



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN  
*EMOTIONAL FAMILY SUPPORT* PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI KLINIK RAWAT INAP DR. M. SUHERMAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Rizky Wahyu Nurhakiki**  
**17.1101.1035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN  
*EMOTIONAL FAMILY SUPPORT* PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI KLINIK RAWAT INAP DR. M. SUHERMAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Rizky Wahyu Nurhakiki**  
**17.1101.1035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN *EMOTIONAL FAMILY SUPPORT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK RAWAT INAP DR. M. SUHERMAN

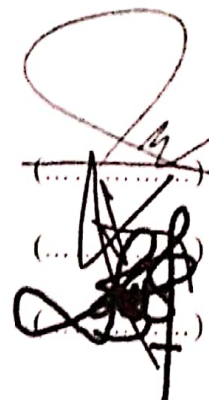
Rizky Wahyu Nurhakiki  
17.1101.1035

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19740415 200501 1004
2. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep  
NPK. 19720615 200501 1004
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri M.Si  
NPK. 19810204 1 0903520



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Wahyu Nurhakiki

NIM : 1711011035

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 28 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Rizky Wahyu Nurhakiki

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Discharge Planning* dengan *Emotional Family Support* pada Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Asmuji, SKM., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing, memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini.

7. dr. Fitriana Putri, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing, memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. Orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.
9. Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman dan responden dalam penelitian ini atas pemberian kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
10. Kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan demi terselesainya skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

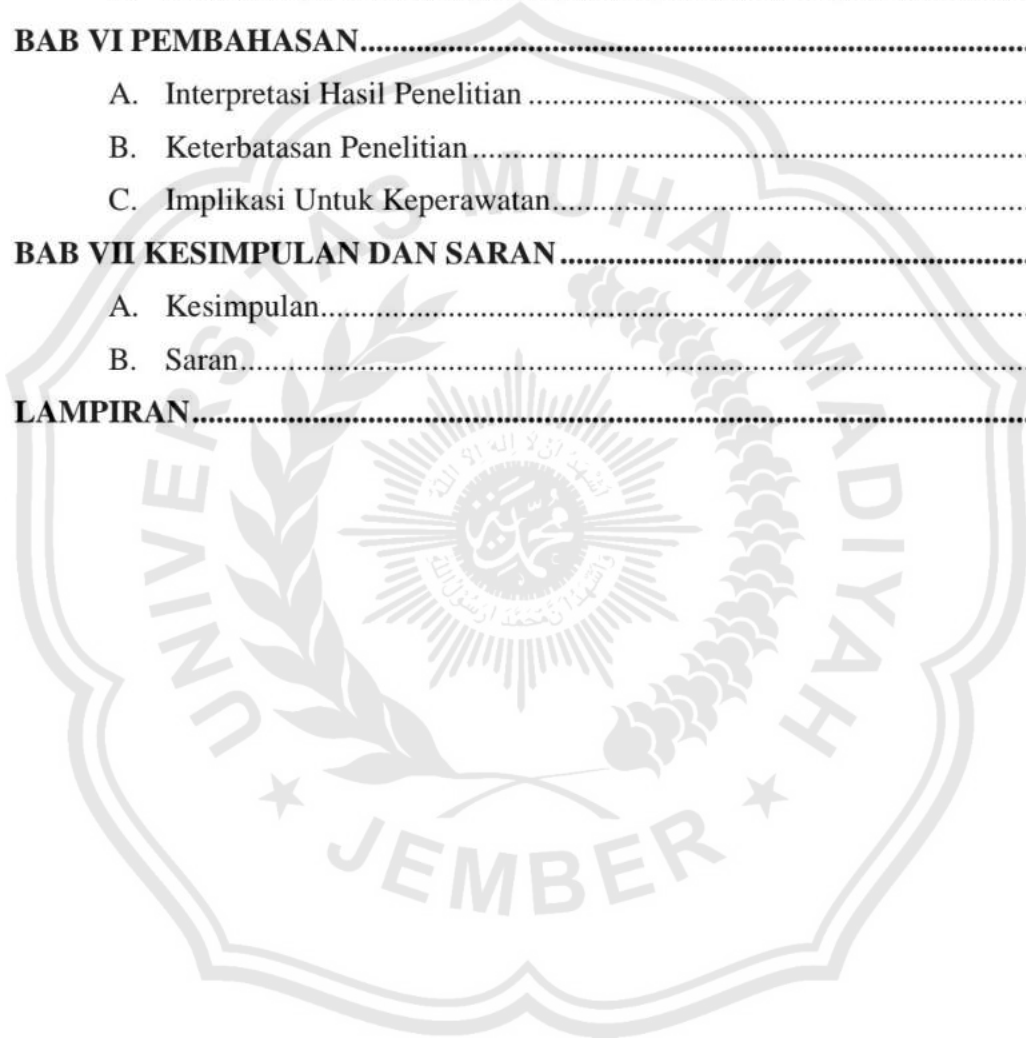
Jember, Juli 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Teori <i>Discharge Planning</i> .....	7
B. Konsep Teori Dukungan Emosional Keluarga.....	14
C. Konsep Teori Hipertensi .....	18
D. Penelitian Terkait .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	29
C. Definisi Operasional.....	30
D. Tempat Penelitian.....	34

E. Waktu Penelitian .....	34
F. Etika Penelitian .....	34
G. Alat Pengumpulan Data .....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	38
I. Analisis Data .....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Data Umum .....	44
B. Data Khusus .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	59
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>





## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Lembar Permohonan	66
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 3 Data Demografi	68
Lampiran 4 Kuesioner <i>Discharge Planning</i>	69
Lampiran 5 Kuesioner <i>Discharge Planning</i>	71
Lampiran 6 Kuesioner <i>Emotional Family Support</i>	72
Lampiran 7 Kuesioner <i>Emotional Family Support</i>	74
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	75
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Fakultas	76
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian BaKesBangPol	77
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian	78
Lampiran 12 Surat Telah Melakukan Penelitian	79
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	80
Lampiran 14 Surat Layak Etik	81
Lampiran 15 Dokumentasi Pengambilan Data	82
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup Peneliti	83