

**GAMBARAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI SEKOLAH
YANG MENERAPKAN SISTEM *NON CO-EDUCATION***

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Niken Silvia Nur Ashari
NIM 121 081 1017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
guna Memperoleh Gelar Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

24 Nopember 2016

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si
NIP. 49770212 2005 01 2002

Dewan Penguji

Tanggal, 24 Nopember 2016

Dra. Festa Yumpi R, M.Si., Psikolog
(NPK: 1303588)

Nurnini Kusumaningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog
(NPK: 1503638)

Iin Ervina, S.Psi., M.Si
(NIP: 197510242005012001)

KATA PENGANTAR

Rasa dan ucapan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, karena atas petunjuk, bimbingan, pertolongan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini sebagai salah satu prasyarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Memang butuh proses yang tidak mudah dan cukup panjang untuk menyelesaikan tugas ini, namun tidaklah sia-sia jika karya tulis ini dapat bermanfaat bagi orang lain nantinya.

Segala sesuatu tidak dapat terwujud tanpa bantuan orang lain, begitupun dalam penyelesaian tugas ini. Banyak pihak yang telah berkontribusi dan membantu dalam proses pengerjaan tugas ini. Berbagai bentuk bantuan yang telah diberikan, baik dukungan fisik maupun moril. Maka dari itu, penulis sampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas dukungan serta pengalaman-pengalaman yang telah diberikan selama penulis menjadi mahasiswa di fakultas ini.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku dosen wali sekaligus ibu bagi mahasiswa angkatan 2012. Terimakasih karena tidak pernah lelah untuk selalu mendukung dan memperhatikan dalam berbagai kegiatan akademik mahasiswa-mahasiswinya.
3. Ibu Dra. Festa Yumpi Rahmawati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I. Terimakasih ibu, karena telah meluangkan banyak waktu di sela-sela

kesibukannya untuk membimbing, tidak pernah bosan memberi masukan walaupun seringkali banyak kekurangan, memberikan masukan serta ide-ide yang membuat saya berpikir lebih kritis. Trimakasih Ibu.

4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II atas masukan dan saran yang diberikan untuk kesempurnaan karya saya ini. Trimakasih karena telah dengan sangat sabar membimbing.
5. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji. Trimakasih atas masukan, serta saran untuk perbaikan skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
6. Kepala sekolah SMK Baitul Hikmah Tempurejo, serta para staf guru dan karyawan sekolah yang telah memberi ijin, kesempatan, dan waktunya sehingga penulis dapat melakukan penelitian, serta atas kerjasamanya penulis dapat dengan mudah melaksanakan pengambilan data di sekolah.
7. Kepada Ibu dan Bapak dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember saya sampaikan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan pengalamannya yang telah diberikan, sehingga saya sampai pada tahap penyelesaian tugas akhir ini.
8. Kepada staf pengajaran Fakultas Psikologi UNMUH Jember. Trimakasih telah membantu dalam hal administratif serta kelancaran dalam penyelesaian terkait dengan tugas akhir ini.
9. Kepada teman-teman angkatan 2012, tetap semangat ya, perjuangan kita masih panjang, tetap berjuang masing-masing walaupun tidak bersama lagi. Trimakasih atas segala dukungannya. Tidak mungkin saya sebutkan satu

persatu. Terimakasih sekali lagi kawan-kawan, kenangan bersama kalian tidak akan pernah kulupakan.

10. Buat sahabatku yang paling cerewet, Inani Mukarromah. Trimakasih ya karena selalu ada si saat apapun untuk saling berbagi kesedihan maupun kebahagiaan selama kurang lebih empat tahun ini, dan yang selalu cerewet dan tanpa lelah untuk memberi masukan dan saran. Untuk tetanggaku sekaligus teman seangkatanku Wasil Fahmi, makasih juga ya karena sudah mau direpotkan membantu untuk mengambil data.

Memang tidak ada yang sempurna di dunia ini, begitupun dalam penulisan skripsi ini. Penulis hanya telah melakukan dan mengerjakan semaksimal mungkin. Mohon maaf jika masih ada kekurangan atau bahkan jauh dari sempurna.

Penulis sampaikan sekali lagi mohon maaf sebanyak-banyaknya dan terimakasih yang tak terhingga.

Jember, 23 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	15

1. Pengertian dan Usia Remaja	15
2. Tugas Perkembangan Remaja.....	15
3. Ciri-ciri Remaja.....	16
4. Fase Perkembangan Seksual Remaja	19
B. Perilaku Seksual	21
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	21
2. Pengertian Perilaku Seksual Remaja.....	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja	23
4. Tahap Perilaku Seksual	25
5. Dampak Perilaku Seksual	28
C. Sistem <i>Co-Education</i> dan <i>Non Co-Education</i>	30
D. Perilaku Seksual Remaja di Sekolah yang Menerapkan Sistem <i>Non Co-Education</i>	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel.....	35
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
1. Definisi Operasional.....	39
E. Metode Analisis Data	40
1. Uji Validitas Item.....	41

2. Uji Reliabilitas Item	41
3. Uji Normalitas	42
4. Analisa Data	42

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	43
1. Orientasi Kanchah.....	43
2. Persiapan Penelitian	44
3. Gambaran Umum Subjek Penelitian	45
4. Hasil Uji Coba Skala Alat Ukur.....	46
a. Uji Validitas	46
b. Uji Reliabilitas	47
B. Pelaksanaan Penelitian	47
C. Hasil Penelitian	48
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
2. Uji Normalitas.....	49
3. Analisa Data	49
D. Pembahasan	56

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA	71
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Item Berdasarkan Indikator Skala Perilaku Seksual.....	73
Lampiran 2. Angket Skala Perilaku Seksual.....	76
Lampiran 3. Data Uji Coba.....	81
Lampiran 4. Data Sesungguhnya.....	84
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data Uji Coba.....	100
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas, dan Uji Normalitas Data Sesungguhnya.....	103
Lampiran 7. Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan (Remaja Laki-laki dan Perempuan).....	106
Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif Remaja Laki-laki.....	108
Lampiran 9. Hasil Uji Deskriptif Remaja Perempuan.....	110

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, R.A. dan Muis. T. (2013). *Perilaku Seksual Remaja Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*. Jurnal BK UNESA Volume 03 Nomor 01 Tahun 2013, 364-372 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya: Surabaya. [Online].
- Arviyah, S. (2012). *Tahap Perilaku Seks Pranikah pada Mahasiswa Kost*. Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta. [Online].
- Azizah, N. (2014). *Perilaku Seks Pra-Nikah Remaja*. Skripsi Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Kesehatan, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel: Surabaya. [Online].
- Carlos, dkk. (2013). Sistem Informasi Penilaian Kinerja Sopir Taksi Menggunakan Metode Scoring System pada PT Merpati Wahana Taksi. Jurnal Sistem Informasi, JSIK Vol. 2 No. 2 (2013): Surabaya
- Dewi, N.A.K.(2012). *Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Perkembangan Seksualitas pada Remaja Awal SMPIT Anugerah Insani Bogor*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia: Depok. [Online].
- Dewi, I.N.C.T. (2009). *Pengaruh Faktor Personal dan Lingkungan terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di SMA Negeri 1 Baturraden dan SMA Negeri 1 Purwokerto*. Skripsi Program Studi Promosi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang: Semarang. [Online].
- Hartman, K. (2010). *The Advantage of Single-Sex vs. Coeducational Environment for High School Girls*. Providance College: Providence, RI. [Online].
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, edisi kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Khairunnisa, A. (2013). *Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di MAN 1 Samarinda*. eJournal Psikologi, 2013, Volume 1 (2): 220-229. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman. [Online].
- Pahlke, dkk. (2014). *The Effects of Single-Sex Compared with Coeducational Schooling On Students Performance and Attitudes: Meta-Analysis*. *Psychological Bulletin* 2014, Vol. 140, No. 4, 1042-1072: *American Psychological Association*. [Online].

- Rachmawati, M. (2011). *Tingkat Religiusitas dan Perilaku Seksual dalam Berpacaran Remaja Pondok Pesantren Modern dan Non-Pesantren*. Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. [Online].
- Salisa, Anna. (2010). *Perilaku Seks Pranikah di Kalangan Remaja*. Skripsi Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Sebelas Maret: Surakarta. [Online].
- Samsi, W. N. (2012). *Peningkatan Perilaku Asertif terhadap Perilaku Negatif Berpacaran melalui Pelatihan Asertivitas pada Siswa Kelas X Pemasaran 1 di SMK Negeri 1 Depok*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta. [Online].
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja Edisi II Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Pasaribu, dkk. (2015). *Perbedaan Perilaku Seks dalam Berpacaran pada Remaja Pria dan Wanita di SMK Swasta Jambi Medan*. FKM USU: Medan. [Online].
- Pujiati, S, dkk. (2010). *Gambaran Perilaku Pacaran Remaja di Pondok Pesantren Putri K. H Sahlan Rosjidi (UNIMUS) Semarang*. Semarang: Program Studi Diploma III Kebidanan dan Profesi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang. [Online].
- Taufik dan Anganthi, N. R. N. (2005). *Seksualitas Remaja: Perbedaan Seksualitas Antara Remaja yang tidak Melakukan Hubungan Seksual dan Remaja yang Melakukan Hubungan Seksual*. Jurnal Penelitian Humaniora, Vol. 6, No. 2, 2005: 115-129 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta. [Online].