



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK AUTIS DI SLB KABUPATEN JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**SHERLY SILVIANY ARDIYANTI PUTRI
1711011041**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK AUTIS DI SLB KABUPATEN JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**SHERLY SILVIANY ARDIYANTI PUTRI
1711011041**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK AUTIS DI SLB KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Sherly Silviany Ardiyanti Putri

17.110.110.41

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK AUTIS DI SLB KABUPATEN JEMBER

Sherly Silviany Ardiyanti Putri
17.1101.1041

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2021

Pembimbing I

Dr. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK AUTIS DI SLB KABUPATEN JEMBER

Sherly Silviany Ardiyanti Putri
17.1101.1041

Dewan Penguji Ujian Proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat ()
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Dr. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes ()
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes ()
NPK. 19850717 1 1503619

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmitanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2021

Penguji I



Ns. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II



Dr. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2021
Sherly Silviany Ardiyanti Putri

Hubungan Peran Orang Tua dengan Status Gizi pada Anak Autis di SLB
Kabupaten Jember

vii+ 109 hal + 2 bagan + 20 tabel + 15 lampiran

Abstrak

Peran orang tua berpengaruh dalam tumbuh kembang anak, khususnya anak autis yang memiliki penanganan yang sedikit berbeda dengan anak lainnya. Peran ibu bagi anak autis adalah memberikan diet yang tepat untuk mencegah terjadinya gangguan gizi. Diet *CFGF (Casein Free Gluten Free)* adalah mengonsumsi makanan yang bebas *gluten* dan *casein*. Diet *CFGF* berfungsi memperbaiki adanya gangguan pada sistem pencernaan, menurunkan hiperaktivitas, serta membantu anak dalam memiliki status gizi yang optimal. Status gizi dipengaruhi oleh penggunaan zat gizi dan asupan zat gizi. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui adanya hubungan peran orang tua dengan status gizi pada anak autis di SLB Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain korelasi yakni pendekatan *Cross Sectional*, dengan jumlah sampel sebesar 30 responden dan diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Uji statistik antara peran orang tua dengan status gizi pada anak autis yang diukur menggunakan *spearman rho* dengan $\alpha = 0,05$ mendapatkan hasil *p value* = 0,002, dan $r = 0,933$ artinya terdapat hubungan peran orang tua dengan status gizi pada anak autis. Saran penelitian ini yaitu orang tua terutama ibu dapat memberikan nutrisi yang sesuai dan seimbang bagi anak autis.

Kata Kunci: Peran Orang Tua, Status Gizi Anak Autis, Diet *Casein Free Gluten Free*

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING BACHELOR'S DEGREE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, June 2021

Sherly Silviany Ardiyanti Putri

The role of parents and the nutrition status on autistic children in SLB Jember district

vii + 109 pages + 2 drawing+ 20 tables + 15 appendices

Abstract

The role of parents is influential in the growth and development, especially autistic children who have a slightly different treatment from other children. The role of mothers for children with autism is to provide the right diet to prevent nutritional disorders. The CFGF (Casein Free Gluten Free) diet is a diet that is gluten and casein free. The CFGF diet serves to improve digestive system disorders, reduce hyperactivity, and assist children in having optimal nutritional status. Nutritional status is influenced by the use of nutrients and nutrient intake. The purpose of this study was to determine the relationship between the role of parents and the nutritional status of autistic children in SLB Jember Regency. This study used a correlation design, namely the Cross Sectional approach, with a sample of 30 respondents and was taken using a simple random sampling technique. The statistical test between the role of parents and the nutritional status of autistic children as measured using spearman rho with $\alpha = 0,05$ obtained p value = 0,002, and $r = 0,933$, meaning that there is a relationship between the role of parents and nutritional status in children with autism. The suggestion of this research is that parents, especially mothers, can provide appropriate and balanced nutrition for autistic children.

Keyword: *parenthood, child nutrition status, casein free gluten free diet*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin dengan kerendahan hati yang sepenuhnya, dipanjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat beserta hidayah-Nya berupa ketabahan, keikhlasan hati, beserta kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Orang tua saya, ayah Sunyoto S.T., ibu Lilis Indriastuti S.E., serta mama Siti Nur Hasanah yang telah mencurahkan penuh kasih sayang serta pengorbanannya hingga saat ini agar bisa memberikan yang terbaik. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa orang tua saya yang dipanjatkan setiap saat.
2. Saudara kandung saya Ongky Febrian Prasetya NP beserta keluarga yang selalu mendampingi saya dan memberikan dukungan dalam keadaan apapun.
3. Usaha dan badan saya sendiri yang telah mampu bertahan dalam segala cobaan apapun.
4. Dosen pembimbing dan penguji saya Dr. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes, Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes dan Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat yang telah dengan sabar dan penuh perhatian membimbing saya dalam mengerjakan skripsi ini. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan
5. Sahabat dekat, yang selalu memberikan semangat, doa serta dukungan kepada saya.
6. Teman – teman seperjuangan saya di FIKES angkatan A12, utamanya kelas A karena telah memberikan *support* dan banyak pengalaman indah selama masa kuliah.
7. Almamater saya FIKES Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

“Do what you wanna do, feel what you wanna feel, then someday you'll find your true self because someone who never feel the bitterness of life is someone who never taste the joy of life”
(Nadin Amizah)

“You can't control other people mouth but you can control your thoughts. So stop overthinking and make your day fun with your own truth.Keep dreaming and let's flyhigher”
(Sherly Silviany Ardiyanti Putri)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan berkah beserta hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Peran Orang Tua dengan Status Gizi pada Anak Autis Di SLB Kabupaten Jember”. Tujuan dari skripsi ini adalah terpenuhinya syarat dalam menyelesaikan tugas akhir pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat selesai karena adanya pengarahan, tuntunan, edukasi, dan dorongan yang didapatkan dari banyak pihak. Oleh sebab itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih serta hormat kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang berkenan untuk meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran serta memberikan dukungan saat penyusunan skripsi.

7. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang berkenan untuk meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran serta memberikan dukungan saat penyusunan skripsi.
8. Orang tua saya yang tidak hentinya dalam mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
9. Kepala Sekolah SLB Kabupaten Jember yang telah meemberikan kepercayaan beserta informasi kepada peneliti.

Peneliti menyadari akan keterbatasan dalam pengetahuan maupun kemampuan, sehingga skripsi ini masih belum mencapai kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga dengan adanya penelitian ini dapat membantu perkembangan dalam ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Hal Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN 0	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Peran Orang Tua	6
B. Konsep Diet <i>CFGF</i>	6
C. Konsep Status Gizi pada Anak Autis	8
D. Hubungan antara Peran Orang Tua dengan Status Gizi pada Anak Autis...	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	14
A. Kerangka Konseptual	14
B. Hipotesis Penelitian.....	14

BAB IV METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	15
C. Definisi Operasional.....	16
D. Tempat penelitian.....	19
E. Waktu penelitian	19
F. Etika penelitian.....	19
G. Alat pengumpulan data	21
H. Prosedur pengumpulan data	24
I. Rencana Analisis Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN	32
A. Data Umum	32
B. Data Khusus	36
BAB VI PEMBAHASAN.....	39
A. Interpretasi Hasil Penelitian	39
B. Hubungan Peran Orang Tua dengan Status Gizi pada Anak Autis di SLB Kabupaten Jember	49
C. Keterbatasan dalam Penelitian	63
D. Implikasi dalam Keperawatan.....	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Kerangka teori hubungan.....	10
Bagan 3.1 Kerangka konseptual penelitian.....	14



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Diet <i>Casein Free Gluten Free</i>	7
Tabel 2.2 Kategori Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U)	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.2 Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	23
Tabel 4.3 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	32
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia.....	32
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Agama.....	33
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Suku Orang Tua.....	33
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Usia Orang Tua.....	33
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua.....	34
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	34
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Penghasilan Orang Tua.....	35
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak.....	35
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga	36
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Kegiatan Belajar Tambahan	36
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Distribusi FFQ	37
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua.....	38
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Status Gizi	38
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Surat Permohonan.....	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	72
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	73
Lampiran 4 Formulir Food Frequency (FFQ)	76
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuisisioner	78
Lampiran 6 Lembar Observasi Status Gizi	79
Lampiran 7 Kisi-Kisi Observasi	81
Lampiran 8 Surat Pengantar Ijin penelitian dari Fikes UM Jember	91
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	92
Lampiran 10 Surat Layak Etik	93
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data	94
Lampiran 12 Hasil Kuisisioner Orang Tua	95
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	97
Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data	99
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup Peneliti	109