

Daftar Pustaka

- Aminuddin, M., Dharmadjati, B. B., Eko, J. N., Subagjo, A., Suryawan, I. G. R., & Pikir, B. S. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books>
- Apriza Yanti, C., & Muliati, R. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Merah dan Kuning Terhadap Tekanan Darah Lansia Menderita Hipertensi. *Jurnal Endurance*, 4(2), 411. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4213>
- Asikin, M, S.Pd., S.SiT., M.Si., M. K., Nuralamsyah, M, S.Kep., Ns., M. K., & Susaldi, S. S. (2016). *Keperawatan Medikal bedah Sistem Kardiovaskular*. Erlangga.
- Baloch, Q. B. (2017). Pengaruh Senam ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Bismo Wilayah Kerja Puskesmas Patihan Kota Madiun. 11(1), 92–105.
- Bianco, N., Manca, O., & Ricci, D. (2010). Numerical investigation on transient conjugate optical-thermal fields. *Defect and Diffusion Forum*, 297–301, 1439–1444. <https://doi.org/10.4028/www.scientific.net/DDF.297-301.1439>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. CV Pentasada Media Edukasi.
- Cahyani, D. I. G. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Millitus Pada Lansia Di Puskesmas Dagangan Kabupaten madiun.
- Dedullah, R. F., Malonda, N. S. H., & Joseph, W. B. S. (2015). Hubungan antara faktor risiko hipertensi dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan Kota Kotamobagu. *Jurnal Kesmas*, 4(2), 111–118.
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Deepublish Publisher.
- Gandari, N. K. M., Darmawan, A. A. K. N., & Budiadnyani, N. K. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 47–58. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3340175>
- Hanik, U. (2018). Skripsi Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi (Studi di Posyandu Lansia Desa Jabon Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang). *Jurnal Keperawatan*, 9, 1366. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Jumari, J., & Putri, W. I. (2021). Pengaruh Terapi Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*,

5(1), 48. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.539>

- Kesehatan, J., & Medika, M. (2018). Pengaruh Senam Ergonomic Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 98–104. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.16>
- Kozier, & Erb. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC.
- Kurniasih, I., & Setiawan, M. R. (2013). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Srandol Semarang Periode Bulan September – Oktober 2011. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2), 54–59.
- Lumempouw, D. O., Wungouw, H. I. ., & Polii, H. . (2016). Pengaruh senam Prolanis terhadap penyandang hipertensi. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11697>
- M. Noor Ifansyah, Herawati, N. D. (2015). Senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Dk*, 3(1), 86–93.
- Muharni, S., & Christya Wardhani, U. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. *Jurnal Endurance*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>
- Nazir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Priyanti, K., Nuraini, A., & Solechan, A. (2016). PENGARUH SENAM ERGONOMIK SECARA KELOMPOK DAN INDIVIDU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN GISIKDRONO SEMARANG. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1–15.
- Sagiran, D. dr. (2019). *Mukjizat Gerakan Sholat*. QultumMedika.
- Senam, P., Terhadap, E., Lansia, D., Mellitus, D., Effect, T. H. E., The, O. F., Exercise, E., Distress, T., With, E., & Mellitus, D. (2018). *JURNAL KEPERAWATAN TERPADU (ISenam, P., Terhadap, E., Lansia, D., Mellitus, D., Effect, T. H. E., The, O. F., ... MellSenam, P., Terhadap, E., Lansia, D., Mellitus, D., Effect, T. H. E., The, O. F., ... Mellitus, D. (2018). JURNAL KEPERAWATAN TERPADU (Integra. 1(2), 65–75.*
- Siauta, M. (2019). Pemberian Senam Ergonomik dapat Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Moluccas Health Journal*, 1(3), 1–5.
- Siringoringo, M., Hiswani, & Jemedi. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Singaol Simbolon Kabupaten Samosir*.
- Siswanto, D., Susila, D., & Suyanto, D. (2017). *Metode Penelitian Kombinasi Kualitatif-Kuantitatif Kedokteran & Kesehatan*. BOSSSCRIPT.
- Sujarweni, V. W. (2020). *Metodologi Penelitian*. Pustakabarupress.

- Susyanti. (2012). *Pencegahan Hipertensi*. ISBN.
- Suwanti, S., Purwaningsih, P., & Setyoningrum, U. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.15>
- Syahrani. (2017). Pengaruh senam ergonomik terhadap tekanan darah sistolik pada lansia dengan hipertensi di panti sosial tresna werdha budi mulya 3 Margaguna Jakarta Selatan. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Thei, A. D. ., Sambriang, M., & Gatum, A. (2018). Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di UPT Panti sosial penyantun budi agung kota Kupang. *Jurnal Stikes CMHK*, 4(3), 18–22.
- Tim Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2017). *KMB Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Nuha Medika.
- Wrastsongko, M. M. . (2014). *Mukjizat Gerakan Sholat & Rahasia 13 Unsur Manusia*. Penerbit Mizania. <https://books.google.co.id/books>
- Wrastsongko, M. (2010). *Sholat Jadi Obat*. PT. Elex Media Komputindo. <https://books.google.co.id>
- Wulansari, R. D. R. (2017). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Yanti, L., Widya Murni, A., & Oktarina, E. (2021). Senam Ergonomik Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 1–10. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/938>
- Yusharmen, Sulistyowati, F., Pendidikan, K., Kebudayaan, D. A. N., Indonesia, R., Munthe, N. F. ., Fitrianda, M. I., Suryaningsih, T., & Raharjo, M. (2017). Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember diakses tahun 2018. *Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Keperawatan. Fakultas Keperawatan. Universitas Sumatera Utara. Medan*, 9–35. <http://repository.unimus.ac.id/411/>