

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
IBU HAMIL TRIMESTER 3 DALAM MENJALANI MASA KEHAMILAN
PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KALISAT KABUPATEN JEMBER**

*(The Relationship Of Husband Support With Psychological Adaptation
Pregnant Mothers In Trimester 3 In Living A Pregnancy During The Covid-19
Pandemic In The Work Area Of Kalisat Puskesmas, Jember)*

Fibdatul Munawaroh¹⁾, Diyan Indriyani²⁾, Sofia Rhosma³⁾

¹⁾ Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

^{2,3)} Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jl. Karimata 49 Jember Telp :(0331) 332240 Fax :(0331) 337957

Email: Fibdatulmunawaroh04@gmail.com

Diyanindriyani@unmuhjember.ac.id, sofia.rhosma@unmuhjember.ac.id

ABSTRAK

Pendahuluan: Transformasi mental ibu hamil trimester III dalam menjalani kehamilan harus dibentuk agar ibu tenang selama interaksi kehamilan dan persalinan nanti dan di masa pandemi seperti sekarang ini, bantuan pasangan diperlukan agar ibu hamil tidak stres. kehamilan mereka. Dukungan dari orang-orang terdekat seperti keluarga, pasangan dan suasana umum sangat dibutuhkan oleh ibu hamil. Investigasi ini diharapkan dapat memutus hubungan antara pendampingan pasangan dengan transformasi mental ibu hamil trimester III selama masa kehamilan selama pandemi virus corona di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Jember. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan desain korelasi dengan pendekatan *study cross sectional* dengan jumlah sampel 90 ibu hamil trimester 3. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2021, menggunakan instrument skala likert. Analisa data menggunakan *Spearman Rho* dengan nilai $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Berdasarkan analisa data yang didapatkan sebanyak 79 responden dengan presentase 87,8% termasuk dalam kategori mendukung, sebanyak 79 responden dengan presentase 87,8% termasuk dalam kategori adaptif. Dengan hasil uji *Spearman Rho* ditemukan bahwa $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ yang berarti H_1 diterima. Dalam penelitian ini, ada hubungan kritis yang diidentifikasi dengan bantuan pasangan dengan variasi mental ibu hamil trimester III. **Diskusi:** diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan keadaannya sendiri, dan suami juga dapat memberikan dukungan setiap saat, sehingga ibu hamil dapat mempertahankan penyesuaian psikologisnya di trimester ketiga.

Kata Kunci : Dukungan Suami , Adaptasi Psikologis, Ibu Hamil Trimester 3

ABSTRACT

Introduction: *The mental transformation of third trimester pregnant women in undergoing pregnancy must be formed so that mothers are calm during the interaction of pregnancy and childbirth later and during a pandemic like now, partner assistance is needed so that pregnant women are not stressed their pregnancy. Support from the closest people such as family, partners and the general atmosphere is needed by pregnant women. This investigation is expected to be able to break the relationship between partner assistance and the mental transformation of third trimester pregnant women during pregnancy during the corona virus pandemic in the Kalisat Jember Health Center Work Area.* **Methods:** *The research design used a correlation design with a cross sectional study approach with a sample of 90 pregnant women in the third trimester. This study was conducted in May 2021, using a Likert scale instrument. Analysis of the data using Spearman Rho with a value of $\alpha = 0.05$. Based on data analysis, 79 respondents with a percentage of 87.8% included in the supportive category, as many as 79 respondents with a percentage of 87.8% included in the adaptive category. With the results of the Spearman Rho test it was found that $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$, which means H_1 is accepted.* **Conclusion:** *In this study, there was a critical relationship identified with the help of a partner with mental variations in third trimester pregnant women.* **Discussion:** *pregnant women are expected to pay more attention to their own situation, and husbands can also provide support at any time, so that pregnant women can maintain their psychological adjustment in the third trimester.*

Keywords: *Husband's Support, Psychological Adaptation, 3rd Trimester Pregnant Women*

PENDAHULUAN

Dukungan suami merupakan salah satu sumber dukungan social yang berasal dari lingkungan keluarga. Peran keluarga khususnya suami sangat diperlukan bagi ibu hamil, keterlibatan dan dukungan yang diberikan suami pada kehamilan akan mempererat hubungan antara anak, ayah dan suami istri. Suami merupakan salah satu kunci agar ibu bisa memelihara emosi positif selama kehamilan (Agi, 2013).

Adaptasi psikologis ibu hamil perlu dikondisikan terutama pada trimester III dan masa pandemi covid 19 seperti ini, Hal ini bertujuan agar ibu tenang menghadapi persalinannya. Dikarenakan masa kehamilan adalah masa yang sangat rentan secara psikologis, kesusahan atau kecemasan dapat memiliki konsekuensi negatif bagi ibu dan calon bayinya. Ibu hamil, lansia dan anak-anak lebih rentan terhadap Virus Covid-19. Beberapa dampak dari pandemi yang terjadi pada ibu hamil adalah adanya perubahan fisik dan psikologis yang berakibat pada perubahan perilaku seseorang.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh

peneliti, melalui laman Pemkab Jember per tanggal 5 November peta sebaran Covid-19 di Kecamatan Kalisat terkonfirmasi sejumlah 35 orang dan salah satu diantaranya merupakan ibu hamil. Jumlah ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Jember, pada bulan September-Oktober 2020 berjumlah 116 ibu hamil, 90% diantaranya melakukan pemeriksaan kehamilan tidak didampingi suami. Hal ini dikarenakan banyak masyarakat yang belum memahami terkait dukungan suami pada ibu hamil. Dukungan berupa mengantar ibu untuk memeriksakan kehamilannya serta dukungan suami berupa kasih sayang saat masa kehamilan hingga masa persalinan nantinya akan berdampak baik bagi psikologis ibu. Berdasarkan uraian tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Menjalain Masa Kehamilan Pada Masa Pandemi Covid 19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Jember”

Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala *likert* yang berisi 20 pertanyaan untuk variabel independen dan 20 pertanyaan

variabel dependen. Kuesioner ini digunakan untuk mengukur dukungan suami dengan adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3.

METODE

Jenis penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah korelasional menggunakan pendekatan retrospektif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester 3 yang diambil melalui teknik purposive sampling yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Jember selama tahun 2021 sebanyak 90 orang. Variable independen pada penelitian ini yaitu dukungan suami dan variable dependen pada penelitian ini yaitu adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3. Instrument pengumpulan data yang digunakan peneliti berupa kuisisioner. Analisa data pada penelitian ini yaitu analisa univariat berupa data umum responden dan analisa bivariate berupa data khusus responden. Jenis uji bivariate menggunakan uji *spearman rho* dengan nilai $\alpha = 0,05$. Pada penelitian ini telah dilakukan uji etik penelitian kesehatan dan dinyatakan lolos telaah etik dengan Nomor SK lolos etik yaitu 0564/KEPK/FIKES/V/2021.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1 Karakteristik Responden

Berdasarkan Usia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2021.

Karakteristik responden	Kategori	Frekuensi	Persentase
Usia	<20 tahun	15	16,7%
	20-35 tahun	64	71,7%
	>35 tahun	11	12,2 %
Pekerjaan	IRT	86	95,6 %
	PNS	3	3,3 %
	Wiraswasta	1	1,1 %
Pendidikan	SD	24	26,7%
	SMP	35	38,9%
	SMA	28	31,1%
	PT	3	3,3 %
Status Kehamilan	Pertama	29	32,2%
	Kedua	45	50,0%
	Ketiga	13	14,4%
	>Keempat	3	3,3%
Rutin Pemeriksaan	Rutin	89	98,9 %
	Tidak Rutin	1	1,1 %
Rutinitas ANC	1 bulan sekali	89	98,9%
	3 bulan sekali	1	1,1 %

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami dan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2021.

Variabel	Kategori	Frekuensi	Persentase
Dukungan Suami	Mendukung	79	87,8%
	Kurang Mendukung	11	12,2%
Adaptasi Psikologis	Adaptif	79	87,8 %
	Maladaptif	11	12,2 %

Tabel 3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2021.

Variabel Independen	Variabel Dependen	P Value	Nilai r
Dukungan Suami	Adaptasi Psikologis Ibu Hamil	0.000	0.542**

Berdasarkan pada tabel 1 bahwa usia ibu hamil dengan jumlah tertinggi adalah 64 orang pada usia 20-35 tahun dengan presentase 71,1%. Didapatkan

seluruh responden beragama islam (100,0%). Mayoritas pekerjaan responden adalah ibu rumah tangga sebanyak 86 orang (95,6%). Pendidikan responden sebagian besar adalah SMP dengan jumlah 35 orang (38,9%). Status kehamilan responden sebagian besar yaitu kehamilan kedua dengan jumlah 45 orang (50%). Mayoritas responden rutin melakukan pemeriksaan kehamilan dengan jangka waktu tiap bulan sebanyak 89 orang (98,9%).

Pada tabel 2 menjelaskan bahwa sebagian besar suami mendukung yaitu sebanyak 79 responden (87,8 %), dan mayoritas ibu hamil trimester 3 memiliki adaptasi psikologis yang adaptif dengan jumlah 79 responden (87,8%).

Berdasarkan pada tabel 3 hasil uji korelasi *Spearman Rho'* dengan menggunakan system *computerized* pada variabel independen dukungan suami dan variabel dependen Adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2021 di dapatkan *p value* dengan nilai $0,000 \leq 0,05$ dengan *r* hitung 0,542 artinya kekuatan hubungan dapat di kategorikan hubungan kuat. Arah korelasi positif (+) yang artinya

semakin mendukung suami maka adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3 semakin adaptif pada ibu hamil. Dengan demikian, H1 diterima yang berarti ada hubungan dukungan suami dengan adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2021.

Hasil analisa data yang dilakukan kepada 90 responden menunjukkan bahwa selisih antara responden yang memiliki dukungan suami yang mendukung dan kurang mendukung. Diketahui bahwa mayoritas responden yang memiliki dukungan dengan kategori mendukung dengan jumlah 79 orang atau 87,8%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa mayoritas suami di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2021 memiliki dukungan optimal terhadap ibu hamil.

Dukungan finansial nampak dalam upaya suami untuk memberikan nafkah yang cukup bagi istrinya. Hal ini dilihat jumlah penghasilan keluarga menunjukkan bahwa mayoritas suami berpendapatan dibawah UMR Kabupaten Jember (2.350.000) dengan jumlah total 89 orang dan dengan presentase 98,9%. Pendapatan ini memang dibawah UMR

namun ibu hamil mengatakan bahwa dengan suami berpeghasilan 1.000.000-2.000.000 setiap bulannya sehingga dapat dikatakan kesejahteraan ibu hamil terjamin dari segi finansial. Hal ini sesuai dengan penelitian terkait yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Suami Dan Pendapatan Keluarga Terhadap Perilaku Pemasangan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (Akdr) Di Puskesmas Unit II Tulang Bawangtahun 2013” menunjukkan bahwa dari 31 wanita usia subur ,distribusi frekuensi dukungan suami yang mendukung terdapat sebanyak 21(67,7%), pendapatan keluarga > 1.581.000 terdapat sebanyak 17 (54,8%) distribusi penggunaan KB AKDR yang memasang 18 (58,1%). Dukungan suami terhadap penggunaan KB AKDR 16(12,8%), pendapatan keluarga yang memasang 14(9,9%). Berarti ada hubungan dengan dukungan suami dan pendapatan keluarga terhadap perilaku pemasangan alat kontrasepsi dalam rahim.

Adaptasi psikologis adalah dimana setiap individu memiliki cara untuk mengatasi masalah dalam kehidupannya masing - masing dengan banyak cara di buktikan dengan mempunyai individu untuk bersosialisasi

dengan lingkungannya dan memiliki emosional yang sangat baik hingga membuat sekitarnya merasa nyaman (Mustika, 2010).

Berdasarkan data-data yang diperoleh menunjukkan bahwa adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3 dapat dikatakan adaptif. Hasil menunjukkan bahwa adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3 adalah 79 orang (87,8%) dan adaptasi psikologis maladaptive yaitu sebanyak 11 orang (12,2%)

Hasil analisa data yang dilakukan kepada 90 responden menunjukkan bahwa selisih antara responden yang memiliki adaptasi psikologis yang adaptif . Diketahui bahwa mayoritas responden memiliki adaptasi psikologis yang adaptif dengan jumlah 79 orang atau 87,8 %. Hasil tersebut menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Jember

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan dapat disimpulkan bahwa mayoritas ibu berpersepsi suami mendukung yaitu sebanyak 79 responden (87,8%). Mayoritas ibu hamil memiliki adaptasi psikologi yang adaptif dengan jumlah

yaitu 79 responden (87,8%). Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa terdapat hubungan antara dukungan suami dengan adaptasi psikologis ibu hamil trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Jember. Pada penelitian ini didapatkan dukungan suami mendukung dan adaptasi psikologis juga adaptif.

Disarankan kepada keluarga khususnya bagi suami untuk tetap mempertahankan serta meningkatkan dukungannya kepada sang istri misalnya dengan cara mengantar istri untuk melakukan pemeriksaan selama kehamilan, mengajak komunikasi dengan ibu dan janin serta melakukan pendampingan selama masa kehamilan. Selain itu, perawat sebagai edukator bisa memberikan penyuluhan tentang mitos-mitos yang berkembang tentang kehamilan dimana mitos tersebut tidaklah benar. Bidan dan perawat sebagai penyedia layanan kesehatan disarankan bisa berkolaborasi dalam memberikan sosialisasi dalam hal pentingnya dukungan suami kepada ibu hamil yang akan berdampak pada adaptasi psikologis ibu hamil utamanya dalam menjalani kehamilan di masa pandemi covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Mansur. 2011. *Metode Penelitian dan Teknik Penulisan Laporan Karya Ilmiah*. Bandung: PAAP FEB-UNPAD.
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (Edisi 3). Salemba Medika
- Dahlia, I. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Status Pemberian Kolostrum Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Kecamatan Ciputat. Fakultas Kedokteran Universitas Ilam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Farida, Dini K, & Peni P. 2019. Hubungan Dukungan Suami dengan Kesiapan Persalinan pada Ibu Hamil Usia Remaja di Sukowono, Jember. Universitas Negeri Jember
- Keumalahayati. Dukungan Suami terhadap Kesiapan Ibu Primigravida menghadapi Persalinan di Daerah Pedesaan di Langsa Nanggroe Aceh Darussalam: Study Grounded Theory. Skripsi. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2008.
- Hidayat, H.A A. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Melinda M, Indriyani D. 2014. Hubungan Dukungan Suami dengan Kesiapan Psikologis Ibu Bersalin pada Kondisi Postdate di RSIA Srikandi IBI Jember, Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwaningsih, L. A., & Rosa, E. M. (2019). Respon Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Pasien Luka Bakar yang Diberikan Kombinasi Alternative Moisture Balance Dressing dan Seft Terapi di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta. *IEEE International Conference on Acoustics, Speech, and Signal Processing (ICASSP) 2017, 41(2)*, 84–93. <https://doi.org/10.1016/j.desal.2004.08.033>
- Saputra, A., Mubin, M. F., & Sayono. (2013). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Pada Trimester Tiga Di Bps Ny. Murwati Tony Amd. Keb Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan, Volume 6*.
- Suandika, M., Siwi, A. S., & Soali, M. (2013). Dukungan Suami dengan Mekanisme Koping pada Ibu Inpartu di RSUD DR. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. Retrieved from <http://www.google scholar.com>
- Suherman, R. N. (2019). *Hubungan Pola*

Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kecanduan Gadget Pada Anak Prasekolah (Vol. 8, Issue 2). <https://doi.org/10.22201/fq.18708404e.2004.3.66178>

Walyani, E. S. (2015). *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Walker, R. A. (2011). *Caterogical Data Analysis for Behavorial Social Science*. New York: Routledge Taylor and Francis Group