



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DENGAN
INTERAKSI IBU BAYI PADA *IBU POSTPARTUM PRIMIPARA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGKAAN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Yudhita Hardianti

17.1101.1026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DENGAN
INTERAKSI IBU BAYI PADA *IBU POSTPARTUM PRIMIPARA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGKAAN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Yudhita Hardianti
17.1101.1026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DENGAN INTERAKSI
IBU BAYI PADA *IBU POSTPARTUM PRIMIPARA* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO**

Yudhita Hardianti

17.1101.1026

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, juli 2021

Pembimbing I

Divan Indrivani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 19701103 200501 2002

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DENGAN INTERAKSI
IBU BAYI PADA *IBU POSTPARTUM PRIMIPARA* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO**

YUDHITA HARDIANTI

NIM. 17.1101.1026

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat ((NIP. 19701213 200501 2001))
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat ((NIP.19701103200501 2002))
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep ((NPK. 19841224 1 1103586))

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Jember

(Ns. SASMIYANTO, S.Kep., M.Kes)


NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2021

Penguji I,



Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19701213 200501 2001

Penguji II,



Divan Indriyani. S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 19701103 200501 2002

Pembimbing III



Ns. Sofia Rhosma Dewi. S.Kep., M.Kep.

NPK. 19841224 1/1103586

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yudhita Hardianti
NIM : 1711011026
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan / Sarjana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 29 Juli 2021

Yang membuat pernyataan


Yudhita Hardianti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kejadian *Post partum blues* Dengan Interaksi Ibu-Bayi Pada Ibu *Post Partum Primipara* Di Wilayah Kerja Puskesmas Nangkaan Bondowoso”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Ibu Diyan Indriyani, S.Kp., M.kep. Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah

banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	v
ABSTRAK.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>post partum</i>	10
B. Konsep <i>post partum blues</i>	16
C. Konsep interaksi ibu bayi	27
BAB III KERAGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis Penelitian	40
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	41
B. Populasi, Sampel dan Sampling	41

C. Definisi Operasional	43
D. Tempat Penelitian	45
E. Waktu Penelitian	45
F. Etika Penelitian	45
G. Alat Pengumpulan Data	47
H. Prosedur Penelitian	48
I. Rencana Analisis Data	51
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	57
B. Data Khusus	62
BAB VI PEMBAHASAN	
A. interpretasi dan hasil	65
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi Keperawatan	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. kesimpulan	72
B. saran	72
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Konsep Hubungan Kejadian <i>Post partum blues</i> Dengan Interaksi Ibu-Bayi Pada Ibu <i>post partum primipara</i>	39
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Kejadian <i>Post partum blues</i> Dengan Interaksi Ibu-Bayi Pada Ibu <i>Post Partum Primipara</i> Di Rumah Sakit Koesnadi Bondowoso	43
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden)	56
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden).....	57
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi pekerjaan responden di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden)	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden).....	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Upaya pencarian informasi tentang post partum blues dan interaksi ibu bayi Responden di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden)	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi pencarian Informasi Tentang Post partum blues Dan Interaksi Ibu Bayi Responden di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden)	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi <i>Post partum blues</i> di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden)	59
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Interaksi Ibu Bayi di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden)	60
Tabel 5.9	Hubungan Kejadian Post partum blues Dengan Interaksi Ibu Bayi Pada Ibu Post Partum Primipara di wilayah kerja puskesmas nangkaan bondowoso, 24 Mei – 05 Juni 2021. (n = 90 Responden).....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informed Consent
Lampiran 2	Data demografi
Lampiran 3	Lembar Kuisisioner
Lampiran 4	Lembar kuesioner
Lampiran 5	Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas
Lampiran 6	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso
Lampiran 8	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Dari Puskesmas Nangkaan Bondowoso
Lampiran 9	Surat Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Nangkaan Bondowoso
Lampiran 10	Lembar Konsultasi
Lampiran 11	lembar dokumentasi

