



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *BASIC LIFE SUPPORT* DENGAN
KECEMASAN SAAT MENOLONG PASIEN PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Oleh :

**Barka Febrianto Ramadhan
1911011091**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *BASIC LIFE SUPPORT* DENGAN
KECEMASAN SAAT MENOLONG PASIEN PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
Barka Febrianto Ramadhan
1911011091

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN PENGETAHUAN *BASIC LIFE SUPPORT* DENGAN KECEMASAN SAAT
MENOLONG PASIEN PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Barka Febrianto Ramadhan
1911011091

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2021

Pembimbing I



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 19700715 1 93 05 382

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat., S.Kep., M.Kes.,
NPK. 19860517 1150 3614

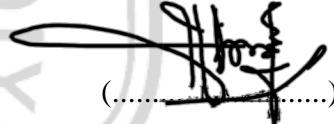
PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN *BASIC LIFE SUPPORT* DENGAN KECEMASAN SAAT MENOLONG PASIEN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Barka Febrianto Ramadhan
1911011091


Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 24 Juli 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368
2. Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep (.....)
NPK. 19700715 1 93 05 382
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat., S.Kep., M.Kes., (.....)
NPK. 19860517 1150 3614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

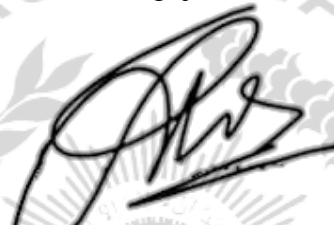

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

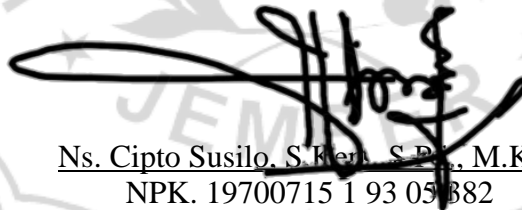
Jember, 24 Juli 2021

Penguji I



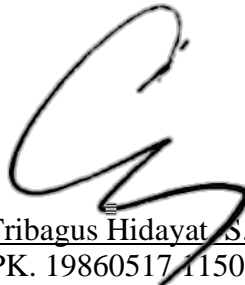
Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 1509368

Penguji II



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.P.N., M.Kep
NPK. 19700715 1 93 05 382

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., .M.Kes.,
NPK. 19860517 1150 3614

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Barka Febrianto Ramadhan
NIM : 19.1101.1091
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiat baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiat, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 23 Juli 2021



Barka Febrianto Ramadhan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan bagi,

Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahnya saya bisa menyelesaikan penelitian ini dan berada di titik yang saya idam-idamkan selama ini.

1. Kedua Orang Tuan saya Hari Budiardi dan Sri Redjeki A., yang telah mendidik saya, membesarkan saya dengan kesabaran serta mengajarkan saya kebaikan dan kesabaran dalam hidup, tidak ada hal yang sanggup membalas semua keringat jasa pengorbananmu. Terimakasih juga untuk adik saya Citra Aulia Rahmawati. Maaf masih belum bisa jadi kakak yang membanggakan. Semoga selesainya skripsi ini bisa menjadi awal yang lebih baik.
2. Untuk Papa dan Mama di Banyuwangi, terimakasih atas doa yang tiada henti kalian panjatkan untuk saya serta dukungan yang luar biasa hingga saya bisa melewati semua halangan, rintangan yang ada selama ini.
3. Untuk partner hidup saya yang selama ini selalu ada di samping saya Novita Ayu Anggraini S.Sos, yang dengan setia menemani dan memberi saya dukungan untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terimakasih untuk kesabarannya selama ini. Terimakasih selalu ada di samping saya dalam senang maupun susah. Terimakasih mau sabar menghadapi keegoan saya, dan terimakasih sudah membantu saya menyelesaikan segala urusan bersama sama.
4. Untuk sepupu saya Rozan Ahmad Syakib terimakasih selalu menemani saya begadang dalam proses penyelesaian skripsi yang saya buat.

Terimakasih juga untuk segenap keluarga besar saya yang telah memberi dukungan moral sampai saat ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Pengetahuan *Basic Life Support* Dengan Kecemasan Saat Menolong Pasien Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan dan sekaligus melaksanakan Penelitian
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk melaksanakan penelitian
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep. MB selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

6. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
 7. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes., selaku penanggung jawab praktik klinik keperawatan gawatdarurat pada program studi Diploma 3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, informasi serta ijin dilaksanakan penelitian pada mahasiswa program diploma 3 keperawatan
 8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini
- Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 21 Juli 2021

Peneliti

MOTTO

Dari Abu Hurairah Radiyallahu anhu ia berkata: Rasulullah Sallallahu ‘alaihi Wasallam bersabda: “ **Barangsiapa yang meringankan kesusahan seorang mukmin di antara kesusahan-kesusahan dunia, niscaya Allah akan meringankan kesusahannya di antara kesusahan-kesusahan hari kiamat** (HR. Muslim)



Muslim, Terjemahan Shahih Bukhari Muslim/
Terjemahan oleh Al Lu' Lu wal Marjan (Jabbal, 2015). No. 2699

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Bantuan Hidup Dasar/ <i>Basic Life Support</i>	11
B. Konsep Pengetahuan Dalam Keperawatan	30
C. Konsep Tingkat Kecemasan	37
D. Penelitian Terkait	45
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis	47
BAB IV METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	48
C. Tempat Penelitian	51
D. Waktu Penelitian	51
E. Definisi Operasional	52
F. Etika Penelitian	53
G. Alat Pengumpul data	55
H. Prosedur Pengumpul Data	56
I. Analisis Data	61
BAB V HASIL PENELITIAN	63
A. Data Umum	63
B. Data Khusus	65
BAB VI PEMBAHASAN	68
A. Pembahasan Hasil Penelitian	68
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Keperawatan	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rantai Keberlangsungan Hidup	18
Gambar 2.2 Algoritma CPR	19
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Pengetahuan <i>Basic Life Support</i> Dengan Kecemasan Saat Menolong Pasien Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	46

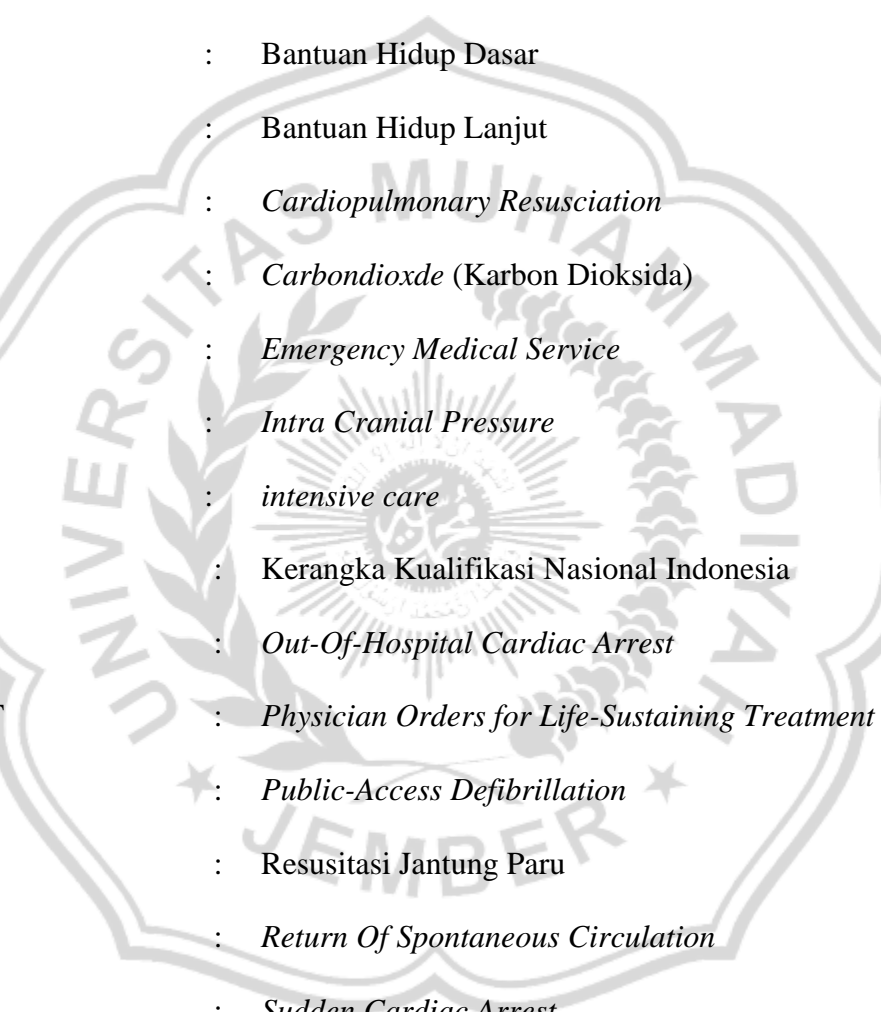


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan Penelitian	81
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	82
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	83
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian	87
Lampiran 5 Surat dan Dokumentasi Penelitian	95



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH



ARDS	:	<i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
AHA	:	<i>American Heart Association</i>
AED	:	<i>Automated External Defibrillator</i>
BLS	:	<i>Basic Life Support</i>
BHD	:	Bantuan Hidup Dasar
BHL	:	Bantuan Hidup Lanjut
CPR	:	<i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
CO ₂	:	<i>Carbondioxide (Karbon Dioksida)</i>
EMS	:	<i>Emergency Medical Service</i>
ICP	:	<i>Intra Cranial Pressure</i>
ICU	:	<i>intensive care</i>
KKNI	:	Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia
OHCA	:	<i>Out-Of-Hospital Cardiac Arrest</i>
POLST	:	<i>Physician Orders for Life-Sustaining Treatment</i>
PAD	★:	<i>Public-Access Defibrillation</i> ★
RJP	:	Resusitasi Jantung Paru
RSOC	:	<i>Return Of Spontaneous Circulation</i>
SCA	:	<i>Sudden Cardiac Arrest</i>