

**PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
SAAT PANDEMI COVID-19 PADA ANAK KELOMPOK BERMAIN
TAHUN AJARAN 2020/2021**

SKRIPSI

Oleh
Dinda Wahyu Khoirun Nisah
NIM 1710271006



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU
PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
2021**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Oleh

Dinda Wahyu Khoirun Nisah

NIM 1710271006

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU
PENDIDIKAN ANAK USIA DINI

2021



MOTTO

“Kenikmatan hidup paling nikmat di dunia ini adalah sehat karena apapun yangkamu miliki di dunia ini tak akan kamu nikmati, jika kamu sakit”.

Dani Kaizen



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Dinda Wahyu Khoirun Nisah telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji.

Jember, 25 Juli 2021

Pembimbing



Dra. Tri Endang Jatmikowati, M.Si
NIP 195912291988032002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Dinda Wahyu Khoirun Nisah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Juli 2021.

Dewan Penguji,



Angraeny Unedia Rachman, S.II., M.Pd Ketua
NPK. 1503623



Dra. Tri Endang Jatmikowati, M.Si Anggota
NIP.195912291988032002




Asti Bhawika Adwitiya, S.Psi., M.A Anggota
NIP. 1993042512003946

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan




Dr. Kukuh Munandar, M.Kes
NIP. 196411141991031003

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Skripsi ini berjudul “Penerapan Hidup Bersih dan Sehat” (PHBS) Saat Pandemi Covid-19 Pada Anak Kelompok Bermain Tahun Ajaran 2020/2021”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, bab II berisi kajian pustaka & asumsi, bab III berisi metode penelitian, bab IV berisi hasil penelitian, bab V berisi pembahasan, bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, 25 Juli 2021

Penulis



HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring doa dan rasa syukur Kepada Allah SWT atas nikmat yang telah diberikan, sehingga skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Bambang Sumarno dan Ibu Endang Hermawati yang telah memberikan semangat, doa, nasehat, kasih sayang dan pengorbanan yang telah diberikan.
2. Kedua adikku tercinta, Fellyna Septin dan Shafa Untsa.
3. Saudara-saudaraku yang senantiasa memberikan semangat dan doa.
4. Para guru saya mulai TK sampai dengan bangku kuliah.
5. Semua teman di Program Studi PG Paud terutama untuk angkatan 2017.
6. Semua teman di kos direva yang senantiasa memberikan semangat doa.
7. Rekan-rekan guru di Kelompok Bermain Dahlia.
8. Almamaterku tercinta FKIP PG PAUD, Universitas Muhammadiyah Jember.

DAFTAR ISI

MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Definisi Operasional.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN ASUMSI.....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Covid-19.....	8
2.1.1.1 Pengertian Covid-19.....	8
2.1.1.2 Penyebab Covid-19.....	9
2.1.1.3 Gejala Covid-19.....	9

2.1.1.4	Pencegahan Virus Covid-19.....	10
2.1.2	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	11
2.1.2.1	Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	11
2.1.2.2	Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	12
2.1.3	Anak Kelompok Bermain	14
2.2	Asumsi	17
BAB III METODE PENELITIAN.....		18
3.1	Jenis Penelitian.....	18
3.2	Rancangan Penelitian.....	18
3.3	Prosedur Penelitian	19
3.4	Populasi dan Sampel.....	20
3.5	Lokasi dan Waktu penelitian	22
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	23
3.8	Teknik Penganalisisan Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		26
4.1	Deskripsi Data.....	26
4.1.1	Alamat Sekolah Responden	26
4.1.2	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	27
BAB V PEMBAHASAN.....		42
5.1	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	42
BAB VI PENUTUP		46
6.1	Simpulan dan Saran	46
DAFTAR RUJUKAN		48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Histogram.....	29
4.2 Boxplot.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Matrik	49
2. Pernyataan keaslian tulisan	52
3. Riwayat hidup	53
4. Surat ijin penelitian	54
5. Surat bukti telah melakukan penelitian	55
6. Hasil kuisisioner di google form	56

