



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN PERILAKU BERPACARAN PADA REMAJA DI SMAN 1 JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Windy Astutik  
13.1101.1077**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN PERILAKU BERPACARAN PADA REMAJA DI SMAN 1 JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**  
**Windy Astutik**  
**13.1101.1077**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER  
2017**

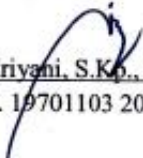
**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN  
PERILAKU BERPACARAN PADA REMAJA DI  
SMAN 1 JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER**


Windy Astutik  
NIM. 13.1101.1077

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017  
Pembimbing I

  
(Diyan Indriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat)  
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

  
(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep)  
NPK. 19880925. 1. 1703822

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN PERILAKU BERPACARAN PADA REMAJA DI SMAN 1 JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER

Windy Astutik  
NIM. 13.1101.1077

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji,

1. Ketua: Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat (.....)  
(NIP.19701213 2005 01 2001)
2. Penguji I: Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)  
(NIP.19701103 2005 01 2002)
3. Penguji II: Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)  
(NPK.19880925. 1. 1703822)

Mengetahui

Dekan

  
(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)  
NIP.19701213 2005 01 2001

**PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji I



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji II



Diyan Indriyani, S.Kp./M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji III



Ns. Siti Khojifah, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19880925. 1. 1703822

## MOTTO

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”

**(QS Al-Ankabut [29]: 6)**

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri..”

**(QS. Al-Isra’: 7)**

“Semua Butuh Proses, Namun Jangan Pernah Bersembunyi Dalam Kata Proses”.

*“We will never know, before we do. So remember one thing, the work we do will be worth it”.*

*“Do not give up just because it failed at the first opportunity. Something precious you will not have it easily. Keep trying!!!”*

**(Windy Astutik)**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Keluarga terutama kedua orang tua saya tercinta yakni Bapak Sucipto dan Ibu Siti Mutiah yang tidak pernah berhenti untuk mendukung dan memberikan semangat kepada saya. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untuk saya selama ini.
2. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang menjadi orang tua kedua saya, Terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat dan Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi kepada saya, selalu peduli, sabar dan perhatian selama saya bimbingan skripsi kepada beliau.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2013 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Perilaku Berpacaran Pada Remaja Di SMAN 1 Jenggawah Kabupaten Jember”. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sucipto dan Ibu Siti Mutiah kedua orang tua saya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan, motivasi serta cinta dan kasih sayang yang tulus kepada saya. Terimakasih atas dukungan moril dan materil dalam proses penyelesaian skripsi ini.



7. Teman-teman senasib seperjuangan Angkatan 2013 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Agustus 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penellitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Perilaku .....	12
B. Konsep Spiritual.....	16
C. Konsep Berpacaran .....	25
D. Konsep Remaja.....	37
E. Penelitian Terkait .....	43
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>47</b>
A. Kerangka Konsep.....	47
B. Hipotesis .....	48
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Desain Penelitian .....	49
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	49
C. Definisi operasional .....	52
D. Tempat Penelitian .....	55
E. Waktu Penelitian.....	55
F. Etika Penelitian .....	55
G. Alat Pengumpulan Data .....	57
H. Validitas dan Reabilitas .....	58
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
J. Analisis Data.....	61
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>65</b>
A. Karakteristik Responden .....	65
B. Variabel yang Diukur .....	72

<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	74
B. Keterbatasan Penelitian .....	84
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	85
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **Daftar Tabel**

Tabel 4.1 Distribusi Penyebaran Responden .....	51
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	53
Tabel 4.3 Analisis Univariat .....	63
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Agama Responden .....	65
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Memiliki Orang Tua Lengkap .....	66
Tabel 5.4 Responden Tinggal Bersama Orang Tua .....	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tinggal Bersama Orang Tua .....	66
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Saudara Responden .....	67
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Responden .....	67
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Jumlah Uang Saku Responden .....	68
Tabel 5.9 Distribusi Kegiatan Keagamaan Disekitar Tempat Tinggal .....	68
Tabel 5.10 Keikutsertaan Kegiatan Keagamaan Disekitar Tempat Tinggal ..	69
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Kegiatan Keagamaan Disekolah.....	69
Tabel 5.12 Keikutsertaan Dalam Kegiatan Keagamaan Disekolah .....	69
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Kepemilikan Pacar.....	70
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Alasan Berpacaran (Dianggap Tidak Gaul) .	70
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Awal Berpacaran .....	71
Tabel 5.16 Distribusi Frekuensi Lama Berpacaran .....	71
Tabel 5.17 Distribusi Frekuensi Jumlah Mantan Pacar Responden.....	71
Tabel 5.18 Distribusi Frekuensi Analisa Univariat Perilaku Spiritual.....	72
Tabel 5.19 Distribusi Frekuensi Analisa Univariat Perilaku Berpacaran .....	72
Tabel 5.20 Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Perilaku Berpacaran.....	73

## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	47
---------------------------------	----

## DaftarLampiran

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Umum
- Lampiran4 Lembar Kuesioner Perilaku Spiritual
- Lampiran5 Lembar Kuesioner Perilaku Berpacaran
- Lampiran6 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Output Data Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 8 Output Data Penelitian
- Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 10 Permohonan Menjadi Penguji Proposal
- Lampiran 11 Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 12 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 15 Permohonan Menjadi Penguji Ujian Skripsi
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. (2016). Perilaku Pacaran Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) X Banyumanik Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1). Retrieved from <http://download.portalgaruda.org>
- Aini, A. N., & Elliana, D. (2012). Studi Diskriptif Tentang Gaya Pacaran Siswa SMA Kota Semarang. *Dinamika Kebidanan*, 2(1), 1–10. Retrieved from <http://www.e-jurnal.com>
- Akhmadi. (2016). Macam-Macam Model Konsep dan Teori Keperawatan. Retrieved April 26, 2017, from <http://dosen.stikesdhh.ac.id>
- Al-faruq, A. (2014). *Aku Putusin Kamu Dengan Basmalah*. Solo: As-Salam Publishing.
- Alwi, S. (2014). *Perkembangan Religiusitas Remaja*. Yogyakarta: Kaukaba Dipantara.
- Amir, F., & Indriyani, D. (2013). Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Tingkat Stress Pada Lansia Di Dusun Lumbung Desa Bataan Kecamatan Tenggarang Bondowoso. Retrieved from <http://digilib.unmuhjember.ac.id>
- Anesia, F., & Notobroto, B.H. (2013). Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Remaja Yang Bertunangan. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 2(2), 140–147.
- Ayu, U. K. (2011). Kehormatanmu Wahai Saudaraku. <https://muslimah.or.id>.
- BPS. (2015). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Timur*. Retrieved from <https://jatim.bps.go.id>
- Carlson, N.R. (2012). *fisiologi perilaku* (edisi kese). erlangga.
- Darinayanti, Lestari, Y., & Ramadani, M. (2011). Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Pra Nikah Siswa SLTA Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). Retrieved from <http://download.portalgaruda.org>
- DEPAG. (2007). *Al-Qur'an Dan Terjemahnya*. Jakarta: CV. Pustaka Agung Harapan.
- Dinkes. (2014). Profil Kesehatan Kabupaten Jember 2014. Retrieved from <http://www.depkes.go.id>
- Farissa, I. (2016). Melindungi Anak Dan Remaja Dari Perilaku Menyimpang, Menyelamatkan Generasi Muda Indonesia. Retrieved April 27, 2017, from <http://www.kompasiana.com>
- Fellasari, F., & Lestari, I.Y. (2016). Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua Dengan Kematangan Emosi Remaja, 12(2).

- Firmiana, M. E., Prasetya, M. R., & Imawati, R. (2012). Ketimpangan Religiusitas dengan Perilaku: Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Seksual Pra Nikah Remaja SMA/Sederajat di Jakarta Selatan. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 1(4).
- Hasan, I. (2015). Generasi Berencana Generasi Masa Depan. Retrieved from <http://www.kompasiana.com>
- Hidayat, A. A. A. (2009). *metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: salemba medika.
- Hyoscyamina, D.E. (2011). Peran keluarga dalam Membangun Karakter Anak, 10(2).
- Indrayani, W. (2016). Perilaku Berpacaran Pada Remaja di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar. *JOM FISIP*, 3(1), 1–15.
- Jalaluddin. (2015). Tingkat Usia dan Perkembangan Spiritualitas Serta Faktor Yang Melatarbelakanginya di Majelis Tamasya Rohani Ryadhul Jannah Palembang.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Infodatin Reproduksi Remaja.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *2015 Profil Kesehatan Indonesia*. Retrieved from <http://www.depkes.go.id>
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, T.W., Ulfiana, E., & Suparmi. (2011). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lindawati, R.D., & Rindu. (2016). Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Dan Keterampilan Hidup (Life Skill) Remaja Tentang Perilaku Berpacaran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1). Retrieved from <http://journal.stikim.ac.id>
- Lubis, N.L. (2013). *Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reproduksi Ditinjau Dari Aspek Fisik Dan Psikologi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Mantiri, V.V. (2014). Perilaku Menyimpang di Kalangan Remaja di Kelurahan Pondang Kecamatan Amurang Timur Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Acta Diurna*, 3(1). Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id>
- Maslahah, A. A. (2014). Pentingnya Kecerdasan Spirtual Dalam Menangani Perilaku Menyimpang. Konseling Religi. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(1). Retrieved from <http://download.portalgaruda.org>
- Muchtar, H. J. (2008). *Fikih Pendidikan* (Cetakan Ke). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.



- Munarsih, S. (2014). Studi Pemikiran Salim Akhukum Fillah Tentang Upaya Penanggulangan Budaya Pacaran Di Kalangan Remaja (Analisis Bimbingan Penyuluhan Islam. Retrieved November 23, 2016, from <http://eprints.walisongo.ac.id>
- Notoatmodjo, S. (2014). *ilmu perilaku kesehatan*. jakarta: pt rineka cipta.
- Nurhalimah, Ermawati, & Hariyati, O. (2013). Perilaku Spiritual Dan Kemampuan Psikomotor Keluarga Dalam Merawat Pasien Halusinasi (Spiritual Attitude And Psychomotor Ability Of Family In Caring Client With Hallucination. *JKep*, 1(1), 20–30. Retrieved from <http://www.e-jurnal.com>
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P., & Perry, A. (2009). *Fundamentals Of Nursing Fundamental Keperawatan* (edisi 7). jakarta: salemba medika.
- Rahmah, M., Husairi, A., & Muttaqien, F. (2015). Tingkat Spiritualitas Dan Tingkat Depresi Pada Lansia. *DK*, 3(1). Retrieved from <http://id.portalgaruda.org>
- Rahmawati, U. (2016). Pengembangan Kecerdasan Spiritual Santri: Studi Terhadap Kegiatan Keagamaan di Rumah TahfizQu Deresan Putri Yogyakarta, *10*(1). Retrieved from <http://journal.stainkudus.ac.id>
- Safitri, W. A., & Sama'i. (2013). Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran ( The Impact Of Violence In Dating ). *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa Unej*, 1(1), 1–6. Retrieved from <http://repository.unej.ac.id>
- Sanjaya, A. (2015). Pengertian Pacaran Definisi Pada Remaja Menurut Para Ahli. Retrieved April 12, 2017, from <http://www.landasanteori.com>
- Setiadi. (2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. yogyakarta: graha ilmu.
- Superkertia, G. M. E., Astuti, W. I., & Lestari, M. P. L. (2016). Hubungan Antara Tingkat Spiritualitas Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Pasien HIV/AIDS Di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar. *Jurnal Keperawatan Coping NERS*.
- Yusuf, S. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.