



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA PASIEN HIV/AIDS DI  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh :

**NILA NUR AINI**

**NIM. 17.1101. 1009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA PASIEN HIV/AIDS DI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

**NILA NUR AINI**

**NIM. 17.1101. 1009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA PASIEN HIV/AIDS DI KABUPATEN JEMBER**

Nila Nur Aini  
NIM: 17.1101.1009

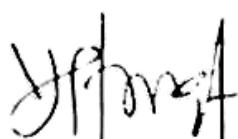
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui di hadapan Tim  
Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2021

Pembimbing I

Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 1970110320050122002

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK: 19880303.1.1703821

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA PASIEN HIV/AIDS DI KABUPATEN JEMBER

Nila Nur Aini  
NIM: 17.1101.1009

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 16 Juli 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep (.....)  
NPK.1975092010804491
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp. M.Kep.,Sp.Mat (.....)  
NIP.197011032005012002
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni,M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)  
NPK.19880303.1.1703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2021

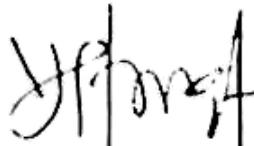
Penguji I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep  
NPK.1975092010804491

Penguji II

Dian Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP: 197011032005012002

Penguji III

  
Ns. Sri Wahyuni, M.Kep,Sp.Kep.Kom  
NPK: 19880303.1.1703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : http://WWW.unmuhammadiyahjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhammadiyahjember.ac.id



Cert. No.: UMJQ01-CC001

SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nila Nur Aini  
NIM : 17110110 09  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 Agustus 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat :  
Jurusan/Program Studi : Program Studi SI Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Adaptasi Psikologis  
pada Pasien HIV/AIDS di Kabupaten Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 4 Juli 2021  
Yang membuat pernyataan,



( Nila Nur Aini )  
NIM. 1711011009

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahi robbil 'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu bapak saya Sukarno dan Ibu saya Sumantri Puji Astutik serta kakak saya Sri Murni Karina Sari, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ibu Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep,Sp.Mat dan Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenannya beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua, terimakasih atas do'a dan ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2017 terimakasih atas do'a dan dukungan nya.
6. Teman-teman organisasi IMM Asy-Syifa', PC IMM Jember serta MDMC Jember yang telah memberikan banyak pengalaman, mengajarkan akan banyak hal serta terus memberikan do'a dan supportnya kepada saya.
7. Bapak M. Nur Khamid S,KM., M.Kes. selaku ketua Yayasan Laskar (Langkah Sehat dan Berkarya) Kabupaten Jember yang telah memberikan dukungan, masukan serta mengizinkan saya melakukan pengambilan data penelitian.
8. Serta seluruh pihak lainnya yang telah membantu dan mensupport saya.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

Jember, 16 Juli 2021

Peneliti

## MOTTO

Dan kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang yang sabar.

(Q.S. Al-Baqarah: 155)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

(Al- Insyirah: 6)

Jika kamu mengamalkan suatu do'a dan kamu mulai bosan. Itu pertanda mulai diijabah. Maka perangi, jangan malah berhenti.

(Nila Nur Aini, 2020)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Adaptasi Psikologis Pada Pasien HIV/AIDS di Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Ibu Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam

membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini

7. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waku, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, 16 Juli 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Dukungan .....	10
B. Konsep Teman Sebaya.....	12
C. Konsep Adaptasi Psikologis .....	15
D. Konsep HIV/AIDS .....	20
E. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Adaptasi Psikologis ....	23
F. Penelitian Terkait .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian .....	30

B.	Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
C.	Definisi Operasional .....	33
D.	Tempat Penelitian .....	35
E.	Waktu Penelitian .....	35
F.	Etika Penelitian .....	36
G.	Alat Pengumpulan Data .....	39
H.	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
I.	Rencana Analisis Data .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>48</b>
A.	Data Umum.....	48
B.	Data Khusus .....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>		<b>55</b>
A.	Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	55
B.	Keterbatasan Penelitian.....	68
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	69
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>74</b>
A.	Kesimpulan .....	74
B.	Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>84</b>

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Model Adaptasi Calista Roy .....	17
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	29
Bagan 4.1 Proses Seleksi Sampel .....	33



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	34
Table 4.2 Skor dan Kategori dari Variabel Independen dan Variabel Dependen .....	43
Tabel 4.3 Coding Data .....	44
Tabel 4.4 Panduan interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi, nilai p dan arah korelasi .....	47
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Usia .....	48
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	49
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	49
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan .....	50
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama .....	50
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku .....	51
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama .....	51
Tabel 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Bergabung di LSM .....	52
Tabel 5.10 Dukungan Teman Sebaya Pasien HIV/AIDS .....	52
Tabel 5.11 Adaptasi Psikologis Pasien HIV/AIDS .....	53
Tabel 5.12 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Adaptasi Psikologis Pasien HIV/AIDS .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i> .....	85
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	87
Lampiran 3	Data Umum .....	88
Lampiran 4	Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian .....	91
Lampiran 5	Kuesioner Dukungan Teman Sebaya .....	92
Lampiran 6	Kuesioner Adaptasi Psikologis .....	96
Lampiran 7	Lembar Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan .....	99
Lampiran 8	Lembar Surat Jawaban Izin Survey Studi Pendahuluan dari Yayasan Laskar .....	100
Lampiran 9	Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	101
Lampiran 10	Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik .....	102
Lampiran 11	Lembar Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	103
Lampiran 12	Lembar Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	104
Lampiran 13	Lembar Permohonan Ijin Penelitian dari Yayasan Laskar .....	105
Lampiran 14	Lembar Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari Yayasan Laskar .....	106
Lampiran 15	Lembar Surat Keabsahan Skripsi .....	107
Lampiran 16	Lembar Konsultasi .....	108
Lampiran 17	Lembar Alumni.....	110
Lampiran 18	Lembar Daftar Riwayat Hidup .....	111
Lampiran 19	Dokumentasi .....	112