

**GAMBARAN RESILIENSI IBU *CAREGIVER*
PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI SLB NEGERI PATRANG JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :
Afriza Findhi Adha
NIM 14 10811 037

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
guna Memperoleh Gelar Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

10 Maret 2021

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

1. Panca Kursistin H. S. Psi, M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001
2. Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPK. 0312445

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Afriza Findhi Adha

NIM. : 1410811037

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 10 Maret 2021
Yang Menyatakan



Afriza Findhi Adha
NIM. 1410811037

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini adalah sebagian dari anugerah yang Allah SWT limpahkan kepadaku, dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan anugerah ini kepada seluruh orang-orang yang kucintai.

Ayah Moch Sholeh & Ibu Siti Rochmiatun

Terima kasih atas do'a, dukungan, pengorbanan, semangat, cinta dan kasih sayang tanpa pamrih selama ini. Maaf untuk segala hal yang membuat kalian merasa kecewa, sedih dan membuat menunggu lebih lama untuk sebuah kata "lulus" atau sarjana. Skripsi ini ada untuk kalian yang tidak pernah lelah memberikan dukungan serta do'a yang tidak berhenti mengalir yang selama ini dirasakan.

Ferdian Hafidz Nufar Hakim & Fihima Asfi Ainani

Terima kasih untuk kedua adikku yang mampu memberikan kekuatan disaat merasa lelah dan putus asa, kalian adalah salah satu dari yang utama setelah orang tua kita, jangan khawatir kalian adalah apa yang sedang kuusahakan nantinya. Terima kasih sudah membantu menjaga Ayah & Ibu disaat aku tak disana.

Keluarga besar Satuners & Hambali

Terima kasih banyak tentunya untuk keluarga besarku yang sangat kokoh memberikan dukungan lebih, kalian sangat mengharukan sehingga jika apapun nanti terjadi jangan pernah saling meninggalkan dalam do'a kita adalah satu.

For Me

Thanks untuk tetap berdiri dalam masa sulitmu selama ini memaksimalkan waktu dengan sangat, betapa tangguh dengan masalah apapun yang kau hadapi sendiri meskipun kadang kau tak berdaya menyimpannya sendiri. Tapi, Ingat! Kau hanya serpihan debu jangan pernah menoleh keatas terlalu lama, apapun yang sudah kau terjang kini ya sudah, Allah SWT sudah menunjukkan kekuasaannya aku bisa apa, sudah saatnya berhijrah. Dengarkan hatimu bahwa Allah SWT memang maha gaib.

MOTTO

Kesabaran memang belum tentu mensukseskan, tapi tidak ada sukses tanpa kesabaran. Sukses itu seperti merebus air, harus ada upaya, dan harus ada kesabaran dalam menunggu hasil dari upaya kita.

By: Mario Teguh



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan hidayah Nya kepada kita semua. Ilmu pengetahuan yang telah diterima dan dimiliki saat ini adalah salah satu dari sekian banyak nikmat yang patut disyukuri, karena tanpa ilmu pengetahuan, maka manusia tidak mampu mengarungi kehidupan dengan baik.

Tujuan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Resiliensi Ibu *Caregiver* pada Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri Patrang Jember” ini sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Psikologi. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas bimbingan dan kesempatan berharganya untuk menimba ilmu dan mengembangkan diri di fakultas tercinta ini.
2. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si selaku dosen wali, terima kasih banyak atas kesabaran, bantuan dan pendampingan dari awal perkuliahan hingga sampai penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I, terima kasih banyak atas bantuan, bimbingan, arahan, waktu dan nasehatnya selama proses bimbingan hingga penyusunan skripsi ini selesai.

4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II atas masukan dan saran yang diberikan untuk kesempurnaan karya saya ini. Terima kasih karena telah dengan sangat sabar membimbing.
5. Ibu Panca Kursistin H, S. Psi., MA, Psikolog selaku dosen penguji dalam Skripsi ini, terimakasih atas masukan berupa saran dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya selama proses pengajaran dan memberi masukan dan saran selama proses penyelesaian tugas akhir.
7. Guru dan staff SLB Negeri Patrang Jember yang telah membantu dan bersedia menjadi objek penelitian ini, penulis mohon maaf tidak biasa menyebutkan nama masing-masing.
8. Kedua orangtua dan saudara-saudara, terima kasih atas dukungan, dan do'anya selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2014 dan angkatan yang lainnya, terima kasih atas semangat, dukungan, dan bantuan, selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Isye Afkarina, terima kasih mi nama panggilan yang sudah melekat pada kita, kamu sudah bertahan menemaniku sampai saat ini, disaat beberapa diantara kawan dan kekasih pergi menghilang masih tetap setia menemani, menyemangati dan sabar bersamaku. Terima kasih untuk susah sedih yang sudah diterpa bersama hingga tahun demi tahun menguatkan kita, tidak bisa diutarakan serta dijelaskan mungkin kita tercipta memang saling menemani mengisi.

11. Cece, Ichi, Anggieys, Dek Depik terima kasih tahun-tahunku bersama kalian adalah ladang kebahagiaan meski ada marah, sedih, kecewa tapi entah bagaimanapun kita tidak akan mungkin terpisahkan. Tetaplah menjadi teman yang saling mengingatkan. Kisah kontrakan akan selalu membekas dihati.
12. Mas Hendra terima kasih sudah banyak memberikan support yang berkala, telah menjadi salah satu sosok kakak yang open minded untuk bisa mengerti aku, tidak pernah putus mendoakanku selama ini, sabar dan tidak pernah menyerah untuk memberikan motivasi layaknya motivator handal. Terima kasih lagi masih tetap menganggap aku sebagai adikmu.
13. Cico terima kasih kedatanganmu dihidupku adalah sebuah hadiah selalu menghibur tanpa pernah terlihat memiliki masalah. Kau kuat, tegar, lembut hatinya, sangat penyayang dan peduli tapi kadang kau hanya gengsi untuk menunjukkannya. Dimanapun kau berada sekarang semoga harimu selalu dilimpahkan kebahagiaan dan keberkahan. Dari aku kawanmu.
14. Aldila, Riva, April, Brina, Aulia, Erika, Nindy, terimakasih sudah berpartisipasi dalam menghiasi hidupku, pecah belah bertahan meskipun retak tetap dipegang meskipun tak sama lagi. Kalian tetap kawan di setiap doaku.
15. MAPALA UMJ terima kasih organisasi ini paling menyumbang atas kebahagiaanku selama di Jember, beberapa pengetahuan kudapatkan cuma-cuma, keluarga yang sangat istimewa yang pernah aku temukan, selalu ada disaat aku membutuhkan bala bantuan. Satu hal yang tidak akan pernah ku dapatkan

dimanapun itu. Terima kasih sekali lagi mentalku bukan tempe lagi melainkan sudah baja.

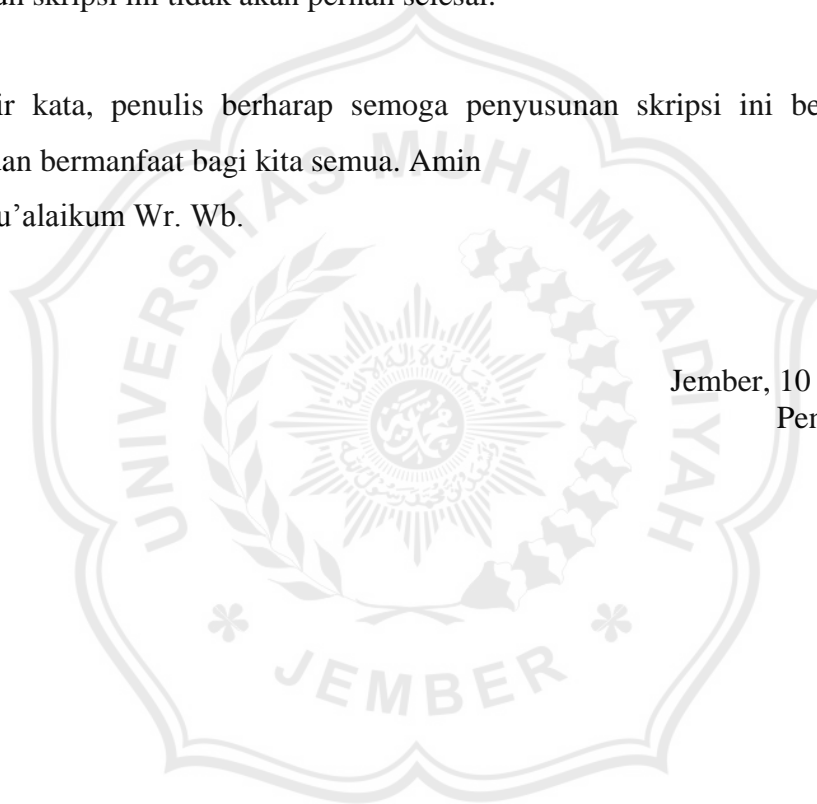
16. Angkatan XXIV Layur, Tanjang, Ganjur, Bedih, Boleng, Tripang terima kasih saudaraku yang ini, kami lahir di MAPALA UMJ dan menjadikan kami sosok terkuat, kompak, saling menyayangi yang kami tau dan yakini. Saling mengisi satu sama lain, saling mengingatkan walau terkadang mengintimidasi. Aku tidak akan lari meski kalian meninggalkanku aku akan bertahan disini meski badai menyambar, aku akan menjadi air disaat ada yang menyala.
17. Rey Faizati Putri Addiniyah terima kasih untuk segala pengorbananmu selama bersamaku, sambat curhatan paling susah cari solusi, hujan, panas, sedih, senang yang teratasi. Saling menyemangati untuk membahagiakan satu sama lain, keliling kota karena gabut berdua kemana-mana. Terima kasih semoga dirumah kau lebih jauh bahagia.
18. Amanda Nur Aini Zahro terima kasih ya sudah mau menjadi adik sekaligus teman bertengarku selama dikos, temen gabut, temen stres, temen gak punya uang, temen curhat tak tentu arah.
19. Anis, Deput terima kasih kalian istimewa selalu mau mendengar dan mencari solusi disaat beberapa masalah menimpa, mencoba membacakan hikmah dibalik kejadian-kejadian di hidupku. Terima kasih juga bantuan kalian dalam menyemangati, mengarahkan, membuatkan sangat berkesan.
20. Para Mantan, gebetan, dan kawan yang balik arah terima kasih selama ini sudah memberikan pembelajaran terbaik. Maaf jika aku mempercayai hal ini

“Terkadang kita harus bisa memberi sebuah pelajaran kepada orang yang telah meninggalkan kita, bahwa kita memang pantas dimiliki!”

21. Untuk teman-teman yang sudah ikut serta dalam proses pembuatan skripsi ini semoga selalu diberikan kemudahan dalam setiap langkahnya.
22. Untuk semua responden yang mengisi kuesioner penelitian penulis secara online, terima kasih sudah meluangkan waktunya karena tanpa para Ibu Resiliensi yang tangguh skripsi ini tidak akan pernah selesai.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini berguna bagi pembaca dan bermanfaat bagi kita semua. Amin
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jember, 10 Maret 2021
Penulis

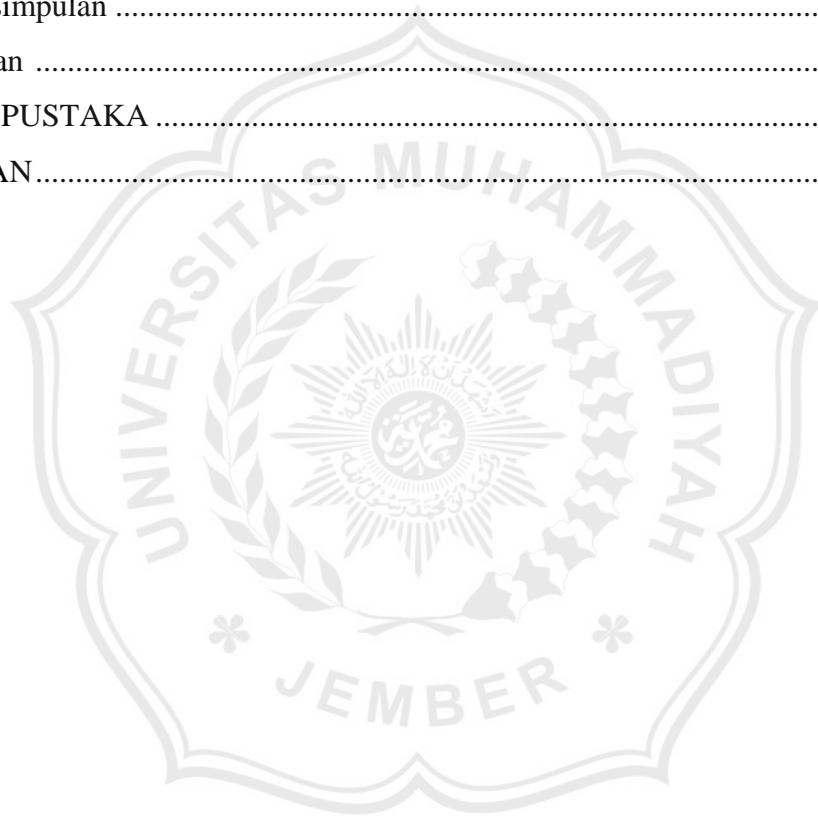


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Resiliensi</i>	18
1. Definisi Resiliensi	18
2. Sumber Resiliensi	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi.....	24
4. Karakteristik Individu Resiliensi	28
5. Aspek-aspek pembentuk resiliensi	38
B. Anak Berkebutuhan Khusus	42
1. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus	42
2. Klasifikasi Berkebutuhan Khusus	42

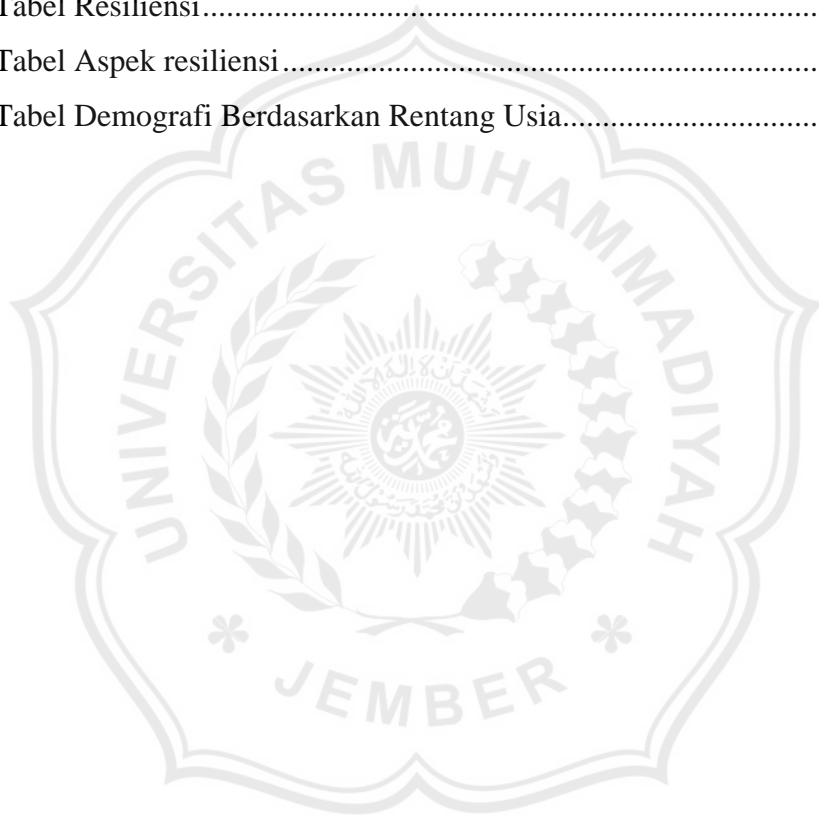
3. Jenis-jenis Berkebutuhan Khusus	45
4. Lamban Belajar (<i>Slow Learner</i>)	49
5. Anak yang Mengalami Kesulitan Belajar Spesifik.....	49
C. <i>Family Caregiver</i>	50
1. Definisi <i>Family Caregiver</i> Keluarga.....	50
2. Konsep <i>Caregiver</i> Keluarga.....	51
3. Jenis <i>Caregiver</i>	52
4. Keluarga sebagai <i>Caregiver</i> Anak Berkebutuhan Khusu.....	54
5. Faktor Penentu Keberhasilan Ibu <i>Caregiving</i>	55
D. Hipotesa.....	57
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	62
B. Identifikasi Variabel	62
C. Populasi Sampel	62
1. Populasi	62
2. Sampel	63
D. Definisi Operasional	64
E. Metode Pengumpulan data	66
F. Analisa Data.....	69
1. Uji Instrumen.....	69
2. Uji Normalitas	71
3. Uji Deskriptif.....	71
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan.....	73
B. Analisa Data	75
1. Alat Ukur Penelitian	75
a. Uji Validitas	75
b. Skala <i>Resiliensi</i>	77
2. Uji Normalitas	78

3. Uji Deskriptif.....	79
a. resiliensi	79
b. Aspek Resiliensi.....	80
c. Demografi	82
C. Pembahasan	83
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	99



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Resiliensi	70
Tabel 4.1 Hasil Validitas Resiliensi	78
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas	80
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	81
Tabel 4.4 Tabel Resiliensi	82
Tabel 4.5 Tabel Aspek resiliensi	83
Tabel 4.6 Tabel Demografi Berdasarkan Rentang Usia	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian.....	104
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	105
Lampiran 3. Angket Penelitian	106
Lampiran 4. Hasil Jawaban Responden	111
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	112
Lampiran 6. Uji Normalitas	116
Lampiran 7. Dokumentasi.....	117

