

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA PEREMPUAN *SINGLE PARENT* USIA DEWASA MADYA**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh :

P'im Rizeh Umami
NIM. 12 1081 1026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
08 Desember 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Siti Nur aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

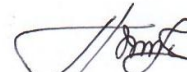
Dewan Penguji

Dra. Festa Yumpi, R. M.Si., Psikolog
NPK. 1303588

Iin Ervina, S.Psi., M.Si
NIP. 197510242005012001

Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog
NPK. 0312445

Tanda Tangan



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : I'im Rizeh Umami

NIM : 12 1081 1026

Fakultas : Psikologi

Judul : *Gambaran Psychological Well Being Pada Perempuan Single Parent Usia Dewasa Madya*

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naska ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 08 Desember 2016

Yang Menyatakan,



I'im Rizeh Umami

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allah SWT

Terima kasih sudah menjadikan saya pribadi yang lebih kuat dengan memberikan ujian, sehingga mampu menyelesaikan ujian ini dengan sabar, dan menjadi hamba yang berkualitas serta selalu lebih dekat denganMu ya rabb

Ibu

Wanita inspirasi yang membuatku kuat dan tegar dalam menghadapi segala kesulitan hidup yang saya hadapi. Terima kasih motivasi, dan doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari ibu.

Ayah

Laki-laki yang selalu menjaga kehidupanku, mengajarkanku menjadi orang yang terbaik, sebagai penopang hidupku yang tak pernah lelah dan memberikan semua yang terindah. Terima kasih ayah tersayang, sudah mengarahkan ke hal yang positif.

Kakek Badri Alm

Terimakasih sudah menyakinkan kedua orang tua untuk melanjutkan ke perguruan tinggi dan telah memberi dukungan materi diawal perkuliahan, sehingga dukungan kakek adalah kobaran semangat untuk menempuh pendidikan di perguruan tinggi.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(Q.S. Al-Insyirah, 94: 6-8.)

"Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang.

Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh."

(Andrew Jackson)

Jangan bilang “tidak bisa“ sebelum berusaha, karena Allah akan mengabulkan semua perkataan yang sudah dikatakan. Maka berusahalah dengan disertai doa.

Karena, usaha tanpa doa akan hancur, namun usaha bersama doa akan berhasil

dengan indah

(I'im Rizeh Umami)

"Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, baru kita yakin

kalau telah berhasil melakukan dengan baik"

(Evelyn Underhill)

Berangkatlah dengan penuh keyakinan, berjalanlah dengan penuh keikhlasan, bersabarlah dalam berusaha dan bersyukur atas apa yang telah dimiliki saat ini,

maka akan membuat diri kita lebih bahagia.

(I'im Rizeh Umami)

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran *Psychological Well Being* Pada Perempuan *Single Parent* Usia Dewasa Madya ”.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Dra. Festa Yumpi. R, M.Si. Psikolog selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing, memberikan pemahaman akan keunikan tulisan penelitian kualitatif, memberikan motivasi, nasehat, dan masukan selama ini sehingga penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing II yang selalu membimbing, dan memberikan saran kepada penulis selama penyusunan tugas akhir.

4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.si., Psikolog selaku dosen Penguji sekaligus dosen wali dan KAPRODI yang selalu memberikan masukan, memberi semangat, mengarahkan, dan selalu mendampingi mulai semester awal hingga penyelesaian tugas akhir ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya selama proses pengajaran dan memberi masukan dan saran selama proses penyelesaian tugas akhir.
6. Staff pengajaran, Pak Sumarsono, SH dan Mbak Riska Syafitri, SE yang selalau membantu penulis dalam administrasi surat, dan lain-lain, serta teman-temanku angkatan 2012 yang banyak membantu penulis memberikan inspirasi, selalu memberi semangat, doa yang tak pernah henti, serta masukan yang berguna untuk tugas akhir ini.
7. Terimakasih kepada sahabatku Anandany Arlita Nastiti P yang sudah menemanin mulai PPSP hingga sekarang meraih gelar sarjana. Semua kenangan, kepedulian, semangat dan perjuangan bersama untuk meraih *study* di perguruan tinggi tidak akan pernah terlupakan.
8. Terimakasih kepada Nindy Sintia Dewi dan Rifatul Azizah sudah membantu meyelesaikan tugas akhir dalam penataan bahasa dan selalu bersama saat bimbingan serta selalu mendampingi hingga tugas akhir ini selesai.
9. Perempuan *single parent* yang telah membantu dan bersedia menjadi objek penelitian ini, penulis mohon maaf tidak bisa menyebutkan nama masing-masing.

10. Terimakasih kepada Januariah Laili dan Maulidita Dewi sudah membantu peneliti untuk mencari objek penelitian, sehingga penelitian ini bisa terlaksana dengan lancar.
11. Keluarga Komisariat Psikologi IMM Jember, terimakasih sudah memberi pengalaman, ilmu yang sangat bermanfaat dalam berorganisasi, sehingga peneliti mengerti arti sebuah keluarga yang *solid* dan *loyal* kepada organisasi. Semoga ilmu ini bisa diaplikasikan didalam dunia kerja.
12. Serta pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan, Amin.....

Wassalammu'alaikum Wr.Wb

Jember, 08 Desember 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
1. Tujuan	9
2. Manfaat	9
a. Manfaat Bagi Akademis	9
b. Manfaat Bagi Perempuan <i>Single parent</i>	9

D. Keaslian Penelitian.....	9
-----------------------------	---

BAB II KAJIAN TEORI

A. <i>Psychological Well Being</i>	14
1. Definisi <i>Psychological Well Being</i>	14
2. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well Being</i>	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	19
B. <i>Single Parent</i>	22
1. Definisi <i>Single Parent</i>	22
2. Sebab-sebab Terjadinya <i>Single Parent</i>	23
C. Dewasa Madya	25
1. Definisi Dewasa Madya	25
2. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Madya	26
3. Karakteristik Dewasa Madya	27
D. Gambaran <i>Psychological Well being</i> Perempuan <i>Single Parent</i>	29
E. Pertanyaan Penelitian	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tahapan Penelitian	35
C. Teknik Sampling.....	35
D. Subjek Penelitian	36
E. Metode Pengumpulan Data	37
1. Metode Wawancara.....	37
2. Metode Observasi	38

F. Metode Analisa Data	39
1. Organisasi Data	39
2. Koding Data Analisis	40
3. Melakukan Pemadatan Faktual dan Memadatkan Data	41
4. Menemukan Kata Kunci dan menentukan Tema	42
5. Penarikan Kesimpulan	42
G. Pengecekan Keabsaan Data	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Penelitian	44
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Karakteristik Subjek Penelitian	47
D. Gambaran Kasus Subjek Penelitian	48
E. Temuan Penelitian	59
F. Pembahasan Temuan Penelitian	86
1. Aspek-aspek yang Membentuk <i>Psychological well Being</i> pada Perempuan <i>Single Parent</i> Usia Dewasa Madya	87
a. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	87
b. Hubungan Positif dengan Orang Lain (<i>Positive Relations with Others</i>)	90
c. Kemandirian	93
d. Penguasaan Lingkungan (<i>Environmental Mastery</i>)	96
e. Tujuan Hidup (<i>Purpose in Life</i>)	99
f. Pertumbuhan Pribadi (<i>Personal Growth</i>)	104

2. Temuan Baru Penelitian	107
a. <i>Perceived Social Support</i>	108
b. Aktualisasi	112
c. <i>Coping Religius</i>	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jadwal Proses Pelaksanaan	46
Tabel 2 Karakteristik Subjek	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Aspek Penerimaan Diri	90
Gambar 2 Aspek Hubungan Positif dengan Orang lain	93
Gambar 3 Aspek Kemandirian	96
Gambar 4 Aspek Penguasaan Lingkungan	99
Gambar 5 Aspek Tujuan Hidup	103
Gambar 6 Aspek Pertumbuhan Pribadi	107
Gambar 7 Aspek <i>Perceived Social Support</i>	111
Gambar 8 Aspek Aktualisasi	114
Gambar 9 Aspek <i>Coping Religius</i>	116
Gambar 10 Pembentukan <i>Psychological Well Being</i>	117

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Guide Interview Subjek & Triangulasi Subjek	125
Lampiran 2 Guide Observasi	128
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	133
Lampiran 4 Hasil Verbatim Subjek dan Triangulasi Subjek	138
Lampiran 5 Koding Hasil Verbatim Subjek.....	174
Lampiran 6 Hasil Observasi Subjek.....	184
Lampiran 7 Tabulasi Transkrip dan Padatan Faktual.....	193
Lampiran 8 Rangkuman Tema	221
Lampiran 9 Biografi Penulis	128

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* TERHADAP PEREMPUAN *SINGLE PARENT* PADA USIA DEWASA MADYA

I'im Rizeh Umami ¹ Festa Yumpi ² Iin Ervina ³

INTISARI

Setiap orang mendambakan kehidupan perkawinan bahagia dan sejahtera, namun terkadang perkawinan yang diharapkan individu tidak sesuai dengan kenyataan sehingga ada salah satu pasangan harus menjadi seorang *single parent*. Penelitian ini meneliti seorang perempuan *single parent* akibat perceraian dan ditinggal meninggal oleh suami, baik yang memiliki pekerjaan maupun yang tidak memiliki pekerjaan.

Penelitian ini berupaya untuk mengeksplorasi gambaran *psychological well being* pada perempuan yang menjalankan perannya sebagai seorang *single parent* di usia dewasa madya ditinjau dari dimensi-dimensi *psychological well being*. Pendekatan studi kasus dipilih dengan menggunakan teknik wawancara mendalam dan observasi sebagai pengumpulan data. Peneliti memilih informan menggunakan teknik *variasi maksimum* dengan karakteristik perempuan *single parent* berusia 40-60 tahun yang ditinggal meninggal dan bercerai oleh suaminya, baik yang memiliki pekerjaan maupun yang tidak memiliki pekerjaan, sehingga peneliti menggunakan empat orang *single parent* dengan karakteristik yang berbeda. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisis tematik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan *single parent* usia dewasa madya memiliki *psychological well being* yang positif, yang ditunjukkan dengan perempuan *single parent* usia dewasa madya memiliki penerimaan diri yang baik, mampu menjalin hubungan positif dengan orang lain, memiliki kemandirian, memiliki tujuan dalam hidup, penguasaan lingkungan yang baik, dan merasakan pribadinya terus tumbuh. Penelitian ini juga menemukan temuan baru bahwa terdapat dimensi-dimensi *psychological well being* lainnya seperti *perceived social support*, aktualisasi diri, dan *coping religiusitas* pada perempuan *single parent* usia dewasa madya.

Kata kunci : *psychological well being*, perempuan *single parent* dewasa madya

-
1. Peneliti
 2. Dosen Pembimbing I
 3. Dosen Pembimbing II

THE OVERVIEW OF PSYCHOLOGICAL WELL BEING OF WOMEN SINGLE PARENT IN MIDDLE AGE

P'im Rizeh Umami ¹ Festa Yumpi ² Iin Ervina ³

ABSTRACT

Everyone longed for happy and prosperous married in life, but sometimes marriages are expected to individuals do not correspond with the reality that there is one partner must be a single parent. This study examines a women single parent due to divorce and left to die by her husband, whether they have a job or are unemployed.

The aim of study was to explore the overview of psychological well being in women who carry out its role as a single parent of middle age in terms of the dimensions of psychological well being. A case study approach chosen using depth interview and observation as data collection. Researchers chose informants using maximum variation technique with characteristic of women single parent aged 40-60 years were left dead and divorced by her husband, whether they have a job or who do not have work, so researchers used four single parent with different characteristics. Data analysis technique used is thematic analysis.

The results of this study indicate that women single women in middle age have positive psychological well being, as indicated by women single parent in middle age have self-acceptance is good, able to establish positive relationships with others, to be independent, to have a purpose in life, mastery a good environment, and personal taste continues to grow. The study also discovered new findings that there are dimensions of psychological well being such as perceived social support, self-actualization, and coping religiosity on a women single parent in middle age.

Keywords : psychological well being, women single parent in middle age

-
1. Researcher
 2. First Supervisor
 3. Second Supervisor