

**GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMKN 4
BONDOWOSO SAAT PANDEMI**

Skripsi

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Miftahanal Khairah

Nim : 1710811021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

30 Juli 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA,
(NIP. 197805072005012001)

Istiqamah, S.Psi, M.Si, Psikolog
(NPK. 0312445)



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Miftahanal Khairah

Nim : 17 10811 021

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 24 Juli 2021

Yang Menyatakan



Miftahanal Khairah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala doa, cinta, perhatian dan semangat dari kalian yang terdekat dihati, karya kecil ini saya persembahkan kepada :

Bapak dan Ibuk

Terimakasih saya ucapkan atas segala doa, pengorbanan dan cinta yang telah diberikan kepadaku. Hanya doa yang bisa aku berikan untuk membalas semua jasmu. Semoga sehat selalu, panjang umur dan bahagia dunia akhirat

Adikku

Semangatku selama ini, terimakasih selalu menjadi penghiburku, sehingga tidak jenuh dalam pengerjaan skripsi ini.



MOTO

Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu, tapi tuntutan dirimu karena menunda adabmu kepada-Nya

(Ibnu Atha'illah As-Sakandari)

Apa yang benar-benar diperhitungkan adalah akhir yang baik, bukan awal yang buruk

(Ibnu Taimiyah)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

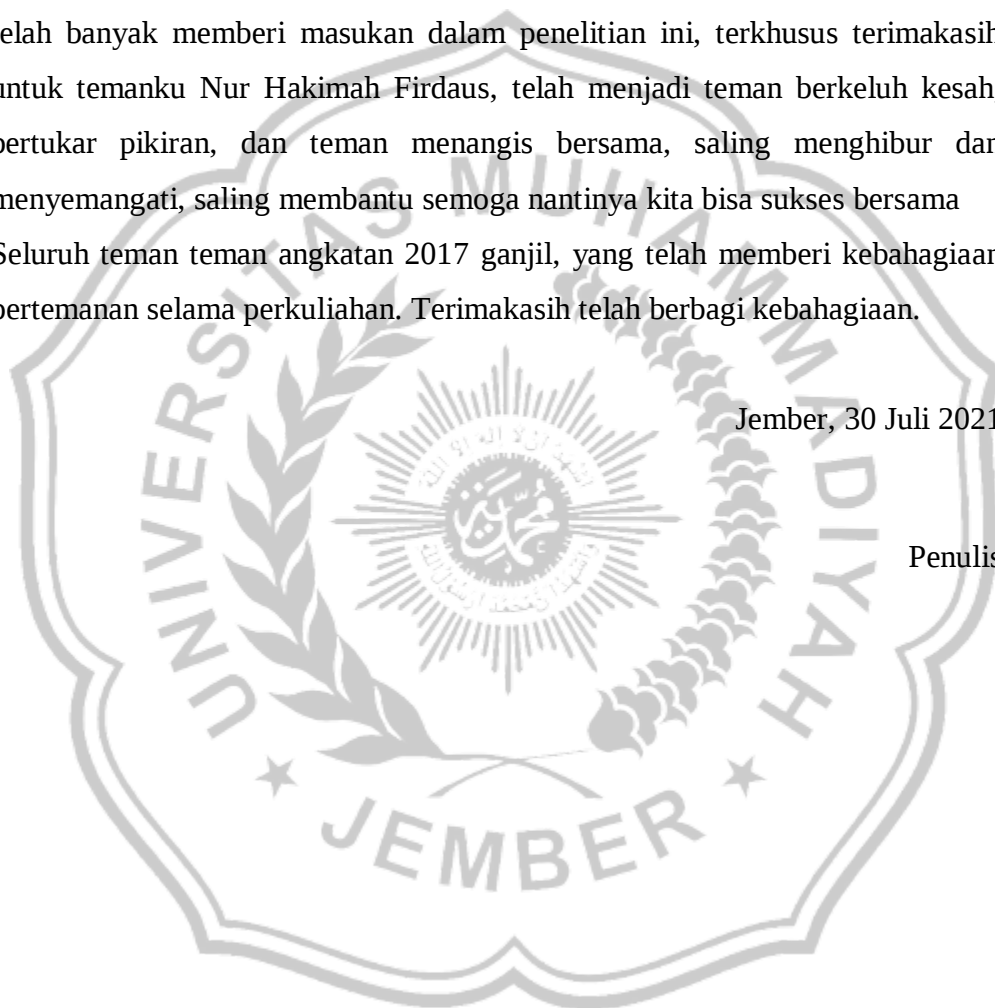
Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, maka atas izin dan kasih sayang-Nya di memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr.Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimah kasih atas dukungannya selama ini.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dan dosen pembimbing I yang telah memotivasi dan membimbing saya selama menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Anggraeni S. Sari, S.Psi.,M.Psi, Psikolog selaku pembimbing II serta wali dosen angkatan 2017 ganjil yang telah membimbing dan memberikan motivasi dalam pengerjaan penelitian ini. Terima kasih atas semua arahan dan bimbingan bu sari.
4. Ibu Erna Ipak Rahmawati S.Psi.,MA., selaku dosen penguji yang selalu memberikan semangat dan masukan terhadap menulis. Terimakasih telah banyak memberi masukan-masukan terhadap penulis untuk menjadikan skripsi ini lebih baik.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan dan berbagi ilmu, pengalaman, dan kebahagiaan.
6. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya mbak Lusi yang telah banyak membantu dalam proses administrasi selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Unmuh Jember.

7. Orang tua bapak Ilyusar Salayan dan ibu Alyatusa'diyah Gucci yang selalu memberi dukungan dan tidak pernah putus mendoakan penulis dan memberikan semangat setiap waktu.
8. Gucci *family* yang selalu memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini
9. Seluruh teman diskusi selama proses skripsi (Siska, talitha) Terimakasih telah banyak memberi masukan dalam penelitian ini, terkhusus terimakasih untuk temanku Nur Hakimah Firdaus, telah menjadi teman berkeluh kesah, bertukar pikiran, dan teman menangis bersama, saling menghibur dan menyemangati, saling membantu semoga nantinya kita bisa sukses bersama
10. Seluruh teman teman angkatan 2017 ganjil, yang telah memberi kebahagiaan pertemanan selama perkuliahan. Terimakasih telah berbagi kebahagiaan.

Jember, 30 Juli 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. SISWA	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Siswa SMK.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pembelajaran Siswa SMK Selama Masa Pandemi.....	Error! Bookmark not defined.

B. Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
a) Definisi Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
b) Aspek Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
c) Karakteristik Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
d) Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
e) Jenis prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
f) Dampak Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
g) Cara Mengatasi Prokrastinas Akademik	Error! Bookmark not defined.
h) Dinamika Prokrastinasi Akademik Pada Masa Pandemi	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
a) Populasi	Error! Bookmark not defined.
b) Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Devinisi operasional variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Skala Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Keterbacaan Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Orientasi Kancan	Error! Bookmark not defined.
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Uji Coba Penelitian	Error! Bookmark not defined.
a. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
b. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Uji Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
a. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
b. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
c. Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
d. Uji Analisa Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
3. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor skala prokrastinasi akademik.....	40
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi akademik.....	41
Tabel 3. Hasil Uji Coba Validitas.....	47
Tabel 4. Hasil Uji Coba Reliabilitas	48
Tabel 5. Hasil Uji Validitas	49
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas	50
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 8. Rumus Pengkategorian.....	52
Tabel 9. Tingkat Prokrastinasi Akademik Secara Keseluruhan	53
Tabel 10. Tingkat Prokrastinasi Akademik Secara Aspek.....	53
Tabel 11. Tingkat Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 12. Tingkat Prokrastinasi Akademik Berdasarkan lama penggunaan <i>smartphone</i>	55
Tabel 13. Tingkat Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Kelas dan Jurusan	56
Tabel 14. Tingkat Prokrastinasi Akademik Suku Bangsa.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika prokrastinasi akademik saat pandemi	34
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas Uji Coba.....	70
Lampiran 2. Uji Reliabilitas Uji Coba	74
Lampiran 3. Uji Validitas.....	74
Lampiran 4. Uji Reliabilitas	79
Lampiran 5. Uji Normalitas.....	80
Lampiran 6. Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	83

