



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERSPEKTIF
BUDAYA MADURA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI KECAMATAN KENDIT SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Winda Eka Febriana

13.1101.1076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2017

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERSPEKTIF
BUDAYA MADURA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI KECAMATAN KENDIT SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Winda Eka Febriana

13.1101.1076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**


PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERSPEKTIF BUDAYA
MADURA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI KECAMATAN KENDIT
SITUBONDO**

Winda Eka Febriana
NIM 13.1101.1076

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2017
Pembimbing I


(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.)
NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing II


(Ns. Siti Kholifah, M.Kep.)
NPK. 19880925.1.1703822

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERSPEKTIF BUDAYA
MADURA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI KECAMATAN KENDIT
SITUBONDO**

Winda Eka Febriana
NIM 13.1101.1076

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2017

Penguji,

- | | | |
|--------------|--|---------|
| 1. Ketua | : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.
(NIP. 19701103 2005 01 2002) | (.....) |
| 2. Penguji | : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.
(NIP. 19701213 2005 01 2001) | (.....) |
| 3. Penguji I | : Ns. Siti Kholifah, M.Kep.
(NPK. 19880925.1.1703822) | (.....) |

Mengetahui
Dekan,



(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat.)
NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI


**Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 25 Juli 2017

Penguji I


Diyan Indriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.
NIP.19701103 2005 01 2002

Penguji II


Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji III


Ns. Siti Kholifah, M.Kep
NPK. 19880925.1.1703822

MOTTO

“Boleh Jadi Kamu Membenci Sesuatu, Padahal Ia Amat Baik Bagi Kamu. Dan Boleh Jadi Kamu Mencintai Sesuatu, Padahal Ia Amat Buruk Bagi Kamu. Allah Maha Mengetahui Sedangkan Kamu Tidak Mengetahui”.

-QS Al-Baqarah: 126-

“Dia yang Tahu, Tidak Bicara. Dia yang Bicara, Tidak Tahu”

-Lao Tse-

“Kita Berdoa Kalau Kesusahan dan Membutuhkan Sesuatu, Mestinya Kita Juga Berdoa dalam Kegembiraan Besar dan Saat Rejeki yang Melimpah”

-Kahlil Gibran-

“Setiap Orang Sedang Berjuang dalam Lintasannya Sendiri, Tidak Ada yang Lebih Cepat Semuanya Sama, Hanya Permulaannya Saja yang Berbeda”

-Pak Komar-

“Terkadang Hidup Membutuhkan Pengorbanan Demi Mencapai Apa Yang Kita Dambakan. Jangan Terlalu Banyak Bicara, Lakukanlah dengan Ikhlas. Jangan Pernah Menyesali Apa Yang Telah Kita Perbuat. Niscaya Semua yang Kita Lakukan Diperhitungkan Oleh Allah dan Akan Berbuah Manis Suatu Saat Nanti.”

-Winda Eka Febriana-

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran dalam mengerjakan dan menyusun skripsi ini.

1. Terima Kasih ku persembahkan cinta dan sayang kepada kedua orang tuaku Ibu Puryati dan Bapak Saidi sebagai tanda bukti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Bapak yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Terima kasih kepada Ibu dan Bapak yang tak pernah mengenal lelah selalu berdoa meminta kepada Allah agar selalu diberikan kemudahan dalam menjalani setiap proses yang kulalui.
2. Adikku tercinta Adib Rahman Maulana yang telah menjadi motivasi tersendiri untukku secara tidak langsung memberikan dukungan serta doa kepadaku. Rasa banggaku memiliki adik yang mungkin tidak akan dimiliki oleh kakak manapun memberikan suatu motivasi yang baik untuk menjalani proses kehidupan ini.
3. Terima kasih yang tak terhingga untuk dosen-dosen FIKes, terutama pembimbingku yang tak pernah kenal lelah dan sabar memberikan bimbingan, motivasi, arahkan kepadaku selama ini untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Sahabatku tercinta semasa kuliah Fatma, Pipit, dan Windy, Linggar kupersembahkan terima kasih yang tak terhingga karena telah memberikan dukungan, motivasi serta semangat kapanpun dan dimanapun.
5. Terima kasih ku juga kupersembahkan untuk responden-responden yang bersedia membantu dan kooperatif dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Untuk seluruh teman-teman seangkatanku terutama kelas B yang selalu memberikan keceriaan sehingga hari-hari yang kujalani di kota perantauan ini menjadi lebih berwarna. *“You Are All A Perfect Team For Me”*.

7. Terima kasih juga kupersembahkan untuk semua tim pelayanan kesehatan di Puskesmas Kendit, karena telah membantu dalam menyelesaikan dan menyusun skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dalam Perspektif Budaya Madura dengan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Kecamatan Kendit Situbondo”

Terlaksananya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriyani S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Nikmatur Rohmah S.Kep.,M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Siti Kholifah M.Kep., selaku pembimbing II skripsi.
6. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti.
7. Bapak dan Ibu yang selalu menyumbang doa dan memberikan dukungan yang tiada hentinya untuk terselesainya skripsi ini.
8. Adikku tersayang yang selalu memberikan motivasi secara tidak langsung hingga skripsi ini terselesaikan.

9. Teman-temanku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi demi tercapainya skripsi ini.

10. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penellitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dukungan Suami	9
B. Konsep Perspektif Budaya Madura Tentang Kehamilan.....	16
C. Konsep Adaptasi Psikologis	20
D. Konsep Kehamilan.....	24
E. Penelitian Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	36
C. Definisi operasional	39

D. Tempat Penelitian	41
E. Waktu Penelitian.....	41
F. Etika Penelitian	41
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
I. Analisis Data.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Analisis Univariat	50
B. Analisis Bivariat.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi Hasil.....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Penyebaran Responden	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.3 Analisis Univariat	47
Tabel 5.1 Usia Responden.....	50
Tabel 5.2 Agama Responden	51
Tabel 5.3 Pekerjaan Responden	51
Tabel 5.4 Pendidikan Terakhir Responden	51
Tabel 5.5 Status Kehamilan Responden	52
Tabel 5.6 Jumlah Pendapatan Suami dalam Sebulan Responden	52
Tabel 5.7 Pemeriksaan Kehamilan (ANC).....	53
Tabel 5.8 Rutinitas Pemeriksaan Kehamilan	53
Tabel 5.9 Dukungan Suami dalam Perspektif Budaya Madura	54
Tabel 5.10 Adaptasi Psikologis Ibu hamil dalam Menghadapi Persalinan	54
Tabel 5.11 Hubungan Dukungan Suami dalam Perpektif Budaya Madura dengan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	35
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Umum
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Adaptasi Psikologis
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8 Hasil Output SPSS
- Lampiran 9 Lembar Keabsahan
- Lampiran 10 Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 11 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 12 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Rekomendasi Dari Instansi
- Lampiran 15 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Alviani, L. N. (2015). Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Besi di Puskesmas Piyungan Bantul. Retrieved from <http://www.google scholar.com>
- Azza, A., & Susilo, C. (2013). PEMENUHAN HAK REPRODUKSI PADA PEREMPUAN MISKIN Awatiful Azza*, Cipto Susilo* *. *The Indonesia Journal Of Science, Volume 4 No. 1*. Retrieved from <http://digilib.unmuhjember.ac.id>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Devy, S. R., Haryanto, S., Hakimi, M., Prabandari, Y. S., & Mardikanto, T. (2011). Perawatan Kehamilan dalam Perspektif Budaya Madura di Desa Tambak dan Desa Rapalaok Kecamatan Omben Kabupaten. *Promosi Kesehatan, Volume 1 No 1*.
- Evawati, A., Indriyani, D., & Yulis, Z. E. (2014). Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Post Partum Blues pada Ibu Primipara Usia Muda di Desa Ajung Kabupaten Jember. Retrieved from <http://digilib.unmuhjember.ac.id>
- Fajarwati, R. (2015). Hubungan Kemampuan Adaptasi Psikologis dengan Kejadian Premenstrual Syndrom pada Remaja Putri di Pesantren Raudlatut Tholabah Umbulsari Jember. Retrieved from <http://digilib.unmuhjember.ac.id>
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hargi, J. P. (2013). Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. Retrieved from <http://www.google scholar.com>
- Hidayat. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, D. (2013). *Keperawatan Maternitas : Pada Area Periode Antenatal*. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- Indriyani, D., & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas : Upaya Promotif dan Preventif dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Istikhomah, H., Ayu, D., & Putri, M. (2016). Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Persalinan Pasca Relaksasi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*. Retrieved from <http://google scholar.com>
- BkkbN, J. T. (2014). Bude Karwo : AKI dan AKB Jatim Jauh dibawah AKI dan AKB Nasional. Retrieved December 19, 2016, from <http://www.bkkbnjatim.go.id>

- Kholifah, S. (2012). Hubungan Dukungan Suami Dengan Harga Diri Perempuan Post Hysterectomy Di Kabupaten Jember. *The Indonesia Journal Of Science, Volume 2 No 2*. Retrieved from <http://digilib.unmuhjember.ac.id>
- Laurika, S., Rosalina, & Susilo, E. (2016). Hubungan Dukungan Suami dengan Kesiapan Ibu Hamil Menjelang Proses Persalinan di RSUD Tugurejo Kota Semarang. Retrieved from <http://www.google scholar.com>
- Melinda, N., & Indriyani, D. (2014). Hubungan Dukungan Suami dengan Kesiapan Psikologis Ibu Bersalin pada Kondisi Postdate di RSIA Srikandi IBI Jember. Retrieved from <http://digilib.unmuhjember.ac.id>
- Mukhadiono, Subagyo, W., & Wahyuningsih, D. (2015). Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Keperawatan Soedirman, Volume 10*. Retrieved from <http://www.google scholar.com>
- Nasir, A., & Muhit, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Susanti, N. N. (2008). *Psikologis Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prawodihardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawodihardjo.
- Pustakawan, J. T. (2012). Nan dei, Upacara Kehamilan Adat Madura. Retrieved April 21, 2017, from <http://www.jawatimuran.net>
- Reeder, S. J. (2010). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Kementrian K. RI. (2015). Data Angka Kematian Ibu Tahun 2015. Retrieved April 21, 2017, from <http://www.depkes.go.id>
- Riasmoko, A. (2011). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Suami Terhadap Kebersertaan Istri dalam Program Keluarga Berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo Tahun 2011. Retrieved from <http://www.google scholar.com>
- Saifudin. (2010). *Buku Acuan Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jogjakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawodihardjo.
- Sakera. (2015). Larangan-Larangan Bagi Suami yang Istrinya Sedang Hamil. Retrieved April 21, 2017, from <http://www.emadura.com>
- Saputra, A., Mubin, M. F., & Sayono. (2013). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Pada Trimester Tiga Di Bps Ny. Murwati Tony Amd. Keb Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan, Volume 6*.

- Setiadi. (2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soekidjo, N. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suandika, M., Siwi, A. S., & Soali, M. (2013). Dukungan Suami dengan Mekanisme Koping pada Ibu Inpartu di RSUD DR. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. Retrieved from <http://www.google.com>
- Suherni, Hesti, & Anita. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Sulistiyawati, A. (2009). *Ilmu Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sunaryo. (2013). *Psikologi Untuk keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Syafanton. (2012). Pelet Kandung, Upacara Adat kehamilan Masyarakat Madura. Retrieved April 21, 2017, from <http://www.lontarmadura.com>
- Walyani, E. S. (2015). *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Winkjosastro. (2010). *Buku Ilmu Bedah Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawodihardjo.
- Wirandoko, I. H. (2017). Hubungan Dukungan Suami, Paritas, Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III. *Jurnal Ilmiah Indonesia, Volume 2 N*.
- Yuliana, A. (2015). Dukungan Suami pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Persalinan di Desa Joho Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan 1, Volume 2*.
- Yuni, K. (2010). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.