

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI NARAPIDANA BARU DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Stara 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Disusun Oleh :

I Putu Agus Ari Artawan

NIM : 12 1081 1014

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Gambaran Penyesuaian Diri Narapidana Baru Di Lembaga Pemasyarakatan

Keles II.A Jember

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelas Stara

Satu (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas

Muhammadiyah Jember

Oleh:

Nama : I Putu Agus Ari Artawan

Nim : 1210811014

Angkatan : 2012

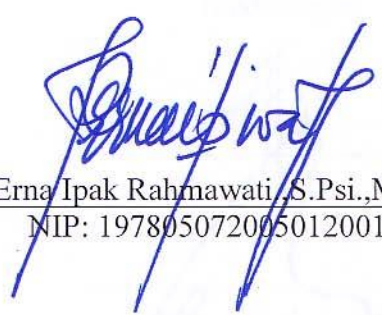
Tempat, Tanggal Lahir : Manistutu, 9 Agustus 1990

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I


Panca K.H., S.Psi.,MA., Psikolog
NIP: 197303032005012001

Dosen Pembimbing II


Erna Ipak Rahmawati, S.Psi.,MA
NIP: 197805072005012001

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Drajat Sarjana Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

28 Desember 2016

Mengesahkan

Fakultas Psikologi Universitas

Muhammadiyah Jember

Dekan



Dewan Penguji

Tandatangan

1. Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si
NIP: 197702122005012002
2. Panca Kursistin H, S.Psi.,MA., Psikolog
NIP: 197303032005012001
3. Erna Ipak Rahmawati., S.Psi., MA
NIP: 197805072005012001

Three horizontal lines are present, each with a handwritten signature in blue ink. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama: I Putu Agus Ari Artawan

Nim : 1210811014

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan skripsi ini adalah karya sendiri dan belum diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 28 Desember 2016

Yang menyatakan



I Putu Agus Ari Artawan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, do'a dan dukungan
dari orang-orang terdekat di hati:

Bapak dan Ibuk

Atas segala do'a dan pengorbanan yang telah diberikan
Takkan terbalas oleh apapun

I Kadek Juli Adi Putra

Atas segala dukungan, memberikan semangat, perhatian,
berjuang bersama dan doanya

Diah Ningrum Agustina

Yang selalu memberi semangat dan membantu
dalam menyelesaikan tugas akhir ini

HALAMAN MOTO

JER BASUKI MAWE BEYA

(Semua Usaha Memerlukan Pengorbanan)

“Bhagavad Gita”

Air Membelah Batu Bukan Karena Kekuatannya Namun, Karena “

KETEKUNAN” Yang Tidak Pernah Surut.

“Gede Prama”

Ilmu Ada Tiga Tahapan. Jika Seseorang Memasuki Pertama, Dia Akan

Sombong. Jika Dia Memasuki Tahap Kedua, Ia Akan Tawadu “ Rendah Hati”.

Dan Jika Memasuki Tahapan Ketiga, Dia Akan Merasa Dirinya Tidak Ada Apa-

Apanya.

“Umar Bin Khattab”

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa (Ida Sanghyang Widhi Wasa), karena atas berkat dan Rahmat-Nyalah skripsi yang berjudul “Gambaran Penyesuaian Diri Narapidana Baru Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II.A Jember”, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat akhir pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah usaha dan perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun juga sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi pada tingkatan yang lebih tinggi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi.,M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang menjadi ‘ibu’ bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai dosen penguji
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S. Psi., M.A., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dalam memberikan masukan yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk atas tersusunnya skripsi ini.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan tugas akhir

5. Bapak Bambang Heriyanto, SH terimakasih atas waktu, kerjasama dan dukungannya selama pelaksanaan penelitian
6. Pada Narapida di Lapas Jember, terimakasih atas waktu dan kerjasamanya dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember atas segala bantuan dan perhatiannya yang tak ternilai.
8. Bapak dan Ibuk yang selalu memberikan pijakan untuk langkah hidup, terima kasih segala doa dan dukungan yang tiada henti.
9. I Kadek Juli Adi Putra terimakasih atas do'anya dan dukungannya selama ini.
10. Diah Ningrum Agustina terimakasih atas do'a, dukungannya yang diberikan, selalu sabar dalam segala hal dan selalu memberikan semangat dalam mengerjakan penelitian ini.
11. Terima kasih teman-teman angkatan 2012, Rifa, Niken, Mb. Dhita, Yulia. Mulyadi terimakasih atas segala bantuannya maupun do'a dan dukungannya selama ini. Terima kasih kepada teman-temanku, Ryan, Lala, Aril, Winoto, Satria, Wasil, Hasbulah, Taufiq, Jawara, Singgih, Jalil yang memberikan dukungan untuk mengerjakan skripsi.
12. Terimakasih teman-teman angkatan 2013, Eva, Arya yang telah memberikan dukungan untuk mengerjakan skripsi ini.

13. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan hidayahNya bagi kita semuanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belum sempurna dan mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis harapkan laporan ini berguna bagi mereka yang membutuhkan. Kepada mereka yang memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat. Terimakasih.

Jember, 28 Desember 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN	Ii
HALAMAN PENGESAHAN	Iii
HALAMAN PERNYATAAN	Iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	V
HALAMAN MOTO.....	Vi
KATA PENGANTAR.....	Vii
DAFTAR ISI.....	X
GAMBAR TABEL	Xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xiv
ABSTRAK	Xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Penyesuan Diri.....	13
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	13
2. Karakteristik Penyesuaian Diri	14
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	16

4. Faktor-faktor Penyesuaian Diri.....	18
5. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri.....	22
6. Kriteria Lama Hukuman.....	22
7. Gambaran Penyesuaian Diri.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Populasi dan Sampel.....	28
1. Jenis Penelitian	28
2. Variabel Penelitian	28
3. Populasi.....	28
4. Teknik Sampel.....	29
B. Definisi Operasional	29
C. Metode Analisa Data	30
D. Teknik Analisis Data.....	32
1. Keabsahan Alat Ukur.....	32
a. Uji Validitas.....	32
b. Uji Reliabilitas.....	33
2. Uji Asumsi.....	34
a. Uji Normalitas.....	34
b. Uji Deskriptif.....	34
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
A. Orientasi Kancha dan Persiapan.....	36
1. Orientasi Kancha.....	36
2. Persiapan Penelitian.....	36

B.	Pelaksanaan Penelitian.....	39
C.	Analisa Data.....	40
1.	Uji Alat Ukur.....	40
a.	Uji Validitas.....	40
b.	Uji Reliabilitas.....	41
2.	Uji Asumsi.....	42
a.	Uji Normalitas.....	42
b.	Uji Diskriptif.....	43
D.	PEMBAHASAN.....	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A.	Kesimpulan	56
B.	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		

GAMBAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Penyesuaian Diri.....	31
Tabel 2. Hasil Validitas Uji Coba Skala Penyesuaian Diri	38
Tabel 3. Uji Coba Reliabilitas	39
Tabel 4. Hasil Validitas Skala Penyesuaian Diri.....	40
Tabel 5. Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	42
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Skala Penyesuaian Diri	43
Tabel 7. Kategorisasi.....	44
Tabel 8. Uji Deskriptif	43
Tabel 9. Kategori Penyesuaian Diri.....	44
Tabel 10. Kategori Aspek Penyesuaian Diri.....	45
Tabel 11. Kategorisasi Jenis Kelamin.....	45
Tabel 12. Kategorisasi Pendidikan.....	46
Tabel 13. Kategorisasi Usia.....	46
Tabel 14. Kategorisasi Suku Bangsa.....	47
Tabel 15. Kategorisasi Masa Vonis.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 2. Hasil Uji Sekala Penyesuaian Diri

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Astuti. (2008). *Pembinaan Shalat Terhadap Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II. A Yogyakarta*. Fakultas Tarbiyah: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Alim. (2012). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Kebermaknaan Hidup Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II.A Malang*. Fakultas Psikologi: Universitas Islam Negri Maulana Malik Ibrahim.
- Ardilla. (2013). *Penerimaan Diri pada Narapidana Wanita*. Fakultas Psikologi: Universitas Airlangga Surabaya.
- Christyanti. Dkk. (2010). *Hubungan Antara Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik Dengan Kecendrungan Stress Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya*. Fakultas Psikologi: Universitas Hang Tuang Surabaya.
- Devi, (2015). *Resiliensi Narapidana Dewasa Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II. A Sragen*. Fakultas Psikologi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fatoni. (2006) . *Hubungan Antara Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Remaja (Penelitian Pada Siswa Kelas 1 Sma Negeri 1 Semarang Tahun Ajaran 2005/2006)*. Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Fajriani. (2008). *Gambaran Penyesuaian Diri Anak Didik Lapas Anak Pria Tanggerang Ketika Kembali Kemasyarakat*. Fakultas Psikologi : Universitas Indonesia.
- Fitriani. (2012). *Kepekaan Humor Dengan Depresi Pada Remaja Ditinjau Dari Jeni Kelamin*. Fakultas Psikologi: Universitas Ahmad Dahlan.
- Guser. (2011). *Adaptasi Kehidupan Sosial Mantan Narapidana Dalam Masyarakat*. Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik: Universitas Andalas Padang.
- Handayani. (2010). *Kesejahteraan Psikologis Narapidana Remaja Di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo*. Fakultas Psikologi: Universitas Diponogoro Semarang.

- Marlina. (2010). *Pengembangan Program Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Mahasiswa*. Lembaga Penelitian Dan Pengembangan Pada Masyarakat: Universitas Singaperbangsa Karawang.
- Nurfuad. (2013). *Meningkatkan Penyesuaian Diri Terhadap Lingkungan Sekolah Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas Vii B Smp N 2 Juwana Tahun 2012/2013*. Fakultas Ilmu Pendidikan: Universitas Negeri Semarang.
- Ningrum, P. R. (2013). *Perceraian Orang Tua Dan Penyesuaian Diri Remaja*. *Jurnal Psikologi*. Vol. No 1, 69-79.
- Nuria. (2016). *Perbedaan Tingkat Stress Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II. A Jember di Tinjau Dari Lama Masa Vonis*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
- Palupi. (2013). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 02 Slawi Kabupaten Tegal*. Fakultas Ilmu Pendidikan : Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Purwanto. (2014). *Psikologi Pendidikan. Pt. Remaja Rosdakarya*: Bandung.
- Suwarto. (2007). *Ide Individualisasi Pidana dalam Pembinaan dengan Sistem Pemasyarakatan*. *Jurnal Equaliti* 12.
- Susanti & Ekasari. (2009). *Hubungan Antara Optimisme Dan Penyesuaian Diri Dengan Stress Pada Narapidana Kasus Napza Di Lapas Kelas II. A Bulak Kapal Bekasi*. *Jurnal Soul*, Vol. 2 : Bekasi.
- Shofia. (2009). *Optimisme Masa Depan Narapidana*. Fakultas Psikologi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari. (2010). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Pada Penderita Vitiligo*. Fakultas Psikologi: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sangadji, E. M., Spiah. (2010). *Metodelogi Penelitian Pendekatan Praktis Dalam Penelitian*. Yogyakarta : Cv. Andi Offset.
- Saputri, M.A & Endang. S. I. (2011). *Hubungan Antar Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lanjut Usisa Yang Tinggal Di Panti Wreda Wening Wardoyo Jawa Tengah*. Fakultas Psikologi: Universitas Diponegoro.
- Sari. (2013). *Penyesuaian Diri Dan Depresi Pada Narapidana Dilembaga Pemasyarakatan Pekanbaru Riau*. Fakultas Psikologi: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.

- Sumarauw. (2013). *Narapidana Perempuan Dalam Penjara (Suatu Kajian Antropologi Gender)*. Jurnal Equaliti.
- Sugiono. (2014). *Metode Penelitian Administrasi Dengan Metode R&D*. Bandung : Cv Alfabeta.
- Verawati. (2013). *Studi Deskriptif Eksploratif Penyesuaian Diri Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Iia Pekan Baru*. Fakultas Psikologi : Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Winarsunu. (2009). *Statistik Dalam Penelitian Psikologi Dan Perkembangan (Edisi Revisi)*. Malang : Umm.
- Wahyono, T. (2006). *Analisa Data Statistik Dengan Spss 14*. Jakarta: Pt.Elex Media Komputindo.
- Wijaya. (2015). *Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kemandirian Pada Mahasiswa Yang Merantau Fakultas Teknik Industri Universitas Bina Darma Angkatan 2014/2015 Palembang*. Jurnal Psikologi.
- Yuliana. (2010). *Penyesuaian Diri Pada Menantu Pria Dewasa Awal Yang Tinggal Dengan Mertua*. Fakultas Psikologi : Universitas Gunadarma.
- Zulaikha. (2014). *Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Penyesuaian Diri Santri Baru Di Pondok Pesantren Nurul Abror Al-Robbaniyyin Banyuwangi*. Fakultas Psikologi: Universitas Muhammadiyah Jember.