



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU MAKAN  
REMAJA PUTRI DI SMK 4 PANCASILA AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :  
**Siti Maratus Sholekhah**  
17.1101.1037

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER**

**2021**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU MAKAN REMAJA PUTRI DI SMK 4 PANCASILA AMBULU



SITI MARATUS SHOLEKHAH  
17.1101.1037

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2021

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)  
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Maratus Sholekhah

NIM : 1711011037

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 21 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Siti Maratus Sholekhah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan Remaja Putri Di SMK 4 Pancasila Ambulu”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr.Hanafi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih., S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Kepala Sekolah serta Jajaran Guru SMK 4 Pancasila Ambulu yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data
7. Bapak saya, M. Salli dan Ibu saya, Suwarti selaku orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

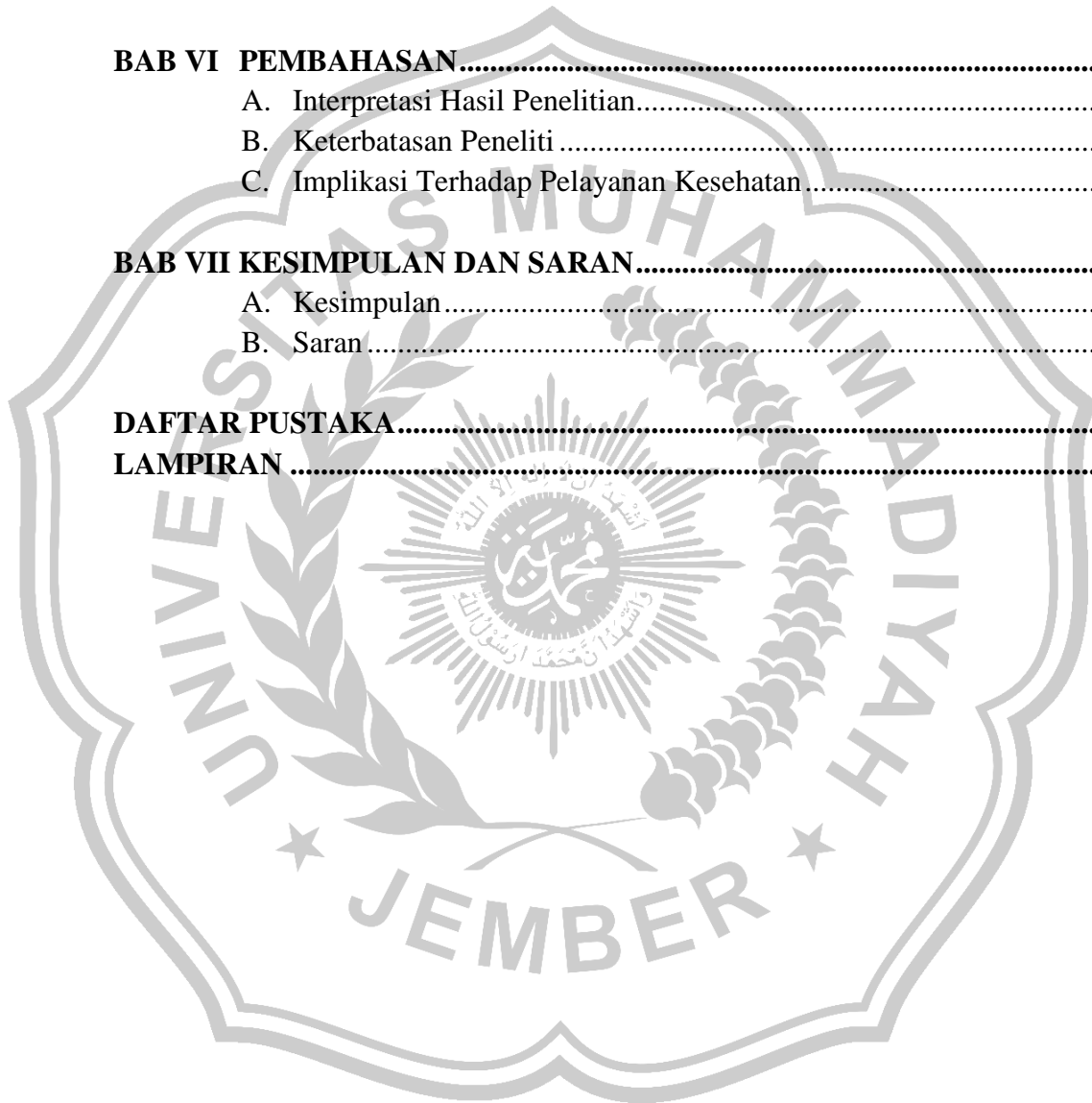
Jember, 12 Juli 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
MOTTO .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep <i>Body Image</i> (Citra Tubuh) .....	8
B. Konsep Perilaku Makan .....	12
C. Konsep Remaja .....	21
D. Konsep Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan .....	25
E. Penelitian Terkait .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	33
C. Definisi Operasional .....	35
D. Tempat Penelitian .....	37
E. Waktu Penelitian .....	37
F. Etika Penelitian .....	37

G. Alat Pengumpulan Data.....	39
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
I. Analisis Data .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Data Umum .....	49
B. Data Khusus.....	51
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Peneliti .....	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	63
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan.....	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 3 Data Demografi .....	73
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	74
Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	78
Lampiran 6 Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	80
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	82
Lampiran 8 Jadwal Pembuatan Skripsi.....	84
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup Peneliti .....	85
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Skripsi.....	86
Lampiran 11 Lembar Keabsahan Penelitian.....	88

