

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWI FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh :

**Suci Ratna Sari
NIM. 12 1081 1004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

6 Januari 2017

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Erna Ipak R, S.Psi., M.A.

NIP.197805072005012001

2. Iin Ervina, S. Psi., Msi

NIP : 197510242005012001

3. Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi.,M.Psi

NIP.1503638

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil’alamin rasa syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena hanya atas izin dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat akhir pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Shalawat serta salam akan selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun juga sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi pada tingkatan yang lebih tinggi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur’aini, S.Psi.,M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Erna Ipak R, S.Psi., M.A., selaku dosen penguji. Terimakasih atas dukungan serta bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis.
3. Ibu Jin Ervina, S.Psi.,M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dalam memberikan masukan berupa kritik, saran, petunjuk serta waktunya.
4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, M. Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran pengarahan serta masukan atas tersusunnya skripsi ini.

5. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si.,Psikolog., selaku Dosen Wali yang selalu memberikan semangatnya kepada kami angkatan 2012.
6. Segenap dosen di Fakultas Psikologi, bapak Sumarsono serta civitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pendidikan, bimbingan dan bantuan selama menempuh pendidikan di fakultas ini.
7. Seluruh mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas muhammadiyah Jember dan civitas akademiknya yang telah banyak membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Kedua orang tuaku ayah dan ibu tercinta yang membimbing serta memberikan curahan kasih sayangnya untuk mendoakanku.
9. Kakakku tersayang. Terimakasih telah mendukung adik perempuanmu dalam segala hal.
10. Yang terkasih mas agus setiawan. Terimakasih sudah menjadi orang yang terbaik dan telaten dalam menasehatiku serta membimbingku dengan penuh kesabaran.
11. Teman sekamarku (nana) yang selalu aku godain dan membantuku serta (diah, agus, mbak septi, djati, rias, lita, nindy, karin, rifa, yulia) terimakasih telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-temanku seperjuangan di bangku kuliah angkatan 2012 yang banyak meluangkan waktu bersama-sama semoga kita sukses semua.
13. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya skripsi ini belum sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 6 Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xv
GAMBAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian.....	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Body Image	18
1. Definisi Body Image	18
2. Aspek-aspek Body Image	19
3. Dimensi-dimensi Body Image.....	20
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Body Image.....	21
5. Komponen Pemahaman Body Image.....	22
B. Penyesuaian Diri.....	24
1. Definisi Penyesuaian Diri.....	24
2. Proses-proses Penyesuaian Diri.....	27
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	28
4. Kriteria Penyesuaian Diri	29
C. Pengertian Mahasiswi.....	30
1. Pengertian	30
2. Perkembangan Fisik	31
3. Ciri-ciri Penting Remaja Akhir	32
4. Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja Akhir.....	33

D. Pengaruh Body Image Terhadap Penyesuaian diri Mahasiswa Ekonomi	33
E. Hipotesa	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 38	
A. Jenis Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	39
D. Metode Pengumpulan Data	40
1. Skala Psikologi	40
2. Skala Body Image dan Penyesuaian diri	40
E. Definisi Operasional	41
1. Body Image.....	41
2. Penyesuaian Diri.....	44
F. Metode Analisa Data	46
1. Validitas	46
2. Reliabilitas	47

3.	Uji Asumsi	48
a.	Uji Normalitas	48
b.	Uji Linieritas	48
c.	Uji Hipotesis	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		50
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan.....	50
1.	Orientasi Kancah	50
2.	Persiapan	51
B.	Pelaksanaan Penelitian	52
C.	Hasil Penelitian	53
1.	Uji Validitas	53
2.	Uji Reliabilitas	59
3.	Uji Asumsi	60
4.	Uji Hipotesis	62
5.	Uji Deskriptif	63
D.	Pembahasan.....	65

BAB V Kesimpulan dan Saran	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73

GAMBAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi	39
Tabel 2. Skor Jawaban Pernyataan	41
Tabel 3. Blue Print skala Body Image	43
Tabel 4. Blue Print skala Penyesuaian Diri	46
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba skala Body Image	54
Tabel 6. Hasil Validitas Penelitian Sesungguhnya skala Body Image	55
Tabel 7. Hasil Validitas Uji Coba skala Penyesuaian Diri	56
Tabel 8. Hasil Validitas Penelitian Sesungguhnya skala Penyesuaian Diri.....	58
Tabel 9. Uji Reliabilitas	59
Tabal 10. Uji Normalitas.....	60
Tabel 11. Uji Non-Parametrik.....	61
Tabel 12. Uji Linieritas	61
Tabel 13. Uji Hipotesa	62
Tabel 14. Hasil Analisa Korelasi	62
Tabel 15. Tabel Taraf Signifikansi	63
Tabel 16. Kriteria Skor Body Image.....	64

Tabel 17. Kriteria Skor Penyesuaian Diri64

GAMBAR LAMPIRAN

- 1. Lampiran Kuesioner**
- 2. Data Mentah Uji Coba dan Penelitian Sesungguhnya**
- 3. Data Hasil Uji Coba**
- 4. Data Hasil Penelitian Sebenarnya**

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Nanin R. 2007. *Hubungan Body Image dengan Penyesuaian Diri Sosial pada Remaja*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Amara F. 2010. *Hubungan Antara Percaya Diri Dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP Negeri IX Kota Gorontallo*. Universitas Gorontallo.
- Andea Raisa. 2010. *Hubungan antara body image dan perilaku diet pada remaja*. Universitas Sumatra Utara.
- Cicillabaika Ratna dkk. 2012. *Hubungan antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Harga diri pada Laki-laki yang melakukan Fitness*. Universitas Brawijaya Malang.
- Chairiah P. 2012. *Hubungan gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMAN 38 Jakarta*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Fatoni R. 2006. *Hubungan Antara Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Remaja SMAN 1 Semarang*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Hayani Tri Wirda. 2008. *Hubungan Antara Modeling Dengan Perilaku Membeli Pakaian Pada Remaja Putri*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Henggaryadi dkk. 2008. *Hubungan Antara Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Pria Yang Mengikuti Latihan Fitness/Kebugaran*. Universitas Gunadarma
- Hurlock Elizabeth B. 2012. *Psikologi Perkembangan Edisi kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Husna Nur L. 2013. *Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet (Penelitian Pada Wanita Di Sanggar Senam Rita Pati)*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Johansyah Pramudya. 2014. *Pengaruh Self Control dan Self Concept Terhadap Perilaku Modeling Pada Remaja Berkaitan dengan Trend Berbusana Dari Korea*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Julianti jessi. 2015. *Hubungan Antara Body Image Dengan Self Esteem Remaja Putri Yang Aktif Dalam Perilaku Gymnastic*. Binus University Jakarta.

- Mappiarre A. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional.
- Marpaung D. 2015. *Hubungan antara body image dengan perilaku diet pada wanita dewasa awal di UPI*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Musba E dkk. 2011. *Hubungan antara body image dengan penyesuaian diri pada remaja pria yang melakukan latihan fitness*. Universitas Diponegoro.
- P.N Rahmania. 2012. *Hubungan Antara Self Esteem dengan kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada remaja putri*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Rahman Agus A. 2013. *Psikologi Sosial Integrasi Pengetahuan Wahyu Dan Pengetahuan Empirik*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Ridha M. 2012. *Hubungan body image dengan penerimaan diri pada mahasiswa Aceh di Yogyakarta*. Universitas Yogyakarta.
- Rombe S. 2014. No 76-91. *Hubungan Body Image Dan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumsif Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Samarinda*. Samarinda : Universitas Mulawarman.
- Rosalia dkk. 2014. *Hubungan antara body image dengan harga diri remaja yang mengikuti sekolah modelling*. Malang : Universitas Brawijaya.
- Sari Sri H. 2010. *Pengaruh Body Image Terhadap Penyesuaian Diri Wanita Pada Kehamilan Pertama*. Universitas Sumatra Utara.
- Sari Tiurma Y. 2009. *Hubungan antara perilaku konsumtif dengan body image pada remaja putri*. Universitas Sumatra Utara.
- Sugiono. 2011. *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiono. 2014. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Alfabeta : Jakarta.
- Taniredja, (2014). *Penelitian kuantitatif sebuah pengantar*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Wardani. R. 2010. ISSN 0854-1981. *Hubungan Antara Kompetensi Sosial Dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja*. Universitas Widya Mandala Madiun.