

**GAMBARAN *LONELINESS* PADA LANJUT USIA
DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN TEGAL
BESAR KECAMATAN KALIWATES JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Tuti Prihatin
NIM: 1710811002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhamadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

21 Juli 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP/NPK:0312445

2. Iin Ervina, S.Psi., M.Si.
NIP/NPK:197510242005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda Tangan dibawah ini,saya :

Nama : Tuti Prihatin

Nim : 1710811002

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini maka saya bersedia menerima konsekwensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 21 Juli 2021

Yang menyatalan



Tuti Prihatin

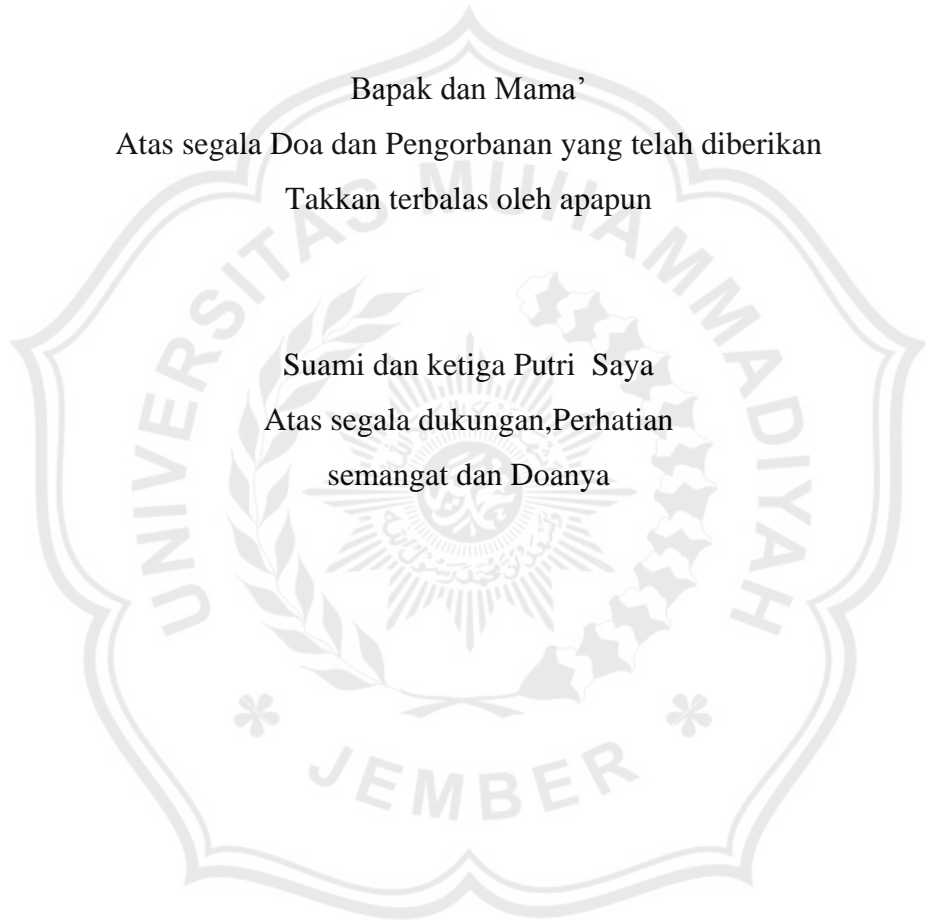
HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih Untuk Segala Cinta, Perhatian Doa dan Dukungan
dari Orang-orang terdekat di hati :

Bapak dan Mama'

Atas segala Doa dan Pengorbanan yang telah diberikan
Takkan terbalas oleh apapun

Suami dan ketiga Putri Saya
Atas segala dukungan,Perhatian
semangat dan Doanya



MOTO

Menuntut ilmu adalah taqwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah,
mengulang-ulang ilmu adalah Zikir, mencari ilmu adalah jihad
(imam Asy - Syafi'i)

Rizki itu telah dibagi, tidak akan bertambah atau berkurang. Rizki itu disebut
bertambah jika pemilik nya memperoleh kemudahan dari Allah untuk
menginfakkan nya dalam ketaatan
(imam Hambali)

Kehidupan itu laksana lautan, orang yang tiada berhati-hati dalam mengayuh
perahu, memegang kemudi dan menjaga layar, maka karamlah Ia digulung oleh
ombak dan gelombang. Hilang di tengah samudera yang luas.
Tiada akan tercapai olehnya tanah tepi"
(buya Hamka)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang Nya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya Skripsi ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan segala keterbatasan, dengan bimbingan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak Skripsi ini bisa terwujud. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr.Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhamadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa fakultas psikologi di UNMUH Jember.
2. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si. selaku dosen Pembimbing I, yang telah membangun pemahaman penulis dalam penelitian ini.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membangun pemahaman penulis dalam penelitian ini.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah membangun pemahaman penulis dalam penelitian ini.
5. Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang telah memberi masukan dan motivasi selama perkuliahan maupun selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Staf Pengajar fakultas Psikologi UNMUH Jember atas segala ilmu yang telah diberikan selama perkuliahan dan seluruh staf pegawai fakultas Psikologi UNMUH Jember yang telah membantu penulis baik selama kuliah maupun selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan kasih sayang tulus dan tanpa pernah lelah selalu mendoakan putra/putrinya.
8. Suami tercinta yang selama ini dengan kesabaran dan pengertian telah memberi dukungan baik material dan spiritual.

9. Ketiga putri saya tersayang yang telah mendukung dan menjadi penyemangat dalam setiap waktu tanpa pernah mengeluh selama menempuh kuliah difakultas psikologi UNMUH Jember.
10. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan selama menjadi mahasiswa fakultas Psikologi UNMUH Jember yang saling memberi suport dan masukan dalam proses penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama proses penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karenanya penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak guna menyempurnakan penelitian ini agar menjadi lebih baik lagi. Akhirnya kepada Allah S.W.T juga penulis berserah diri. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Jember, 21 Juli 2021

Tuti Prihatin

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Lanjut Usia	12
1. Definisi Lanjut Usia	12
2. Karakteristik Lanjut Usia	12
3. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	13
4. Perubahan Pada Lanjut Usia	15
5. Kepribadian Lanjut Usia	16
B. Konsep Loneliness	17
1. Definisi Loneliness	17
2. Tipe-tipe Loneliness	18
3. Ciri-Ciri loneliness pada Lansia	19

4. Faktor Penyebab Loneliness	20
5. Tahapan Loneliness	21
6. Dampak Loneliness.....	22
7. Cara mengatasi loneliness	25
8. Dinamika Loneliness pada Lansia Dimasa Pandemi	25
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Identifikasi Variabel	29
C. Populasi, Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
3. Tehnik Pengambilan Sampel	30
D. Defini Operasional.....	31
E. Metode Pengambilan Data	32
F. Tehnik Uji instrumen Penelitian.....	34
1. Uji Validitas	34
2. Uji Reabilitas	34
G. Metode Analisa Data	35
1. Uji Normalitas.....	34
2. Uji Deskriptif.....	35
H. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Pelaksanaan Penelitian.....	36
1. Gambaran Lokasi Peneliti.....	36
2. Persiapan penelitian	36
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur	38
1. Validitas Uji Coba Alat Ukur	37
2. Reabilitas Ui Coba Aat Ukur	38
C. Hasil Data Penelitian.....	39
1. Validitas Data Penelitian.....	39
2. Reabilitas Data Penelitian	40

3. Uji Asumsi (Uji Normalitas Data)	40
4. Data Demografi.....	40
5. Uji Deskriptif	40
D. Pembahasan	44
E. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
1. Kesimpulan	51
2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Blue Print <i>UCLA Loneliness Scale</i>	34
Tabel 2. Skor Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable UCLA Loneliness Scale</i>	34
Tabel 3. Katagori Skor <i>UCLA Loneliness Scale</i>	34
Tabel 4. Validitas Uji Coba Alat Ukur	39
Tabel 5. Reabilitas Uji Coba Alat Ukur	39
Tabel 6. Validitas Data Penelitian	40
Tabel 7. Reabilitas Data Penelitian	41
Tabel 8. Uji Normalitas	41
Tabel 9. Frekwensi Berdasarkan Umur Reponden	41
Tabel 10. Frekwensi Berdasarkan Gender	41
Tabel 11. Frekwensi Berdasarkan Pendidikan Lansia	42
Tabel 12. Frekwensi Berdasarkan Pekerjaan Lansia	42
Tabel 13. Frekwensi Berdasarkan Status Perknikahan Lansia	43
Tabel 14. Tingkat <i>loneliness</i> pada lansia	43
Tabel 15. Jenis <i>loneliness</i> pada lansia	43
Tabel 16. Tingkat <i>loneliness</i> lansia berdasarkan karakteristik Demografi	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	56
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	57
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Alat Ukur (validitas &reabilitas).	59
Lampiran 4 Hasil Data Penelitian (validitas,reabilitas,Asumsi,Deskreptif)	63
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	70
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian Universitas UNMUH Jember	71
Lampiran 7 Surst Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL	72
Lampiran 8 Surat ijin Penelitian Kecamatan Kaliwates	73
Lampiran 9 Surat ijin Penelitian Kelurahan Tegal Besar.....	74

