

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017  
Ventilia Septiani

Hubungan Konsumsi Makanan Mengandung Garam Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Paduman Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember, 2017.

xiv + 53 hal + 7 tabel + 10 lampiran

#### Abstrak

Garam diketahui mengakibatkan penyakit darah tinggi karena kandungan natriumnya. Hipertensi sebutan penyakit darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Desain penelitian ini korelasional bertujuan untuk mencari hubungan variabel bebas dan variabel independen menggunakan pendekatan *cross sectional* bertujuan melakukan pengamatan secara simlutan pada sekali waktu. Populasi penelitian ini 736 lansia dengan 113 responden, menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian diketahui konsumsi makanan mengandung garam natrium dengan kategori rendah yaitu 6 (5,3%) pernah mengalami hipertensi, 34 (30,1%) tidak pernah mengalami hipertensi. Sedangkan konsumsi makanan mengandung garam natrium dengan kategori tinggi yaitu 58 (51,3%) pernah mengalami hipertensi, konsumsi makanan mengandung garam natrium tetapi tidak pernah mengalami hipertensi 15 (13,3%) total keseluruhan dari 113 sampel. Hasil uji statistik menggunakan *chi square* dengan ( $\alpha = 0,05$ ) didapatkan *p value* 0,000 yang artinya ada hubungan konsumsi makanan mengandung garam natrium dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Paduman Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan pusat layanan kesehatan dapat memberikan sumber informasi guna memberikan edukasi kepada lansia untuk menghindari makanan mengandung garam natrium untuk mencegah risiko hipertensi dan secara rutin dapat memeriksa tekanan darah di pusat pelayanan kesehatan.

Kata kunci : *lansia, hipertensi, konsumsi garam*  
Daftar Pustaka 21 (2006 – 2015)

Abstract  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
S1 STUDY NURSING PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH

Thesis, July 2017  
Ventilia Septiani

The Food Consumption Containing Sodium In The Hypertension On Elderly In  
The Village Paduman In Jelbuk District Jember, 2017

xiv + 53 pages + 7 table + 10 attachment

*Abstract*

*Salt known can result in illness high blood sodium because the womb. Hypertension or better known as blood disease high is rise in blood pressure systolic more than 140 mmHg and blood pressure dystolic more than 90 mmHg. Design research is approaching correlation cross sectional. research population is 736 elderly with 113 respondents sample, technique the sample collection in this research was simple random sampling. the result of study known food consumption containing sodium category low at 6 (5,3%) experienced hypertension, 34 (30,1%) never would have experienced hypertension. While food consumption containing sodium category high at 58 (51,3%) never having hypertension and food consumption containing sodium but never experienced hypertension the 15 (13,3%). The results of statistical test Chi-Square with ( $\alpha = 0,05$ ) obtaine the result of p value 0,000 which means there was a correlation food consumption containing salt with the genesis hypertension in elderly in the village Paduman in Jelbuk Jember City. The result of the study, recommended for to benefit health services as means of and source of information to optimization service nursing more effective can give education to elderly to reduce cases of hypertension and control high blood pressure routinely to check blood pressure.*

Keywords: *Elderly, hypertension, consumption salt*  
Bibliography 21 (2006 – 2015)