

## **ABSTRAK**

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2021

Nila Nur Aini

Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Adaptasi Psikologis pada Pasien HIV/AIDS di Kabupaten Jember

XVIII + 83 Halaman + 3 bagan + 16 tabel + 19 lampiran

Abstrak

**Latar Belakang:** Meningkatnya jumlah infeksi HIV/AIDS di masyarakat telah menimbulkan berbagai masalah, tidak hanya masalah fisik tetapi juga sosial, spiritual serta psikologis pasien. Sehingga membutuhkan proses adaptasi untuk mengatasinya. Salah satu faktor yang diduga mempengaruhi adaptasi psikologis pasien HIV/AIDS adalah dukungan teman sebaya. **Tujuan:** Mengidentifikasi hubungan dukungan teman sebaya dengan adaptasi psikologis pada pasien HIV/AIDS. **Metode:** Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan study *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden. Jumlah sampel yang digunakan adalah pasien HIV/AIDS yang tergabung di LSM Laskar Kabupaten Jember. Uji statistik yang digunakan adalah uji Spearman Rank (Rho). **Hasil:** Dukungan teman sebaya pasien HIV/AIDS mayoritas optimal sebanyak 33 responden (55,0%), adaptasi psikologis pasien HIV/AIDS mayoritas adaptif sebanyak 45 responden (75,0%). Hasil menunjukkan bahwa dukungan teman sebaya meningkatkan adaptasi psikologis pasien HIV/AIDS. Semakin optimal dukungan teman sebaya maka adaptasi psikologis pasien semakin adaptif (*p value* = 0,0005). **Simpulan dan Implikasi:** Dukungan teman sebaya dapat meningkatkan adaptasi psikologis pasien HIV/AIDS menjadi lebih adaptif. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi intervensi perawat di tempat layanan kesehatan dalam membuat kegiatan rutinan seperti kelompok dukungan sebaya sehingga intervensi pada pasien HIV/AIDS tidak hanya memberi pengobatan untuk kesembuhan fisiknya tetapi juga kesehatan psikis pasien HIV/AIDS.

**Kata Kunci:** Adaptasi Psikologis, Dukungan Teman Sebaya, HIV/AIDS

## ABSTRACT

### Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2021

Nila Nur Aini

Peer Support Relationship with Psychological Adaptation in HIV/AIDS Patients  
in Jember Regency

XVIII + 83 Pages + 3 charts + 16 tables + 19 appendices

### Abstract

**Background:** The increasing number of HIV/AIDS infections in society has caused a variety of problems, not only physical problems but also social, spiritual and psychological patients. So it requires an adaptation process to overcome it. One of the factors thought to affect the psychological adaptation of HIV/AIDS patients is peer support. **Objective:** Identify peer support relationships with psychological adaptations in HIV/AIDS patients. **Method:** The design of this study is a correlation with the cross sectional study approach. Sampling technique used is purposive sampling with a total of 60 respondents. The number of samples used is HIV/AIDS patients who are members of the LSM Laskar Jember Regency. The statistical test used is the Spearman Rank (Rho) test. **Result:** Peer support of HIV/AIDS patients optimal majority as many as 33 respondents (55.0%), psychological adaptation of HIV/AIDS patients the majority adaptive as many as 45 respondents (75.0%). The results showed that peer support improved psychological adaptation of HIV/AIDS patients. The more optimal peer support, the more adaptive the patient's psychological adaptation ( $p$  value = 0.0005). **Conclusions and Implications:** Peer support can improve psychological adaptation of HIV/AIDS patients to be more adaptive. This study can be used as a reference for nurse interventions in the health service in making routine activities such as peer support groups so that interventions in HIV/AIDS patients provide not only treatment for their physical recovery but also the psychic health of HIV/AIDS patients.

**Keywords:** Psychological Adaptation, Peer Support, HIV/AIDS