

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWI FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Suci Ratna Sari¹, Iin Ervina², Nuraini Kusumaningtyas³

INTISARI

Body image merupakan persepsi seseorang tentang gambaran diri ideal, bagaimana cara pandang orang lain terhadapnya. *Body image* muncul dari persepsi atau pemikiran orang lain tentang dirinya dan bagaimana orang lain menilainya. Penyesuaian diri seseorang dipengaruhi oleh beberapa faktor yang salah satunya adalah konsep diri dan salah satu komponen penting dalam konsep diri adalah *body image*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body image* terhadap penyesuaian diri mahasiswa fakultas ekonomi universitas muhammadiyah jember. Hipotesa pada penelitian ini adalah ada pengaruh *body image* terhadap penyesuaian diri mahasiswa universitas muhammadiyah jember.

Subjek penelitian ini adalah remaja akhir dengan rentang usia 18-22 tahun yang berada di Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Jumlah populasi 1.136 mahasiswa sampel yang digunakan 270 mahasiswa. Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologi dengan model skala *likert*. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik *accidental sampling*. Teknik analisa data menggunakan *product moment* dengan bantuan *SPSS for windows 23*.

Berdasarkan Hasil analisa data dapat dilihat dari nilai $\text{Sig.} = 0,002 < 0,05$ maka H_1 diterima yang menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara *body image* terhadap penyesuaian diri mahasiswa dengan koefisien korelasi dengan nilai R sebesar 0,191 atau 19,1% dan diperoleh dari nilai R *square* 0,036 atau 3,6 % varian atau pengaruh kontribusi terhadap variabel Y dan sisanya 96,4 % dipengaruh oleh faktor lain.

Kata Kunci : *Body Image*, Penyesuaian Diri Mahasiswa

-
1. Peneliti
 2. Dosen Pembimbing I
 3. Dosen Pembimbing II

**EFFECT ON BODY IMAGE SELF ADJUSTMENT ECONOMIC STUDENT
AT UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER**

Suci Ratna Sari¹, Iin Ervina², Nuraini Kusumaningtyas³

ABSTRACT

Body image is a person's perception of the ideal body image, how do you view other people against. Body image arises from perceptions or thoughts of others about themselves and how other people vote. Adjustment person affected by several factors, one of which is the self-concept and one of the important components in the concept of self is the body image. This study aims to determine the effect of body image to the adjustment economics student at University of Muhammadiyah Jember. The hypothesis in this study was no effect of body image to the adjustment university student muhammadiyah jember.

This research subject is the late teens to the age range of 18-22 years old who were in the Faculty of Economics, University of Muhammadiyah Jember. This type of research is quantitative. Total student population of 1,136 samples used 270 female students. Methods of data collection using a scale model of psychology with the Likert scale. Data collection techniques using accidental sampling technique. Data analysis technique using product moment with SPSS for windows 23.

Based on the results of data analysis can be seen from the Sig. = 0.002 <0.05 then H1 accepted which indicates that there is a significant relationship between body image to the adjustment to the student with a correlation coefficient R value of 0.191 or 19.1% and was obtained from the value of R square 0,036 or 3.6% of the variance or influence contributing to variable Y and the remaining 96.4% influence by other factors.

Keywords : Body Image, Adjustment Student

-
1. Researcher
 2. First Supervisor
 3. Second Supervisor