-Square*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin dari Dekan Fikes Unmuh Jember
- Lampiran 11 Surat Mendapatkan Ijin Dari Dinkes
- Lampiran 12 Surat Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 13 Lembar Keabsahaan
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup