

**HUBUNGAN *COPING ADAPTIF* DENGAN *PARENTAL ATTITUDE* PADA REMAJA YANG MENJALANI PERAN
SEBAGAI IBU**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Aviv Mas'ulah Hasan

NIM 11 10811 015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

01 Agustus 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

Dewan Penguji

Tanggal, 01 Agustus 2016

Iin Ervina, S.Psi., M.Si	NIP. 197510242005012001	_____
Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog	NPK. 0312445	_____
Nuraini Kusumanintyas, S.Psi., M.Si., Psikolog	NPK. 1503638	_____

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : AVIV MAS'ULAH HASAN

Nim : 1110811015

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, Agustus 2016

Yang Menyatakan

AVIV MAS'ULAH HASAN

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan
dari orang-orang terdekat di hati :

Suami dan Baby Eel

Atas segala doa, perhatian, kasih sayang dan pengorbanan
yang telah di berikan

Bapak dan Ibu

Atas segala dukungan, doa dan kasih sayang
yang telah diberikan

Ibu mertua, adik dan nenek “superhero”

Atas segala pengorbanan, dukungan,
semangat serta doanya

MOTTO

Jadikanlah hidupmu bermakna bagi orang lain

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai doa,
karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan
sendirinya tanpa usaha...

Jawaban sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal putus asa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbil alamin, rasa syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena hanya izin dan kasih sayang Nya yang dapat memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Dengan penuh takzim penulis menghantarkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi 'ibu' bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember, dan menjadi dosen wali sekaligus "ibu" bagi angkatan "2011" terima kasih telah banyak memberikan bimbingan dan memberikan dukungan serta memberikan masukan yang bermanfaat bagi penulis selama menuntut ilmu di Fakultas ini.
2. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan saran, kritik, petunjuk dan pengarahan kepada penulis.

3. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan saran, kritik, petunjuk dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah banyak membantu memberikan masukan yang bermanfaat dalam penulisan skripsi.
5. Seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah meluangkan waktunya serta banyak membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Segenap dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pendidikan, bimbingan dan bantuan kepada penulis.
7. Teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2011 (yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu) yang benar-benar tercinta semoga kita semua dapat berhasil dan sukses.
8. Sahabat selama dibangku kuliah (Bilqis, Bella, Meyvita, Sandi, Lila, Yunita, dan Riris) yang telah senantiasa menyemangati, dan menghibur selalu.
9. Kepada Asisten Laboratorium (Berry, Sholeha dan Faiq) yang senantiasa menyediakan ruangan dan melayani sehingga memudahkan penulis dalam mencari referensi.

10. Kepada Ibu yang selalu bercahaya yang senantiasa selalu mendengarkan keluh kesah dan dapat memberikan solusi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada temanku (teman yang benar-benar menjadi teman dan saudara pada situasi apapun), terima kasih sudah menemani dan mengisi hari-hari bersama dengan senyum, canda tawa beserta kekonyolannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belum sempurna dan mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat.

Jember, Juli 2016

Wassalam

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Coping</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis <i>Coping</i>	Error! Bookmark not defined.

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi *Coping* **Error! Bookmark not defined.**
 4. Fungsi dan Tujuan *Coping* **Error! Bookmark not defined.**
 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas *Coping* **Error! Bookmark not defined.**
- B. *Coping adaptif* **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian **Error! Bookmark not defined.**
- C. *Parental attitude* **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian **Error! Bookmark not defined.**
 2. Aspek-aspek **Error! Bookmark not defined.**
 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi *parental attitude* ... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Remaja **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian **Error! Bookmark not defined.**
 2. Karakteristik **Error! Bookmark not defined.**
 3. Tahap Perkembangan **Error! Bookmark not defined.**
- E. Ibu **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian **Error! Bookmark not defined.**
 2. Ibu Remaja (*Teenage Mother*) **Error! Bookmark not defined.**
- F. Hubungan *Coping Adaptif* dengan *Parental Attitude* (Pengasuhan) Anak Pada Remaja Yang Menjalani Peran Sebagai Ibu. **Error! Bookmark not defined.**
- G. Hipotesa **Error! Bookmark not defined.**
- BAB III METODOLOGI PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**
- A. Jenis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - B. Identifikasi Variabel **Error! Bookmark not defined.**
 - C. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
 - D. Pengembangan Alat Ukur **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi operasional **Error! Bookmark not defined.**

E.	Blue Print.....	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Blue Print Coping Adaptif</i>	Error! Bookmark not defined.
2.	<i>Blue Print Parental Attitudes</i>	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Metode Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Lokasi Penelitian dan Persiapan	Error! Bookmark not defined.
1.	Gambaran Umum Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Persiapan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Validitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
3)	Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
E.	PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Bagi Subyek	Error! Bookmark not defined.
2.	Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu)	Error! Bookmark not defined.
3.	Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	xiv

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Posyandu Kecamatan Kalisat.....	37
Tabel 2. Blue print <i>Coping adaptif</i>	41
Tabel 3. Blue print <i>Parental attitude</i>	43
Tabel 4. Rincian Jumlah Subyek	50
Tabel 5. Jadwal Pengambilan Data Sesungguhnya	53
Tabel 6. Hasil Validitas Item Skala <i>Coping adaptif</i> (Uji coba)	54
Tabel 7. Hasil Validitas Item Skala <i>Coping adaptif</i> (Uji Sesungguhnya)	56
Tabel 8. Hasil Validitas Item Skala <i>Parental attitude</i> (Uji coba)	57
Tabel 9. Hasil Validitas Item Skala <i>Parental attitude</i> (Uji Sesungguhnya)	58
Tabel 10. Uji Reliabilitas	60
Tabel 11. Uji Normalitas	61
Tabel 12. Data Hasil Analisa Linieritas	62
Tabel 13. Kategori <i>Coping adaptif</i>	63
Tabel 14. Kategori <i>Parental attitude</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket <i>Try-out</i>	76
Lampiran 2. Data <i>Try-out</i>	82
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Try-out</i>	84
Lampiran 4. Angket Penelitian	93
Lampiran 5. Data Penelitian	99
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Penelitian	108
Lampiran 7. Uji Normalitas dan Uji linier.....	116
Lampiran 8. Surat Bukti Pengambilan Data	119

DAFTAR PUSTAKA

- Isti, O. (2010). *Jurnal stress dan Coping stress pada remaja PSK*, Universitas Gunadarma
- Azizy (2011). *Jurnal studi korelasional antara strategi coping stress dengan penyesuaian pernikahan pada ibu berusia remaja (15-19 tahun) dalam tahap Childbearing di Desa Lembang Kecamatan Lembang Kabupaten Bandung Barat*. Bandung
- Ridwan, S. (2010) *Jurnal hubungan kecerdasan emosi dengan kemampuan Coping adaptif*. Vol 37 No. 1, Juni 2010: 13-22. Yogyakarta: Fak. Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Rafidah. (2009) *Jurnal faktor-faktor yang berhubungan dengan pernikahan usia dini dikabupaten Purworejo.*, Vol. 25, No. 2, Juni 2009. Jawa Tengah
- Yanti, E. (2012) *Gambaran Pengetahuan Remajaptri Tentang Resiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Kelurahan Tanjung Gusta Lingkungan II Kecamatan Medan Helvetia Tahun 2012*. Universitas Prima Indonesia
- Alvia, T. K. *Coping Remaja Perempuan Yang Hamil Diluar Nikah*
- Rahmayati. *Stres dan Coping Remaja yang mengalami perceraian pada Orangtua*. Universitas Gunadarma.
- Rohmat. (2009). *Pernikahan Dini dan Dampaknya Terhadap Keutuhan Rumah Tangga (Studi Kasus di Desa Cikadu Kecamatan Cijambe Kabupaten Subang*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga. Yogyakarta
- Carver, C. S at el (1989) *Assesing Coping Strategies : A Theoritically Based Approach*. Inc. Vol. 56, no.2. Florida: American Psychological Association
- Huda. Darwin, M. (2006). *Emosi*. PT. Erlangga
- Koran Republika, (2015) *Usia Menikah Perempuan Minimal 1 Tahun*.
- William, B. at el (2003) *A Mother's Attitude Towards Her Infant and Child Five Years Later*. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*.
- Richard, S. N. (2008) *Adaptive and Nonadaptive Help Seeking With Peer Harassment: An Integrative Perspective of Coping and Self Regulation*. University of California, Riverside.
- John, M. at el (2007) *The Cognitive Nature of Forgiveness: Using Cognitive Strategies of Primary Appraisal and Coping to Describe the Process of*

Forgiving. *School of Psychology*, University of Leicester, Lancaster Road, Leicester.

Alex, M. W. at el (2007) Coping Style as a Psychological Resource Of Grateful People. *Vol. 26, No. 9. Center for Applied Positive Psychology*.

Mez. (2011) *Peran Keluarga dalam Masa Childbearing*

David, B. (2008) Coping with Stress. *In Practice*

Jelpa, P. (2015) *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah dan Bermanfaat*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Aulia. (2010). *Pengaruh Kematangan emosi danUsia Saat Menikah Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah

Santoso, S. (2004). *SPSS Statistik Multivariat*. Jakarta. PT. Elex Media Komputindo

Nur, S. (2009). *Pengantar Statistika*. Jakarta : Bumi Aksara

Saifuddin, A. (2005) *Skala Psikologi : Pustaka Pelajar*, Yogyakarta

Yusuf, YN. Syamsu, H., Dr., M. pd. 2006. *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya

Sobur, Alex, Drs., M.Si. 2003. *Psikologi umum*. Bandung : Pustaka Setia