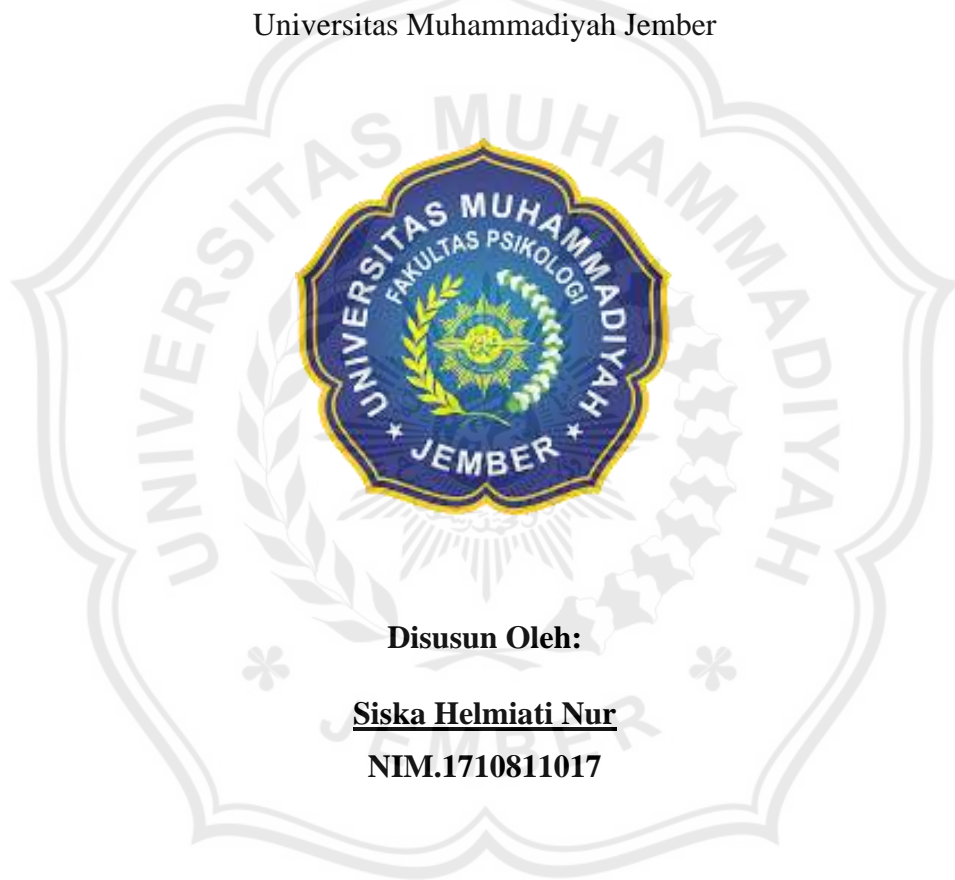


**PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERILAKU  
KONTROL DIRI REMAJA DALAM MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL  
DIMASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember



**Disusun Oleh:**

**Siska Helmiati Nur**

**NIM.1710811017**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

21 Juli 2021

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP: 197505292005012001

**Dewan Penguji**

Istiqomah, S.Psi., M.Si.Psi  
(NIP/NPK: 0312445)

Iin Ervina, S.Psi., M.Si  
(NIP/NPK: 1975102420050012001)

**Tanda Tangan**



**HALAMAN PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siska Helmiati Nur

Nim : 1710811017

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 21 Juli 2021

Yang menyatakan



**Siska Helmiati Nur**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi diantaranya:

1. Terimakasih saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan ridhonya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Orang tua saya yaitu Alm.bapak dan Ibu yang saya cinta dan sayangi yang selalu mendukung dan mendoakan agar dapat dipermudah dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Terimakasih kepada semua staf dan dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu serta dukungannya selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
4. Terimakasih kepada Ibu Iin Ervina, S.Psi, MSi selaku dosen pembimbing satu atas bimbingannya dan dukungannya selama proses pengerjaan skripsi sehingga dapat membangun pemahaman penulis.
5. Terimakasih kepada Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing dua atas bimbingan serta dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Terimakasih kepada Ibu Istiqomah, S.Psi, MSi, Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberi masukan serta membimbingnya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Terimakasih kepada Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing dalam proses outline.  
Ibu Anggraeni Swastikasari, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali kelas ganjil angkatan 2017 yang selalu memberi semangat serta dukungan kepada mahasiswanya.
8. Terimakasih saya ucapkan kepada staf Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
9. Terimakasih kepada teman terdekat yang selalu mendukung dan senantiasa membantu untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

10. Terimakasih kepada teman-teman Fakultas Psikologi beserta rekan mahasiswa lainnya yang telah membantu proses penelitian ini sehingga dapat menyelesaikan tepat waktu.
11. Almamater yang saya banggakan Universitas Muhammadiyah Jember, Ilmu yang saya dapat insyaallah saya terapkan dilingkungan sekitar ataupun di dunia kerja.



## MOTO

Hai orang-orang beriman, jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolong mu.  
Sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang sabar (Al-Baqarah: 153)

Orang yang hebat tidak dihasilkan melalui kemudahan, kesenangan, dan kenyamanan. Mereka dibentuk melalui kesukaran, tantangan, dan airmata (Dahlan Iskandar)



## KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangnya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nurlaela Widyarini., S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa fakultas psikologi di Unmuh Jember. Terimakasih atas dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membangun pemahaman penulis akan keindahan dan keunikan proses dalam penelitian kuantitatif. Terimakasih atas kepercayaan dan kebebasan yang diberikan sehingga membangun kemandirian penulis.
3. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi., M.Psi, Psi selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar membimbing penulis sehingga membangun pemahaman dalam penyelesaian karya ini. Terimakasih atas kepercayaan dan kebebasan yang diberikan sehingga membangun kemandirian penulis.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Psi.Psi selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam karya ini sehingga dapat menjadi karya yang baik.
5. Rekan-rekan yang sudah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini.

Jember, 21 Juli 2021

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	15
C. Tujuan.....	16
D. Manfaat .....	16
E. Keaslian Penelitian .....	17
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>20</b>
A. Pola Asuh Orang tua .....	20
1. Definisi Pola Asuh .....	20
2. Jenis-jenis Pola Asuh .....	21
B. Pola Asuh Permisif .....	24
1. Definisi Pola Asuh permisif .....	24
2. Aspek-aspek pola asuh permisif.....	25
3. Jenis-jenis pola asuh permisif .....	26
4. Ciri-ciri pola asuh permisif .....	27
5. Dampak pola asuh permisif.....	27



C. Pola Asuh Otoriter.....	28
1. Definisi Pola Asuh Otoriter.....	28
2. Aspek-aspek pola asuh Otoriter .....	30
3. Ciri-ciri pola asuh Otoriter .....	31
4. Dampak pola asuh Otoriter .....	31
D. Pola Asuh Demokratis.....	32
1. Definisi Pola Asuh Demokratis.....	32
2. Aspek-aspek pola asuh Demokratis .....	33
3. Ciri-ciri pola asuh Otoriter .....	33
4. Dampak pola asuh permisif.....	34
E. Pola Asuh Orang Tua Kepada Mahasiswa .....	36
F. Perilaku Kontrol Diri .....	38
1. Definisi kontrol diri.....	38
2. Bentuk-bentuk kontrol diri.....	39
3. Aspek-aspek kontrol diri .....	40
4. Faktor-faktor kontrol diri .....	41
5. Fungsi kontrol diri.....	42
G. Media Sosial.....	43
H. Tahap Perkembangan Remaja.....	45
I. Pengaruh Pola Asuh Orang tua Terhadap Kontrol Diri.....	46
J. Hipotesa.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Jenis Penelitian.....	51
B. Identifikasi Variabel .....	51
C. Definisi Operasional.....	52

D. Populasi dan Sampel .....	56
E. Metodologi Pengumpulan data .....	59
F. <i>Blueprint</i> .....	62
G. Metode Analisa Data .....	65
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A. Persiapan Penelitian .....	66
B. Pelaksanaan Penelitian .....	67
C. Analisa Data .....	68
1. Hasil Keabsahan Alat Ukur .....	68
2. hasil uji asumsi .....	73
3. hasil uji hipotesis .....	74
4. sumbangan efektif .....	77
5. data demografi .....	78
D. Pembahasan .....	83
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Populasi Mahasiswa Aktif.....	56
Tabel 2 Jumlah Populasi Mahasiswa Tingkat Fakultas.....	57
Tabel 3 Jumlah Sampel Tingkat Fakultas .....	58
Tabel 4 Jumlah Sampel Berdasarkan Angkatan.....	58
Tabel 5 Blue Print Pola Asuh.....	60
Tabel 6 Blue Print Kontrol Diri .....	61
Tabel 7 Hasil Validitas Skala Pola Asuh .....	68
Tabel 8 Hasil Validitas Skala Kontrol Diri .....	69
Tabel 9 Hasil Validitas Pengambilan Data Pola Asuh.....	71
Tabel 10 Hasil Validitas Pengambilan Data Kontrol Diri .....	72
Tabel 11 Hasil Reliabelitas Tryout .....	72
Tabel 12 Hasil Reliabelitas Pengambilan Data.....	73
Tabel 13 Hasil Normalitas .....	73
Tabel 14 Nilai Model Summary.....	74
Tabel 15 Nilai ANOVA .....	75
Tabel 16 Nilai Koefisien Hipotesis.....	76
Tabel 17 Koefisien Regresi.....	77
Tabel 18 Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Usia.....	78
Tabel 19 Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin .....	79
Tabel 20 Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Tingkat Fakultas .....	80
Tabel 21 Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Angkatan.....	81

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Instrumen Penelitian-.....	92
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Uji Coba.....	97
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Pengambilan Data.....	104
Lampiran 4 Hasil Reliabelitas Uji Coba. ....	111
Lampiran 5 Hasil Reliabelitas Pengambilan Data. ....	112
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	114
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis. ....	114
Lampiran 8 Analisa Statistik Sumbangan Efektif.....	115
Lampiran 9 Hasil Data Demografi.....	117
Lampiran 10 Data Mahasiswa Aktif Angkatan 2017-2020.....	119
Lampiran 11 Surat izin Pengambilan Data. ....	120

