

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, A. R. (2015). Mengenal budidaya mentimun melalui pemanfaatan media informasi. *Jupiter*, 14(1), 2015.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan 5.1 (2013)*, 5(1), 20–25.
- Amran Y, dkk. (2011). pengaruh tambahan asupan kalium dari diet terhadap penurunan hipertensi sistolik dan diastolik tingkat sedang pada lanjut usia. *Keperawatan*.
- Damayanti, D. (2013). *Pintar Meracik Sendiri Ramuan Herbal Untuk Penyakit Kanker, Diabetes Melitus Dan Tekana Darah Tinggi*. Yogyakarta: Araska.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Elya, R., Hermawan, D., & Trismiana, E. (2016). Pengaruh Jus Mentimun (Cucumis Sativus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2015. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 10(1), 27–31.
- Effect, T. H. E., Cucumber, O. F., Toward, J., Pressure, B., The, F. O. R., & People, E. (2014). *DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU di KABUPATEN DEMAK THE EFFECT OF CUCUMBER JUICE TOWARD BLOOD PRESSURE FOR THE ELDERLY PEOPLE*. 76–81.
- Eric. (2012). Dampak senam aerobic Low Impact terhadap Penurunan Tekanan Darah : Jakarta : Cempaka putih. *Keperawatan*.
- Fitrina, Y. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Jorong Balerong Bunta Kecamatan Sungai Tarab Tahun 2013. *AFIYAH*, 1(1).
- Hananta, I. P. Y., & Freitag, H. (2011). *Deteksi Dini dan Pencegahan 7 Penyakit Penyebab Mati Muda*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Karim, F. R. (2010). *Pemanfaatan Mentimun (cucumis sativus) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun I Desa Pulau Sejuk Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara.
- Kartika. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *InfoDATIN Hipertensi*.

Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lebalado, L. P., & Mulyati, T. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L.) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 3(3), 396–403.

Levanita, S. (2011). Hipertensi Chapter II. Diambil 20 Agustus 2020, dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/26067/4/Chapter II.pdf>

Lingga, L. (2010). *Cerdas Memilih Sayuran*. Jakarta: Agro Media Pustaka.

Muhammadun. (2010). *Faktor-Faktor Pengobatan Tradisional Pada Penderita Hipertensi*. Jakarta: FKUI.

Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi Offset.

Nurhidayat, S. (2012). *Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi*. Ponorogo: Muhammadiyah University of Ponorogo Pres.

Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Madika.

Ponggohong, C. E., Rompas, S., & Ismanto, A. Y. (2015). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tolombukan Kec. Pasan Kab. Minahasa Tenggara Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).

Puspita. (2013). *Tahukah Anda Makanan Berbahaya Untuk Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta: Dunia Sehat.

Ramadhani, V. S. (2014). *Hubungan Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna WERDHA Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2014*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Bukit Tinggi.

Rini. (2012). *Pengaruh Pemberian Terapi Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Skripsi.

Rosta, J. (2011). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sujono, R. (2011). *Buku Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Suraioka, I. P. (2012). *Penyakit Degenerative*. Yogyakarta: Numedmedika.

Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: Andi Offeset.

Sutikno, E. (2011). Hubungan antara fungsi keluarga dan kualitas hidup

lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 2(1), 73–79.

Utami, S. K. (2011). Sehat dan Segar dengan Mentimun. Diambil 20 Agustus 2020, dari <http://ntb.litbang.pertanian.go.id/index.php/artikel/433-sehat-dan-segar-dengan-mentimun-cucumis-sativus-l>

Wahdah, N. (2011). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multipress.

Wibowo, M. A. (2010). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik penderita Hipertensi Esensial Pada Lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta*. Skripsi. Stikes Aisyiyah Yogyakarta.

World Health Organization. (2015). Hipertension. Diambil 20 Agustus 2020, dari <https://www.who.int/health-topics/hypertension/>

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. *Keperawatan*.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika. *Keperawatan*.

Saraswati. (2010). diet sehat untuk penyakit asam urat, hipertensi, stroke. *Kesehatan*.

Solanki.P. (2011). nilai gizi mentimun. *Kesehatan*.

Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta. *Keperawatan*.

