

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 2021
Siti Maratus Sholekhah

xvi + 88 hal + 9 tabel + 1 bagan + 11 lampiran

Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMK 4 Pancasila Ambulu

Abstrak

Remaja putri berada pada fase pubertas dimana penampilan tubuh menjadi hal utama. Citra tubuh merupakan suatu prioritas yang dapat mempengaruhi perilaku, termasuk perilaku makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan perilaku makan remaja putri di SMK 4 Pancasila Ambulu. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja putri di SMK 4 Pancasila Ambulu dengan jumlah 149 remaja putri, dengan besar sampel 143 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan skala likert. Teknik pengukuran instrumen menggunakan uji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian ini diperoleh 76 (53,1%) responden memiliki citra tubuh positif dan 93 (65,0%) responden memiliki perilaku makan baik. Berdasarkan uji statistik melalui uji *Spearman Rank (Rho)* diperoleh *p value* $0,00 \leq 0,05$, serta koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,634 yang artinya citra tubuh memiliki hubungan dalam kategori kuat dengan perilaku makan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara citra tubuh dengan perilaku makan remaja putri di SMK 4 Pancasila Ambulu. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin positif citra tubuh yang dimiliki remaja putri, maka semakin baik pula perilakunya. Remaja putri diharapkan dapat mengenali hal positif serta potensi yang ada pada dirinya, sehingga remaja putri dapat menciptakan hubungan positif dengan keadaan mereka.

Kata kunci : Citra Tubuh, Perilaku Makan, Remaja Putri

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis, 2021
Siti Maratus Sholekhah

xvi + 88 pages + 9 tables + 1 pages + 11 attachments

The Relationship Between Body Image and Eating Behavior of Teenage Girls at SMK 4 Pancasila Ambulu

Abstract

Girls are in the phase of puberty where body appearance becomes important. Body image is a priority that influences behavior, including eating behavior. This study aims to find the relationship between body image and girls' eating behavior at SMK 4 Pancasila Ambulu. This study used a correlational design with a cross-sectional. The population of this study was 149 girls at Smk 4 Pancasila Ambulu. The sample used was 143 respondents who were taken using simple random sampling technique. The research instrument used was a questionnaire with a likert scale. The instrument measurement technique used was validity and reliability tests. The results of this study obtained 76 (53.1%) respondents have a positive body image and 93 (65.0%) respondents have good eating behavior. Based on the statistical test through the Spearman Rank (Rho) test, the p value is $0.00 \leq 0.05$, and the correlation coefficient (r) is 0.634, which means that body image has a strong relationship with eating behavior. Thus, it can be concluded that there is a significant relationship between body image and girls' eating behavior at SMK 4 Pancasila Ambulu. This may imply that girls will have better eating behavior when they have more positive body image. Girls are expected to be able to recognize the good and potential that exist in themselves so that they can create positive relationships with their circumstances.

Keywords : Body Image, Eating Behavior, Teenage Girls