

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

2 Maret 2016

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si
(197702122005012002)

Dewan Penguji

1. Danan Satriyo W, S.Sos, M.Si (1312649)

2. Erna Ipak R, S.Psi., MA (197805072005012001)

3. Panca Kursistin H, S, Psi., MA., Psi (197303032005012001)

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Fangky Septyan Putra

Nim : 0910811031

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 2 Maret 2016

Yang menyatakan,

Fangky Septyan Putra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin, Segala Puji bagi Allah SWT yang mana atas rahmat-Nya karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati :

Dengan hormat saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku Ayah dan Mamaku tersayang dan tercinta, terimakasih atas semua kasih sayang, doa serta dukungan baik moril maupun materil

Kepada Adikku terima kasih atas segala dukungan, perhatian, semangat dan doanya.

MOTTO

“kamu dapat merantaiku, kamu dapat menyiksaku bahkan kamu dapat menghancurkan tubuh ini, tetapi kamu tidak akan dapat memenjarakan pikiranku”

(Mahatma Gandhi)

“kenikmatan terbaik di dalam hidup adalah melakukan apa yang orang katakan kamu tidak bisa lakukan”

(F S P)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kontrol Diri Pada Mahasiswa Penjudi Di Kota Jember”. Penulis mengucapkan rasa berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ini tepat waktu. Penulis yakin karya ini masih jauh dari nilai kesempurnaan, oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis demi menjadikan karya ini bisa lebih baik lagi. Dengan penuh rasa syukur penulis menghantarkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, selaku dekan fakultas psikologi.
2. Ibu Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si.Psikolog selaku dosen wali yang telah menemani dan membimbing hingga akhir masa kuliah.
3. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Panca Kursistin H,S,Psi.,M.A., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran, kritik, petunjuk dan pengarahan kepada penulis. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
4. Bapak Danan Satriyo W S.Sos, M.si, selaku dosen penguji yang telah banyak membantu memberikan masukan yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.

5. Mahasiswa kosan Bentenk beserta jaringan penjudi yang tak terdeteksi lainnya yang telah meluangkan waktunya serta banyak membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Segenap Dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pendidikan, bimbingan dan bantuan kepada penulis.
7. Kedua orang tuaku Ayah dan Mama tercinta yang sangat sabar membimbing dan menasehati serta memberikan curahan hatinya dan doa untukku.
8. Adik-adikku (Aldi dan Erick), terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan.
9. Kekasihku (INT) ,terima kasih atas semangat dan dukungan yang telah diberikan.
10. Sahabat-sahabatku (Rois gondrong, c.y Rizky, Lutvi, Roy, Fian, zul Rizky), terima kasih selalu memberikan suntikan semangat serta turut memabantu memberikan saran dalam penelitian ini.
11. Adik tingkat (Dwee, Tyas, Riva, Milda, Rini, lala, yesi, aji, dll) dan teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2009 yang benar-benar tercinta semoga kita semua dapat berhasil dan sukses.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belum sempurna dan mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat.

Jember, 2 maret 2016

Wassalam

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PESEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Kontro Diri	17
1. Definisi Kontro Diri	17
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	18

3. Fungsi Kontrol diri	19
4. Proses Terbentuknya Kontrol Diri	21
5. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	23
B. Judi	25
1. Definisi Judi Online.....	25
2. Karakteristik Prilaku Berjudi	27
3. Jenis-Jenis Judi	28
4. Faktor yang Mempengaruhi Mahasiswa Menjadi Penjudi	30
5. Karakteristik Mahasiswa Penjudi	33
6. Gambaran Kontrol Diri Mahasiswa Penjudi.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identitas Variabel Penelitian.....	37
B. Populasi Dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2.Sampel.....	38
C. Definisi Operasional Variabel.....	38
1. Kontrol Diri.....	38
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Metode Analisis Data.....	42
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	45
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	45
1. Orientasi Kacah.....	45
2. Persiapan.....	45

B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian.....	47
1. Deskripsi Subyek Penelitian.....	47
2. Uji Validitas Alat Ukur.....	48
3. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	48
4. Uji Asumsi.....	49
5. Uji Normalitas	49
6. Kategori Aspek Kontrol Diri.....	49
D. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
1. Kesimpulan.....	55
2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kontrol Diri.....	40
Tabel 2. Hasil Validitas Uji Coba Kontrol Diri.....	46
Tabel 3. Hasil Validitas Uji Sebenarnya Kontrol Diri.....	48
Tabel 4. Uji Normalitas.....	49
Tabel 5. Hasil Prosentase Kontrol Diri Keseluruhan.....	50
Tabel 6. Hasil Prosentase Kontrol Prilaku.....	50
Tabel 7. Hasil Prosentase Kontrol Kognitif.....	51
Tabel 8. Hasil Prosentase Kontrol Keputusan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Kuesioner Uji Coba Kontrol Diri
Lampiran 2	Data Uji Coba Kontrol Diri
Lampiran 3	Hasil Uji Coba Validitas Kontrol Diri
Lampiran 4	Hasil Uji Coba Reliabilitas Kontrol Diri
Lampiran 5	Koesioner Uji Sebenarnya Kontrol Diri
Lampiran 6	Data Kontrol Diri
Lampiran 7	Uji Validitas Kontrol Diri
Lampiran 8	Uji Reliabilitas Kontrol Diri
Lampiran 9	Uji Normalitas
Lampiran 10	Total Prosentase Kontrol Diri
Lampiran 11	Prosentase Kemampuan Mengendalikan Situasi Dirinya Sendiri Atau Diluar Dirinya
Lampiran 12	Prosentase Kemampuan Mengetahui Stimulus Yang Tidak Dikehendaki Dihadapi
Lampiran 13	Prosentase Kemampuan mengelolah informasi tidak menyenangkan dengan berbagai pertimbangan
Lampiran 14	Prosentase Kemampuan Menilai Suatu Keadaan Atau Peristiwa Dengan Memperhatikan Segi Positif Secara Objektif
Lampiran 15	Prosentase Kemampuan Individu Dalam Melihat Peristiwa Dengan Hati-Hati Dalam Menentukan Tindakan
Lampiran 16	Prosentase Kemampuan MeNilai Peristiwa Melalui Pengalaman

Gambaran Kontrol Diri Pada Mahasiswa Penjudi Di Kota Jember

Fangky Septyan P¹Erna Ipak R²Panca Kursistin Handayani³

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kontrol diri pada mahasiswa penjudi di Kota Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang mempunyai karakteristik yaitu mahasiswa yang berjenis kelamin laki-laki berusia 19-24 tahun dan merupakan pemain judi *online*. Metode pengambilan data menggunakan skala control diri dengan model Guttman yang disusun berdasarkan aspek-aspek kontrol diri yang dikemukakan oleh Averill (dalam Nurfauliyanti, 2010). Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 100 mahasiswa dengan cara *sampling jenuh* yaitu dengan karakteristik populasi. Metode analisis data menggunakan uji validitas, reliabilitas, Uji Normalitas, dan Uji Analisis deskriptif yang dilakukan melalui prosentase.

Hasil Penelitian ini menunjukkan validitas dari alat ukur pengambilan data sebenarnya diperoleh hasil 24 item valid tanpa ada item gugur yang sebelumnya sudah di uji coba dan diperbaiki untuk item yang gugur, untuk nilai reliabilitas sebesar 0,865 yang berarti skala yang digunakan reliabel atau konsisten. Hasil analisis deskriptif menunjukkan nilai prosentase kontrol diri keseluruhan yaitu 40% untuk kategori tinggi, dan 60% untuk yang rendah. Prosentase aspek-aspek kontrol diri dengan kategori tinggi antara lain diperoleh nilai kontrol perilaku sebesar 36%, kontrol kognitif 43%, dan kontrol keputusan 40%. Kesimpulan pada penelitian ini adalah mahasiswa yang kecanduan judi *online* memiliki kontrol diri yang rendah.

Kata Kunci : Mahasiswa, Kontrol Diri, Judi

-
- 1. Peneliti**
 - 2, Pembimbing 1**
 - 3. Pembimbing 2**

Description of Self Control On Scholar Gamblers In Jember

Fangky Septyan P¹Erna Ipak R²Panca Kursistin Handayani³

Abstract

The purposes of this study were to understand description of self control on scholar gamblers in Jember.

This research was descriptive quantitative. Population of this study are scholar which have characteristics, sex is male aged 19-24 years old and they are online gamblers. Psychology Scale with Guttman's Scale as methods of collecting data what take from self control aspects proposed by Averill (in Nurfauliyanti, 2010). Total Sample of this study 100 scholar which conform with population characteristic. Data analysis techniques with description analysis conducted through percentage. This study also used Validity, reliability, and Normality Test.

Research result of this study significant reliability 0,865, its mean scale used of this study were reliabel or consisten. Result of Description analysis significant percentage all of self control are 40% for high category and 60% for low category. While percentage aspects of self control with high category among others behavior control 36%, kognitif control 43% and decision control 40%. Conclusion of this study were scholar addited of online gamblers has low self control.

Keywords: Scholar, Self Control, Gamblers

-
- 1. Reseacher**
 - 2. Preceptor 1**
 - 3. Preceptor 2**