

# PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP KETIDAKPUASAN CITRA TUBUH PADA REMAJA SMA NEGERI 3 JEMBER

Idza Laili Rohmatun Hasanah<sup>1</sup> Panca Kursistin Handayani<sup>2</sup>

Nurlaela Widyarini<sup>3</sup>

## ABSTRAK

Fenomena tentang permasalahan yang dihadapi remaja, khususnya yang dialami oleh remaja putra dan putri adalah fenomena pada masa transisi dari pubertas yaitu perubahan bentuk tubuh meliputi ketidakpuasan bentuk tubuh yang dikaitkan dengan fenomena dalam interaksi sosial terhadap teman sebaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konformitas teman sebaya terhadap ketidakpuasan citra tubuh remaja di SMA Negeri 3 Jember. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif asosiatif. Pengujian alat ukur dengan metode *random sampling* terhadap siswa-siswi kelas 1 dan 2, menggunakan skala likert pada variabel konformitas teman sebaya yang dibuat berdasarkan teori Sears ( $\alpha = 0,771$ ) dan skala ketidakpuasan citra tubuh yang dikembangkan dan dimodifikasi dari skala MBSRQ (*The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire*) ( $\alpha = 0,796$ ). Pengukuran reliabilitas menggunakan pendekatan konsistensi internal *Cronbach Alpha* ( $\alpha$ ). Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan ANOVA dan analisis regresi sederhana.

Populasi penelitian ini adalah siswa-siswi SMA Negeri 3 Jember sebanyak 49 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Hasil analisa menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi  $F$  hitung sebesar 1.582 dengan  $p = 0,215 \geq 0.05$  dan dengan nilai koefisien determinasi ( $F_{\text{tabel}} = 4.05$  untuk taraf signifikansi 5%, hasil tersebut menunjukkan tidak ada pengaruh antara konformitas teman sebaya terhadap ketidakpuasan citra tubuh. Hasil tersebut diperkuat dengan prosentase pada skala konformitas yang relatif rendah yaitu 10,2% dan prosentase pada skala ketidakpuasan citra tubuh yaitu 51%.

**Kata Kunci: Konformitas Teman Sebaya, Ketidakpuasan Citra Tubuh**

- 
1. Peneliti
  2. Dosen Pembimbing 1
  3. Dosen Pembimbing 2