

# DINAMIKA RESILIENSI *FAMILY CAREGIVER* DALAM MEMBERIKAN *CAREGIVING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)

Anandany Arlita Nastiti Putri <sup>1</sup> Panca Kursistin Handayani <sup>2</sup>

Istiqomah <sup>3</sup>

## INTISARI

Salah satu penyakit kronik yang jumlahnya semakin bertambah adalah penyakit ginjal kronik. Pengobatan penyakit gagal ginjal tahap kronik yang memakan banyak biaya dan waktu yang lama, akan membawa pengaruh pada keluarga yang mendampingi pasien (*family caregiver*). Kemampuan *caregiver* untuk menyediakan perawatan bagi pasien tergantung pada kemampuannya mempertahankan resiliensi. Kekuatan resiliensi memungkinkan *caregiver* untuk mencapai keseimbangan, keyakinan dan kekuatan pribadi.

Penelitian ini berupaya untuk mengeksplorasi dinamika terbentuknya resiliensi pada *family caregiver* dalam memberikan *caregiving* pada pasien GGK. Pendekatan studi kasus digunakan untuk tujuan tersebut, dengan teknik wawancara mendalam dan observasi sebagai pengumpulan data. Peneliti menggunakan tiga orang *family caregiver* berjenis kelamin perempuan dengan lama memberikan *caregiving* yang berbeda-beda, dengan ini diharapkan dapat diperoleh perpektif yang lebih kaya dan mendalam. Fokus penelitian ini merujuk pada proses pencapaian resiliensi individu dalam perubahan kondisi menjadi *family caregiver*.

Hasil penelitian ini merumuskan ada empat tahapan dinamika proses terbentuknya resiliensi pada *caregiver*. Tahapan awal merupakan tahapan munculnya reaksi-reaksi (fisik, kognisi, emosi) akibat adanya stressor. Reaksi tersebut dimaknai sebagai usaha melepaskan situasi yang *stressfull*. Tahap kedua, *caregiver* mendapatkan dukungan sosial sebagai sumber kekuatan untuk bertahan. Tahap ketiga yaitu adanya acceptance melalui *coping* dan adaptasi positif. Tahapan keempat adalah menjadi individu yang berdaya dengan karakteristik perilaku resilien. Lama pemberian *caregiving* yang bervariasi berpengaruh pada ketiga subyek untuk mencapai resiliensi dengan tingkat pencapaian yang berbeda-beda.

**Kata Kunci : resiliensi, *family caregiver*, pasien GGK**

- 
1. Peneliti
  2. Dosen Pembimbing I
  3. Dosen Pembimbing II

***THE DYNAMICS OF FAMILY CAREGIVER RESILIENCE IN PROVIDE  
CAREGIVING AT PATIENTS CHRONIC RENAL FAILURE (CRF)***

**Anandany Arlita Nastiti Putri <sup>1</sup> Panca Kursistin Handayani <sup>2</sup>**

**Istiqomah <sup>3</sup>**

***ABSTRACT***

*One of chronic diseases that has growing number of terminall illness is chronic kidney disease. Treatment of chronic kidney disease stages are costly and has long time caregiving, it also take effect of families who accompany patients (family caregiver). The ability of caregiver to provide caregiving for patients depend on its ability to maintain their resilience. Strength of resilience allows caregivers to achieve balance, confidence and personal power.*

*The aim of the study was to explore the dynamics of family caregiver resilience in provide caregiving at CRF patients. A case study approach is used for this purpose, with an in-depth interview and observation as data collection. Researchers used three family caregivers (female) with different long provided of caregiving, that expected to be obtained with a richer and depth perspective. Focus of this study refers to the process of achieving individuals resilience in changing conditions become family caregiver.*

*The results of this research explain that there are four stages to formulate the achieving process of resilience in family caregiver. The beginning stage is the stage of emergence reactions (physical, cognitive, emotional) due to the stressor. The reaction is interpreted as an attempt to release stressfull situations. The second phase, caregiver social support as a source of strength to survive. The third stage is the acceptance through positive coping and adaptation. The fourth stage is to become empowered individuals with the characteristics of resilient behavior. Although the duration of caregiving varied, three subjects were able to achieve resilience with different level achievement.*

***Keywords: resilience, family caregiver, patients chronic renal failure (crf)***

- 
- 1. Researcher*
  - 2. First Supervisor*
  - 3. Second Supervisor*