

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDY D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021

Maulidatul Hasanah

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. A dengan Kasus *Diabetes Mellitus* Type II di Ruang Interna Rumah Sakit Daerah Balung

xiv + 104 hal + 2 gambar + 7 tabel + 4 lampiran

Abstrak

Diabetes mellitus (DM) type II adalah jenis yang paling banyak dikenal luas, rata – rata penderita DM berumur ≥ 30 tahun. Pada DM type II pankreas mampu menghasilkan insulin, namun sifat insulin yang dihasilkan buruk dan tidak dapat bekerja seperti yang diharapkan sebagai kunci untuk memasukkan glukosa (gula darah) ke dalam sel. Dengan demikian terjadi peningkatan glukosa dalam darah (Kesehatan et al., 2020). Berdasarkan InfoDatin 2020, menurut organisasi Internasional Diabetes Federation (IDF) memperkirakan terdapat penduduk umur 20 – 79 tahun didunia menderita DM, pada tahun 2019 ditemukan adanya prevalensi DM Global sebesar 8,3%, dari 10 negara dengan jumlah penderita DM tertinggi yaitu Indonesia menempati urutan nomor 7 sebesar 10,7%, sesuai informasi dari Riskesdas 2018 di Jawa Timur mendapat urutan nomer 5 dari prevalensi DM berdasarkan temuan diagnosis dokter dan mengalami peningkatan sebesar 2,6%. Adapun penderita DM type II memiliki pengetahuan yang kurang serta melakukan pola hidup yang tidak sehat. Dikarenakan pola makan dan aktivitas fisik, misalnya pola makan penderita DM type II yaitu pola makan yang

tidak teratur, kurang mengonsumsi buah dan sayur, serta tidak konsisten melakukan aktivitas fisik atau tidak rutin berolah raga (Alfiani et al., 2017). Semua jenis ketidakpatuhan ini merupakan salah satu penghalang untuk mencapai tujuan pengelolaan DM type II. Pola makan, aktivitas fisik, penggunaan obat, dan kontrol darah rutin merupakan jenis aktivitas perawatan mandiri yang harus dilakukan oleh penderita DM type II (Putri, 2017).

Kata kunci : Diabetes Mellitus Type II, Asuhan Keperawatan Medikal Bedah, Daftar Pustaka 33 (2008-2021)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

D3 NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Scientific Writing, May 2021

Maulidatul Hasanah

Nursing care for the patient Mrs. A with Type II Diabetes Mellitus Case in the Internal Room of the Balung Regional Hospital

xiv + 104 pages + 2 pictures + 7 tables + 4 attachments

Abstract

Diabetes mellitus (DM) type II is the most widely known type, with the average age of DM patients 30 years. In type II diabetes, the pancreas is able to produce

insulin, but the nature of the insulin produced is poor and cannot work as expected as the key to enter glucose (blood sugar) into cells. Thus there is an increase in glucose in the blood (Health et al., 2020). Based on InfoDatin 2020, according to the International Diabetes Federation (IDF) organization, it is estimated that there are people aged 20-79 years in the world suffering from DM, in 2019 it was found that the prevalence of Global DM was 8.3%. number 7 of 10.7%, according to information from Riskesdas 2018 in East Java, ranked number 5 of the prevalence of DM based on the findings of a doctor's diagnosis and an increase of 2.6%. The patients with type II DM have less knowledge and have an unhealthy lifestyle. Due to diet and physical activity, for example, the diet of people with type II diabetes is irregular eating patterns, consuming less fruit and vegetables, and not consistently doing physical activity or not exercising regularly (Alfiani et al., 2017). All these types of non-compliance are one of the barriers to achieving the goals of managing type II DM. Diet, physical activity, drug use, and routine blood control are types of self-care activities that must be carried out by people with type II DM (Putri, 2017).

Keywords : Diabetes Mellitus Type II, Medical Surgical Nursing Care, Bibliography 33 (2008-2021)

