

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juni 2021

Sherly Silviany Ardiyanti Putri

Hubungan Peran Orang Tua dengan Status Gizi pada Anak Autis di SLB Kabupaten Jember

vii+ 109 hal + 2 bagan + 20 tabel + 15 lampiran

Abstrak

Peran orang tua berpengaruh dalam tumbuh kembang anak, khususnya anak autis yang memiliki penanganan yang sedikit berbeda dengan anak lainnya. Peran ibu bagi anak autis adalah memberikan diet yang tepat untuk mencegah terjadinya gangguan gizi. Diet *CFGF* (*Casein Free Gluten Free*) adalah mengonsumsi makanan yang bebas *gluten* dan *casein*. Diet *CFGF* berfungsi memperbaiki adanya gangguan pada sistem pencernaan, menurunkan hiperaktivitas, serta membantu anak dalam memiliki status gizi yang optimal. Status gizi dipengaruhi oleh penggunaan zat gizi dan asupan zat gizi. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui adanya hubungan peran orang tua dengan status gizi pada anak autis di SLB Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain korelasi yakni pendekatan *Cross Sectional*, dengan jumlah sampel sebesar 30 responden dan diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Uji statistik antara peran orang tua dengan status gizi pada anak autis yang diukur menggunakan *spearman rho* dengan $\alpha = 0,05$ mendapatkan hasil $p\ value = 0,002$, dan $r = 0,933$ artinya terdapat hubungan peran orang tua dengan status gizi pada anak autis. Saran penelitian ini yaitu orang tua terutama ibu dapat memberikan nutrisi yang sesuai dan seimbang bagi anak autis.

Kata Kunci: Peran Orang Tua, Status Gizi Anak Autis, Diet *Casein Free Gluten*

Free

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING BACHELOR'S DEGREE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Skripsi, June 2021
Sherly Silviany Ardiyanti Putri*

The role of parents and the nutrition status on autistic children in SLB Jember district

vii + 109 pages + 2 drawing+ 20 tables + 15 appendicess

Abstract

The role of parents is influential in the growth and development, especially autistic children who have a slightly different treatment from other children. The role of mothers for children with autism is to provide the right diet to prevent nutritional disorders. The CFGF (Casein Free Gluten Free) diet is a diet that is gluten and casein free. The CFGF diet serves to improve digestive system disorders, reduce hyperactivity, and assist children in having optimal nutritional status. Nutritional status is influenced by the use of nutrients and nutrient intake. The purpose of this study was to determine the relationship between the role of parents and the nutritional status of autistic children in SLB Jember Regency. This study used a correlation design, namely the Cross Sectional approach, with a sample of 30 respondents and was taken using a simple random sampling technique. The statistical test between the role of parents and the nutritional status of autistic children as measured using spearman rho with $\alpha = 0,05$ obtained p value = 0,002, and $r = 0,933$, meaning that there is a relationship between the role of parents and nutritional status in children with autism. The suggestion of this research is that parents, especially mothers, can provide appropriate and balanced nutrition for autistic children.

Keyword: parenthood, child nutrition status, casein free gluten free diet