

**PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERILAKU
KONTROL DIRI REMAJA DALAM MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL
DIMASA PANDEMI COVID-19**

Siska Helmiati Nur¹ Iin Ervina² Nuraini Kusumaningtyas³

INTISARI

Pemakaian media sosial yang melebihi batas mengakibatkan individu tidak bisa mengendalikan dirinya dalam penggunaan media sosial. Salah satu komponen yang memberi pengaruh terhadap perilaku kontrol diri pada remaja adalah keluarga. Maka kajian ini diharapkan dapat mengetahui pengaruh pola pengasuhan orang tua terhadap kontrol diri remaja dalam menggunakan media sosial dimasa pandemi Covid-19. Ekplorasi ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif asosiatif dengan variabel pola asuh orang tua dan kontrol diri. Responden penelitian ini adalah mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2017-2020 dari sembilan fakultas dengan kriteria usia 18-25 tahun yang berjumlah 329 responden dengan menggunakan metode sampling klauster. Akumulasi data menggunakan skala pola asuh yang di modifikasi dari Lailatul Masruroh (2016) dengan nilai reliabilitas (0,717) dan skala kontrol diri yang di modifikasi dari Andariyani (2019) dengan nilai reliabilitas (807). Analisa data memakai bantuan *SPSS versi 21 for Windows*.

Hasil dari kajian ini tidak ada pengaruh yang signifikan antara pengasuhan orang tua terhadap kontrol diri remaja dalam menggunakan media sosial dimasa pandemi Covid-19 dilihat dari nilai signifikansi sebesar $0,072 \geq 0,05$. Koefisien determinasi dengan perolehan nilai R square 0,010 artinya pengasuhan orang tua memberikan pengaruh terhadap kontrol diri hanya sebesar 1% sedangkan 99% dipengaruhi faktor lain. Unsur lain yang mempengaruhi kendali diri yaitu usia dan kematangan. Maka hasil tersebut menunjukkan pola asuh orang tua dengan perilaku kontrol diri memiliki hubungan yang sangat lemah.

Kata kunci: Pola Asuh Orang tua, Kontrol Diri, Remaja

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

**THE EFFECT OF PARENTS' PARENTING PATTERNS ON ADOLESCENT
SELF-CONTROL BEHAVIOR USING SOCIAL MEDIA DURING IN THE
COVID-19 PANDEMIC**

Siska Helmiati Nur¹ Iin Ervina² Nuraini Kusumaningtyas³

ABSTRACT

The use of social media that exceeds the limit results in individuals not being able to control themselves in the use of social media. One component that influences self-control behavior in adolescents is family. So this study is expected to find out the effect of parenting patterns on adolescent self-control in using social media during the Covid-19 pandemic. This exploration uses associative quantitative research with parenting style and self-control variables. The respondents of this study were students at the Muhammadiyah University of Jember class of 2017-2020 from nine faculties with the age criteria of 18-25 years, totaling 329 respondents using the cluster sampling method. Data accumulation uses a modified parenting scale from Lailatul Masruroh (2016) with a reliability value (0.717) and a modified self-control scale from Andariiyani (2019) with a reliability value (807). Data analysis using SPSS version 21 for Windows.

The results of this study show that there is no significant effect between parental care and adolescent self-control in using social media during the Covid-19 pandemic, seen from the significance value of 0.072 > 0.05. The coefficient of determination with the acquisition of an R square value of 0.010 means that parental care has an effect on self-control only 1% while 99% is influenced by other factors. Another element that affects self-control is age and maturity. So these results show that parenting with self-control behavior has a very weak relationship.

Keywords: Parenting Parenting, Self Control, Adolescent

¹ Researcher

² First Supervisor

³ Second Supervisor