



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.K DENGAN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILO 2 KABUPATEN
JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :
CINDY DEA SASKIRA**

NIM : 1801021035

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.K DENGAN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILO 2 KABUPATEN
JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :
CINDY DEA SASKIRA**

NIM : 1801021035

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Cindy Dea Saskira
NIM : 1801021035
Judul Karya Tulis :Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.K dengan
Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Silo 2
Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2021

Pembimbing

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Cindy Dea Saskira
NIM : 1801021035
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.K dengan
Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Silo
2 Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2021

Pembimbing



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmito, S.Kep., M.Kes)
NPK. 19790416 1 0305358

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tim Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2021

Ketua Penguji



(Ns. Susi Wahyuning Asih, S. kep., M. Kep)
NPK. 19750920 010804491

Penguji Anggota 1



(Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji Anggota 2



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama lengkap : Cindy Dea Saskira
NIM : 1801021035
Tempat / Tanggal Lahir : Lumajang, 16 Februari 2000
Fakultas / Universitas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
Alamat Rumah : Ds. Sidorejo, Kec.Rowokangkung, Kab.Lumajang

Dengan ini menyatakan bahwa karya dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.K dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Silo 2 Kabupaten Jember belum pernah dipublikasikan dan merupakan karya tulis asli penulis. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini tidak asli maka penulis bersedia mendapatkan sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 8 Juli 2021

Yang Menyatakan,



Cindy Dea Saskira

MOTTO

**“MULAILAH DARI TEMPATMU BERADA
GUNAKAN YANG KAU PUNYA
LAKUKANLAH YANG KAU BISA”**

(By : Cindy Dea Saskira)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, Ayah saya Mursiadi dan Ibu saya Sri Utami serta adik kandung saya Elsa Putri, dan nenek saya Susiati serta kakek saya Sarimun. terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2018.
5. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan RahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.K dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Silo 2”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Maka dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat :

1. DR. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep, J selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes Selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rekan-rekan di Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2018.

6. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu keperawatan

Jember, 08 Juli 2021



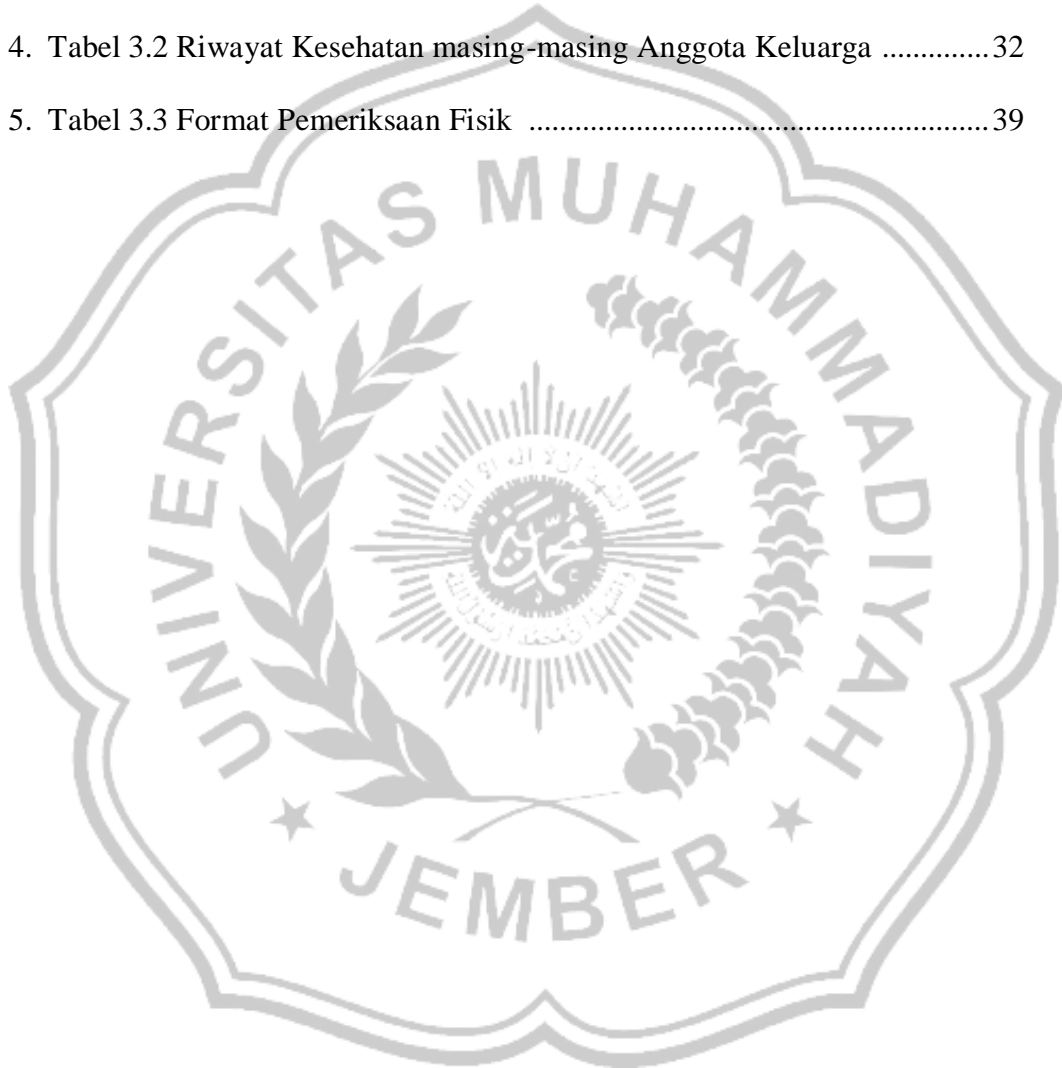
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN AKHIR	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Metodologi	4
D. Teknik Pengumpulan data	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis	6
1. Definisi	6
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi	7
4. Patofisiologi	8
5. Manifestasi Klinis	9
6. Komplikasi	10
7. Penataksanaan	11
B. Konsep Keluarga	13
1. Pengertian	13

2. Tahap dan Perkembangan Keluarga	14
3. Tugas keluarga dalam Bidang Kesehatan	17
4. Tipe Keluarga	17
5. Struktur Keluarga	19
6. Fungsi Keluarga	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan	22
BAB III TINJAUAN KASUS	30
A. Pengkajian	30
B. Analisa Data	42
C. Skoring / Diagnosis Keperawatan Sesuai Prioritas	45
D. Perencanaan	49
E. Pelaksanaan	55
F. Evaluasi	55
BAB IV PEMBAHASAN	69
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
DAFTAR LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Skala Penentuan Asuhan Keperawatan Keluarga	24
2. Tabel 2.2 Rumus Menghitung Skoring	25
3. Tabel 3.1 Komposisi Keluarga	29
4. Tabel 3.2 Riwayat Kesehatan masing-masing Anggota Keluarga	32
5. Tabel 3.3 Format Pemeriksaan Fisik	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pra Planing 1

Lampiran 2 Lembar Pra Planing 2

Lampiran 3 Lembar Pra Planing 3

Lampiran 4 Lembar Pra Planing 4

Lampiran 3 Lembar SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

Lampiran 4 Lembar Leaflet DM (Diabetes Mellitus)

Lampiran 5 Lembar SOP Senam Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus

Lampiran 6 Surat Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Lampiran 7 Surat ijin Penelitian dari BAKESBANGPOL

Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian dari Dinas Kesehatan

Lampiran 9 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari Puskesmas Silo II

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah