

**GAMBARAN STRATEGI KOPING MAHASISWA TINGKAT
AKHIR YANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI MASA
PANDEMI *CORONA VIRUS DISEASE* (COVID-19)**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata-1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Lina Ningtiyas

NIM 16 10811 007

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

23 Juli 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 19750529 200501 2 001

Dewan Penguji

NIP/NIPK

Tanda Tangan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

19750529 200501 2 001

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog

03 12 445



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Lina Ningtiyas

NIM : 16 10811 007

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 23 Juli 2021

Yang Menyatakan



Lina Ningtiyas

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala do'a, cinta dan juga dukungan dari orang-orang spesial di hidup saya. Tulisan ini saya persembahkan kepada :

Kedua orang tua Bapak Salam dan Ibu Darwati

Terimakasih telah memberikan do'a, segala dukungan, dan kecukupan secara finansial selama saya menempuh kuliah. Atas kerja keras bapak dan do'a ibu selama ini saya bisa menyelesaikan studi ini. Maaf karena telah menjadi beban selama ini, dan maaf karena telah menunggu lama hanya untuk sebuah kata "lulus". Skripsi ini ada untuk kalian orang paling berjasa dalam hidup saya yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan do'a.

Keluarga besar Bondowoso Ibu Sri Utari & Bapak Pujiono

Terimakasih telah bersedia menjadi tempat saya pulang dan berkeluh kesah selama kurang lebih 8 tahun ini. Terimakasih atas segala cinta dan dukungan kalian. Maaf karena terlalu sering merepotkan dan belum mampu membalas semua jasa. Semoga Skripsi dan kata lulus ini bisa membuat kalian bangga.

Kedua kakak kandung saya Mbak Ana Triana & Mas Adi Sumardi

Terimakasih atas do'a dan dukungan selama ini. Terimakasih telah menjadi sosok kakak yang luar biasa. Skripsi ini untuk kalian semoga bisa membuat kalian bangga.

For My Self

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri. Terimakasih telah berusaha menyelesaikan apa yang sudah kamu mulai, terimakasih sudah bertahan dan berjuang hingga di titik ini. *You did it!* Maaf karena sering terlena dan susah melawan ego/mood yang tidak tentu. *Because you're not perfect!*

Jangan mudah puas dengan segala pencapaian.

It's last but not least, this is start a new beginning!

MOTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui sesuatu, sedang kamu tidak”.

(Q.S Al-Baqarah : 216)

“Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”.

(Q.S An Najm : 39)

Mulailah dari tempatmu berada.

Gunakan yang kau punya. Dan lakukan yang kau bisa!

(Arthur Ashe)

Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan :

“Keberanian dan Keikhlasan”. Jika tidak berani, maka ikhlaslah menerimanya.

Jika tidak ikhlas, maka beranilah mengubahnya.

(Lenang Manggala)

KATA PENGANTAR

Pujis yukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dalam bentuk skripsi yang berjudul “Gambaran Strategi Koping Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember.

Terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang dalam bentuk sebuah proses pembelajaran akademik yang komprehensif. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan dan dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang banyak membantu terutama penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing I. Terimakasih untuk segala kesabaran, waktu, dan tenaga yang telah di luangkan dalam membimbing penulis selama pengerjaan karya ini. Terimakasih karena sering menagih dan mengingatkan revisi skripsi agar segera lulus, semoga tetap memberikan *positif vibes* yang luar biasa kepada yang lainnya. Terimakasih atas semangat dan dukungan yang di berikan selama ini.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S. Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing II. Terimakasih atas bimbingan, dukungan dan juga semangat untuk menyelesaikan karya ini. Terimakasih atas kesabaran, waktu dan tenaga yang diluangkan selama membimbing penulis.
3. Ibu Istioqmah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji sekaligus dosen pembimbing outline penulis yang juga turut andil dalam pembuatan karya ini. Terimakasih atas bimbingan, dukungan dan bantuannya selama ini.

4. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali dan merupakan ibu bagi angkatan 2016. Terimakasih atas semangat dukungan dan motivasi yang telah memberikan pengarahan sejak awal perkuliahan hingga terselesainya karya ini.
5. Bapak Salam dan Ibu Darwati selaku kedua orang tua penulis. Terimakasih atas do'a dan kasih sayang tiada hentinya. Terimakasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dan senantiasa mendukung secara moril dan materil. Kalian berdua adalah salah satu motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
6. Mas Adi dan Mbak Ana sekeluarga selaku saudaraku tercinta. Terimakasih telah memberikan do'a dan dukungan moril serta materil dengan ikhlas untuk adik bungsumu ini.
7. Keluarga besar Bondowoso, Bu lek, Pak lek, dan sepupu-sepupu penulis Windy, Agesty dan Afif. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang luar biasa selama ini.
8. Nur Afi Ayu Wardila, Ach. Ardiyanto dan M. Fahmi Rizal sahabatku sejak duduk dibangku SMA, terimakasih karena sering menanyakan "*apa kabar skripsi?*" menjadi motivasi tersendiri bagi penulis. Terimakasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah selama proses skripsi. Terimakasih atas semangat dan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
9. Lintang Mahardikawati, member "*tim per-sambat-an duniawi*". Terimakasih telah banyak membantu selama ini, terimakasih telah bersedia memberi tumpangan baik di kos atau dirumah, terimakasih fasilitas rumahmu yang sangat memadai bisa numpang ngeprint dan makan sekaligus. Maafkan karena terlalu sering merepotkan dan menjadi beban pertemanan.
10. Maya Regista, member "*tim per-sambat-an duniawi*". Terimakasih atas segala kerusuhan dirimu dan terimakasih telah banyak mendengarkan curhat diatas motor. Terimakasih atas support selama ini dan maaf karena sering jadi beban pertemanan.
11. Rahma Wulandari, "*tim per-sambat-an duniawi*" yang sekarang lagi belajar hemat. Terimakasih telah bersedia menampungku selama di Jember dan

terimakasih atas dukungan sekaligus sambatannya meskipun akhirnya kamu lulus duluan. Maaf karena masih sering merepotkan.

12. Wifi Pinki Damayanti “Tim per-*sambat*-an duniawi”. Akhirnya kita sudah tidak lagi sambat tentang angsuran dan berkali-kali minta surat penundaan, meski pada akhirnya kamu yang lulus duluan. Terimakasih motivasi dan supportnya selama ini.
13. Lu’lu Nur Afifah RR sebagai teman berbagi keluhan dan sambatan skripsi. Terimakasih karena telah jadi teman diskusi selama berjuang menyelesaikan skripsi ini dan bercita-cita lulus bareng karena tidak lagi mau bayar angsuran. Terimakasih untuk tetap dan memberi semangat.
14. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2016 alias “Psikologi Gerlusal” yang selalu memberikan dukungan dan motivasi juga bantuan. Terimakasih karena kalian dunia perkuliahanku lebih berwarna dan banyak drama. Terimakasih atas kenangan suka duka sekaligus berantemnya selama kuliah. Semoga tetap saling menguatkan dan kita bisa sukses di jalan masing-masing.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk yang pernah membantu mengisi dan menyebarkan kuesioner penelitian terimakasih sebanyak-banyaknya karena tanpa kalian mungkin skripsi ini tidak akan selesai. Terimakasih semua pihak yang memberikan bantuan dengan ikhlas semoga kebaikan kalian di balas oleh Allah SWT.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	13
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Koping	18
1. Definisi Koping	21
2. Jenis-jenis Koping	22
3. Dampak Koping	29
4. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Koping	30
B. Gambaran Dinamika Strategi Koping	36
BAB III. METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Identifikasi Variabel	41

C. Definisi Operasional	41
D. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel	44
E. Metode Pengumpulan Data	45
F. Metode Analisa Data	47
1. Uji Instrumen	49
a. Uji Validitas	49
b. Uji Reliabilitas	50
2. Uji Deskriptif	51
3. Uji Analisis Tabulasi Silang	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	53
1. Orientasi Kanchah	53
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	54
3. Pelaksanaan Penelitian	54
B. Analisa Data	55
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	55
a. Strategi Koping	55
1) Uji Coba Alat Ukur	55
2) Uji Sebenarnya	57
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	59
a. Strategi Koping	60
1) Uji Coba Alat Ukur	60
2) Uji Sebenarnya	60
3. Uji Deskriptif	61
a. Profil Subjek Penelitian	61
1) Jenis Kelamin	61
2) Usia.....	61
3) Tahun Angkatan	62
4) Lama Proses Penyelesaian Skripsi	63

5) Bidang Ilmu	63
b. Deskripsi Strategi Koping	64
1) Deskripsi Secara Keseluruhan	64
2) Deskripsi Berdasarkan Jenis Strategi Koping	65
3) Deskripsi Berdasarkan Aspek	66
c. Analisis Tabulasi Silang	68
1) Tabulasi Silang Jenis Kelamin–Strategi Koping	68
2) Tabulasi Silang Usia–Strategi Koping	69
3) Tabulasi Silang Bidang Ilmu-Strategi Koping	70
4) Tabulasi Silang Tahun Angkatan-Strategi Koping	70
5) Tabulasi Silang Proses Skripsi-Strategi Koping	72
6) Tabulasi Silang PFC & EFC – Data Demografi.....	73
a) Tabulasi Silang Jenis Kelamin- PFC & EFC	73
b) Tabulasi Silang Usia – PFC & EFC.....	74
c) Tabulasi Silang Bidang Ilmu – PFC & EFC	75
d) Tabulasi Silang Tahun Angkatan – PFC & EFC....	76
e) Tabulasi Silang Proses Skripsi – PFC & EFC	78
C. Pembahasan	79
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	88
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Populasi	43
Tabel 2. Pengkategorian Skor Item	46
Tabel 3. Blueprint Skala Strategi Koping	47
Tabel 4. Rumus Pengkategorian Uji Deskriptif	51
Tabel 5. Blueprint Uji Coba Alat Ukur	56
Tabel 6. Blueprint Uji Sebenarnya	58
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba	60
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Uji Sebenarnya	60
Tabel 9. Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 10. Proporsi Responden Berdasarkan Usia	61
Tabel 11. Proporsi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	62
Tabel 12. Proporsi Responden Berdasarkan Proses Skripsi	63
Tabel 13. Proporsi Responden Berdasarkan Bidang Ilmu	63
Tabel 14. Deskripsi Strategi Koping Secara Keseluruhan	64
Tabel 15. Deskripsi Jenis Strategi Koping	65
Tabel 16. Deskripsi Strategi Koping Berdasarkan Aspek	66
Tabel 17. <i>Crosstabulation</i> Jenis kelamin-strategi koping	68
Tabel 18. <i>Crosstabulation</i> Usia-strategi koping	69
Tabel 19. <i>Crosstabulation</i> Bidang Ilmu-Strategi Koping	70
Tabel 20. <i>Crosstabulation</i> Tahun Angkatan-Strategi Koping	70
Tabel 21. <i>Crosstabulation</i> Proses Skripsi-Strategi Koping	72
Tabel 22. <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin-PFC	73
Tabel 23. <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin-EFC	73
Tabel 24. <i>Crosstabulation</i> Usia-PFC	74
Tabel 25. <i>Crosstabulation</i> Usia-EFC	74
Tabel 26. <i>Crosstabulation</i> Bidang Ilmu-PFC	75
Tabel 27. <i>Crosstabulation</i> Bidang Ilmu-EFC	75
Tabel 28. <i>Crosstabulation</i> Tahun Angkatan-PFC	76
Tabel 29. <i>Crosstabulation</i> Tahun Angkatan-EFC	76

Tabel 30. *Crosstabulation* Proses Skripsi-PFC78
Tabel 31. *Crosstabulation* Proses Skripsi-EFC..... 78



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Dinamika Gambaran Strategi Koping	36



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Alat Ukur Uji Coba	93
Lampiran 2. Alat Ukur Uji Sebenarnya	96
Lampiran 3. Validitas & Reliabilitas Skala Uji Coba.....	98
Lampiran 4. Validitas & Reliabilitas Skala Uji Sebenarnya	100
Lampiran 5. Uji Deskriptif Skala Uji Sebenarnya	101
Lampiran 6. Uji Analisis Tabulasi Silang	103

