



SKRIPSI

**PENGARUH JUS MENTIMUN TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENDERITA
TEKANAN DARAH TINGGI DI PSTW KABUPATEN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Aulia Fitri Nurul Firdaus

17.1101.1034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

PENGESAHAN

PENGARUH JUS MENTIMUN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENDERITA TEKANAN DARAH TINGGI DI PSTW KABUPATEN BONDOWOSO



Aulia Fitri Nurul Firdaus

17.110.11034

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2021
Penguji,

1. Ketua : Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep., M.Kes (.....) "
(NPK. 1503614/0717058603)
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.kep., M.Kep (.....)
(NPK. 1975092010804491)
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.kep., M.Kep (.....)
(NPK. 19790301111203734)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember



(Ns. Sasmiyanto, S.kep., M.Kes)
NIP.19790416 1 0305358

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Fitri Nurul Firdaus

NIM : 1711011034

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 21 Juli 2021

Yang membuat
pernyataan



Aulia Fitri Nurul Firdaus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang menderita tekanan darah tinggi di PSTW kabupaten Bondowoso”. skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

6. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan restu serta memberikan kasih sayang tiada henti.
9. Kepada petugas PSTW Bondowoso yang telah memberikan kemudahan pada proses penelitian saya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

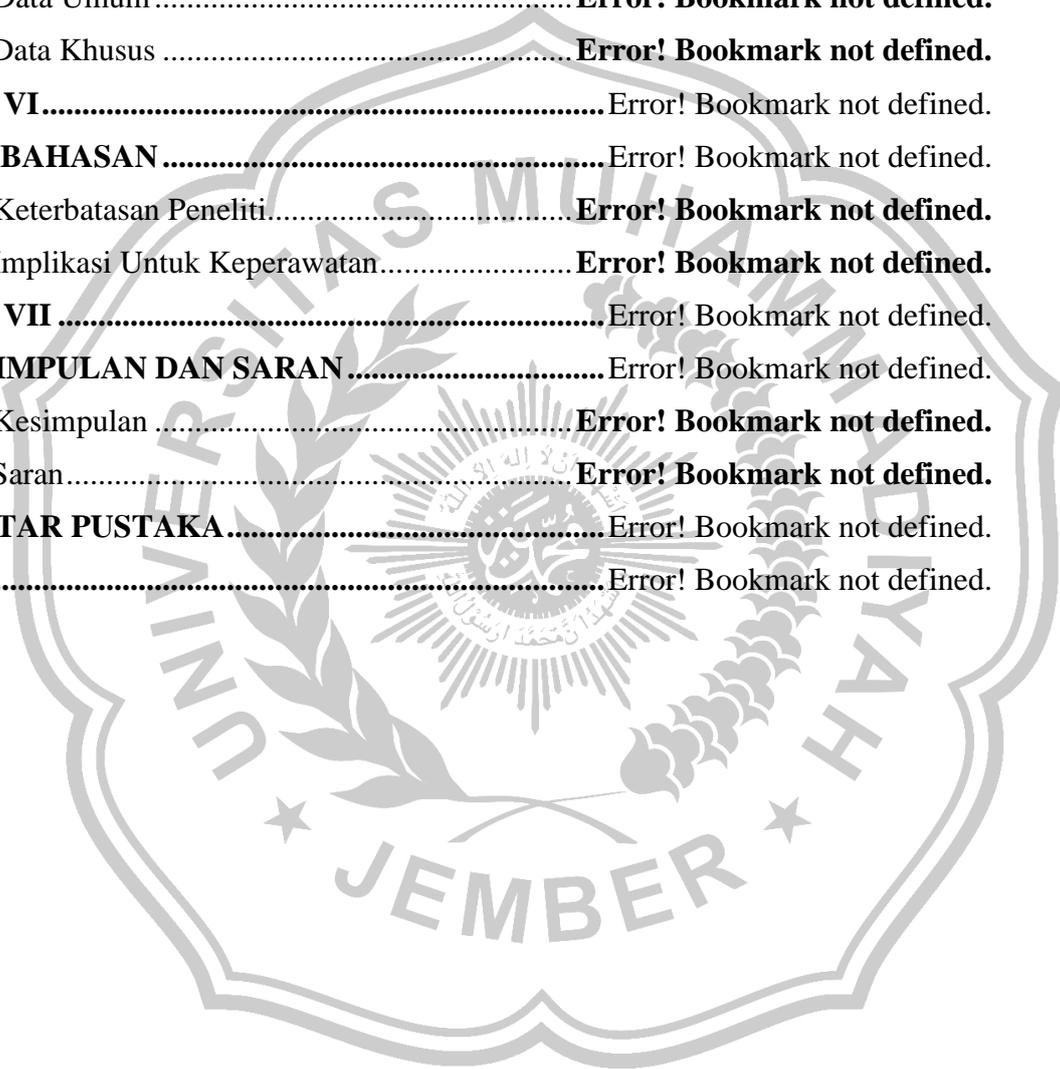
Jember, Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PENGUJI SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	6
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	8
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A.Konsep Dasar Tekanan Darah Tinggi.....	Error! Bookmark not defined.
B.Konsep Dasar Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
C. Mentimun	Error! Bookmark not defined.
D. Peneliti Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN Error! Bookmark not defined.	
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.Populasi, Sampel dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
C.Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D.Tempat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

E. Waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Alat pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis data	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Data Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Keterbatasan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi Untuk Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3: Lembar Observasi Responden

Lampiran 4: Data Demografi Responden Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Pstw Kabupaten Bondowoso

Lampiran 5: Standart Operasional Prosedur Jus Mentimun

Lampiran 6: Standart Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 7: Surat Permohonan Ijin Survey Studi Pendahuluan

Lampiran 8: Lembar Konsultasi

Lampiran 9 : Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 10 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 11 : Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol

Lampiran 12 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 13 : Data Demografi

Lampiran 14 : Lembar Observasi Data

Lampiran 15 : Hasil SPSS

Lampiran 16 : Dokumentasi Pembuatan Jus Mentimun

Lampiran 17 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 18 : Jadwal Pembuatan Skripsi

Lampiran 19 : Daftar Riwayat Hidup