

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DAN PERILAKU
SEKSUAL DALAM PACARAN PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Disusun Oleh :

Septy Indarwati

1110811020

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
02 Desember 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

Dewan Penguji

Panca Kursistin S.Psi., MA.,Psikolog
NIP. 197303032005012001

Erna Ipak Rahmawati S.Psi.,MA
NIP. 197805072005012001

Nuraini Kusumaningtyas S.Psi., M.Psi., Psi
NPK. 1503638

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SEPTY INDARWATI

NIM : 11 1081 1020

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh

Jember, 02 Desember 2016

Yang Menyatakan

SEPTY INDARWATI
NIM 11 1081 1020

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk orang-orang yang selalu memberi dukungan dan do'a restunya kepada saya.

Kepada orang tua yang bukan hanya memberikan suport moril dan materil namun limpahan cinta dan kasih sayang

Untuk teman-teman, sahabat fakultas yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak hal yang bermakna dan berkesan dalam kehidupan saya

Terimakasih tak terhingga saya ucapkan atas banyak dukungan dan semangat sehingga saya dapat melewati segala kesulitan dan bangkit untuk menghadapi tantangan untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi

MOTTO

“Without dream we reach nothing, without love we feel nothing, without God we are nothing”

“Banyak orang berfikir dengan menerima dan mendapat ia bahagia, padahal ada cara yang lebih sederhana untuk bahagia yaitu dengan memberi”

“Bukan karena kita yang hebat tapi karena Allah yang memudahkan urusan kita”

“ Jika kau ingin menjadi seseorang dalam hidup, jika kau inginkan sesuatu, jika kau ingin memenangkan sesuatu cukup dengar kata hatimu
Bila hatimu tak ada jawaban maka tutup matamu dan
Pikirkan kedua orang tuamu maka semua rintangan akan terlewati”

(Kabhi kushi kabhi gham)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesainya karya ini dengan judul **“Hubungan antara perilaku asertif dan perilaku seksual dalam pacaran pada remaja putri”** merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran pada tingkatan yang lebih tinggi. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan serta dosen wali angkatan 2011. Terimakasih atas bimbingan, semangat, dan kesabarannya selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, serta pemberian semangat, dan kesabarannya selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini di ucapkan terima kasih
3. Ibu Nuraini Kusumaningtyas S.Psi., Msi Psikolog , selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan petunjuk dan saran selama mengerjakan skripsi. Terimakasih atas bimbingan yang diberikan kepada penulis.

4. Ibu Panca Kursistin S.Psi., MA., Psikolog selaku dosen penguji terima kasih telah meluangkan waktu membantu membimbing dan memberikan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti, serta teman – temanku di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang senantiasa memberikan bantuan, motivasi dan semangat demi selesainya skripsi ini (Sinta, Anis., Suci, Imarina, Jefri dan semua angkatan dari 2011 hingga 2013) dan sahabatku yang telah banyak membantu saat saya kesusahan dan sebagai penyemangat (Yuyun tri wahyuni dan Andriani)
6. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 02 Desember 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Perilaku Asertif	14
1. Pengertian Asertif	14

3. Aspek asertif	15
4. Karakteristik Asertif	16
5. Faktor-faktor Perkembangan Asertif	17
6. Ciri-ciri Individu yang Asertif	19
7. Perbedaan Asertif, Non Asertif, dan perilaku agresif	21
B. Perilaku Seksual dalam Pacaran Remaja	23
1. Definisi Perilaku Seksual dalam pacaran remaja	24
2. Faktor mempengaruhi perilaku seksual	27
3. Aspek perilaku seksual	29
4. Bentuk- bentuk perilaku seksual	30
5. Tahap-tahap perilaku Seksual	30
6. Dampak Perilaku Seksual Remaja	31
7. Hubungan antara perilaku asertif dan perilaku seksual	32
C. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Identifikasi Variabel Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Definisi Operasioanal	39
E. Metode Pengambilan Data	41
F. Metode Analisis Data	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas	43

3. Uji Asumsi	44
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	47
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	47
1. Orientasi Kancan	47
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	47
B. Pelaksanaan Penelitian	48
C. Hasil Analisa Data	49
D. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gambar Alur Pengaruh Variabel	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perbedaan Asertif, Non asertif & Agresif	22
Tabel 2. Skala Penskoran	41
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Asertif	42
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual	43
Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Asertif	50
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas Perilaku Seksual	50
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Asertif	52
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Perilaku Seksual	52
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Sebenarnya Asertif	52
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Sebenarnya Perilaku Seksual	53
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Sebenarnya Asertif	54
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Sebenarnya Perilaku Seksual	55
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 14. Hasil Uji Nonparametrik data tidak normal	56
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas	57
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis	58
Tabel 17. Hasil R Square	58
Tabel 18. Hasil Kategori Perilaku Asertif	59
Tabel 19. Hasil Kategori Perilaku Seksual	59
Tabel 20. Hasil Kategori Aspek Perilaku Seksual	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian	73
Lampiran 2. Instrument Penelitian Skala I dan Skala II	74
Lampiran 3. Data Perilaku Asertif dan Perilaku Seksual	83
Lampiran 4. Uji Coba Asertif dan Perilaku Seksual	99
Lampiran 5. Uji Sebenarnya Asertif dan Perilaku Seksual	109
Lampiran 6. Uji Normalitas	118
Lampiran 7. Uji Linieritas	119
Lampiran 8. Uji Hipotesis	120
Lampiran 9. Analisis deskriptif Asertif & Perilaku Seksual	121

DAFTAR PUSTAKA

- Alberti, R & Emmons, R. (2013). *Your Perfect Right: Panduan Praktis Hidup Lebih Ekspresif dan Jujur pada Diri Sendiri*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Amaliyasari, Y. & Puspitasari, N. (2008). Perilaku Seksual Anak Usia Pra Remaja Di Sekitar Lokalisasi Dan Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Penelitian Dinas Sosial*, Vol 7 No.1.
- Anniswah, N. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Beresiko IMS Pada Remaja Pria Di Indonesia*. Skripsi (tidak diterbitkan). Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Azwar, S. (2006). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- _____ (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Azinar, M. (2013). Perilaku Seksual Pranikah Terhadap Kehamilan Tidak Diinginkan. *Jurnal kesehatan masyarakat (KEMAS)*. Volume 8(2): 153-160
- BKKBN. (2008). *2% Remaja di Kendari Mengaku Pernah Berhubungan Seks Bebas*. (online) [http:// Dua Persen di Kendari, Remaja Mengaku Pernah Berhubungan Bebas HOKI Harian Online Kabar Indonesia.htm](http://DuaPersenDiKendari.com). 20 Januari 2013.
- _____ (2008). *63% Remaja Indonesia Nge-seks Pranikah*. (online) [http:// 63% Remaja Indonesia Ngeseks Pra Nikah Wahdah Islamiyah.htm](http://63%RemajaIndonesiaNgeseksPraNikahWahdahIslamiyah.htm). 20 Januari 2013)
- _____ (2010). *Menurut Survey Kesehatan Reproduksi Tentang Persen Perilaku Remaja Berpacaran Dengan Gaya Berpacaran*
- Dalimunthe. Rukmana, C., Nadeak, K. (2012). Tingkat pengetahuan pelajar SMA Harapan 1 Medan tentang seks bebas dengan resiko HIV AIDS. *E-Journal FK USU*. 1(1).

- Delameter, J. & Moorman, M. S. (2007). Sexual Behaviour In Later Life. *Journal Of Aging And Health*. 20 (10): 1-25
- Dewi, A.P. (2012). *Hubungan Karakteristik Remaja, Peran Teman Sebaya, Dan Paparan Pornografi Dan Perilaku Seksual Remaja*. Tesis S2 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Diunduh pada 16 Desember 2013.
- Diadiningrum, R.J. & Endrijati, H. (2014). Hubungan antara Sikap Asertivitas dengan Kecenderungan Menjadi Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Volume 3 no 2
- Dirjen P2PL Kemenkes RI. (2011). *Laporan Kasus HIV AIDS di Indonesia tahun 2011*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Israwati., Rachman, A.W., Ibnu, F.I. (2013), Perilaku Seks Pranikah Mahasiswa Pada Sekolah Tinggi Managemen dan Ilmu Komputer Bina Bangsa Kendari (Studi Kasus). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar
- Kriswanto, A. (2007). *Perbedaan Asertifitas Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Putri Yang Telah Dan Belum Mengikuti Pendidikan Seksualitas*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Masyithoh. (2008). *Asertivitas Seksual Pada Remaja Putri Ditinjau Dari Religiulitas*. Skripsi (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Soegijaprinata.
- Muhammad, A. (2011). *Rahasia Perbedaan Otak Pria Dan Wanita*. Yogyakarta : FlashBooks.
- Novalia & Dayakisni, T. (2013). Perilaku Asertif Dan Kecenderungan Menjadi Korban Bullying. *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*, Volume 1, No 1.
- Novita. (2008). *Hubungan Lingkungan Sosial Dengan Perilaku Seksual Pada Mahasiswa Keperawatan Politeknik Kesehatan Masyarakat Makassar Tahun 2208*. Skripsi (tidak diterbitkan). Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar

- Nurhayati. (2009). *Peningkatan Kemampuan Asertif Remaja Putri Dalam Dalam Menolak Usikan Seksual Melalui Pelatihan Asertif*. Skripsi (tidak diterbitkan). Jember: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
- Nurjanah. (2007). *Perilaku Seksual Pada Remaja Yang Berpacaran Dan Remaja Yang Tidak Berpacaran*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sayarif Hidayatullah.
- PKBI. (2007). *Pendidikan Seksualitas untuk Remaja*. Jakarta : PKBI
- Puspitorini, P.A. (2006). *Hubungan Antara Perilaku Asertif Dengan Penolakan Perilaku Seksual Pra Nikah Pada Remaja Putri*. Skripsi (tidak diterbitkan). Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Santoso. (2010). *SPSS Versi 10 Mengolah Data Statistic Secara Professional*. Jakarta : Gramedia.
- Santrock, J.W. (2007). *Remaja Edisi 11 Jilid 2*. Jakarta : Erlangga
- _____ (2008). *Adolescence*. Jakarta: Erlangga
- _____ (2011). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup Edisi ke - 13 jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Sekarini, L. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMK Kesehatan Di Kabupaten Bogor Tahun 2011*. Skripsi (tidak diterbitkan) Universitas Indonesia.
- Setiawan, R. & Nurhidayah, S. (2008). Pengaruh Pacaran terhadap perilaku seks pranikah. *Jurnal soul*. Vol. 1, No. 2

- Sofia. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta : Lab Ilmu Kedokteran Jiwa Fk Ugm.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, D.T. (2008). *Perbedaan Perilaku Seksual Remaja dalam Berpacaran di Kos antara remaja yang kos dengan induk semang dan kos remaja tanpa induk semang*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma
- Wahareni, A.P. (2006). *Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Bebas Ditinjau dari tingkat Penalaran Moral Pada Siswa Kelas Dua SMA Kesatrian 1 Semarang*. Skripsi (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Winarsunu, T. (2010). *Statistik Dalam Penelitian Psikologi Dan Pendidikan*. Malang : UMM Press.
- Wong, D. L.dkk. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatric Wong*. Jakarta : EGC
- Yee & Kimberly, A. (2007). Teens Talking About Sexual Health: Girl-Directed Tools to Trigger Partner Communication. *International Journal of Humanities and Social Science*. 1(18): 90-101.