

**GAMBARAN STRATEGI KOPING MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MASA PANDEMI *CORONA VIRUS
DISEASE (COVID-19)***

Lina Ningtias, Nurlaela Widyarini, Ria Wiyatfi Linsiya
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Strategi koping adalah suatu usaha baik berupa pikiran dan tindakan yang dilakukan oleh individu untuk mengatasi kondisi yang dirasa menekan atau membebani agar tidak menimbulkan stres. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran strategi koping stres yang digunakan mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyelesaikan skripsi pada masa pandemi Covid-19 di Universitas Muhammadiyah Jember.

Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *cluster random sampling*. Jumlah sampel yang diambil pada penelitian ini sebanyak 297 mahasiswa dan data yang diperoleh sebanyak 240 responden dengan jumlah responden sebanyak 170 responden perempuan dan 70 responden laki-laki. Responden tersebut dari usia 21-29 tahun. Pengumpulan data menggunakan skala Strategi Koping sebanyak 24 aitem. Skala ini dikembangkan berdasarkan teori Koping (Lazarus & Folkman 1984).

Metode analisis data menggunakan aplikasi SPSS for Windows Versi 21 dan dengan bantuan Ms. Excel 2010. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa menggunakan strategi koping dalam menyelesaikan skripsi dengan kategori tinggi sebesar 14% dan sedang sebesar 74%. Mahasiswa yang menyelesaikan skripsi di masa pandemic covid-19 cukup terampil menggunakan kedua jenis strategi koping baik itu *emotion focused coping* maupun *problem focused coping*.

Kata Kunci : Strategi koping, skripsi, covid-19

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing I
3. Dosen Pembimbing II

***The Description of Student's Coping Strategy in Writing Thesis During The
Pandemic Corona Virus Disease (Covid-19)***

Lina Ningtiyas, Nurlaela Widyarini, Ria Wiyatfi Linsiya
Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Coping strategy is an undertaking in the form of thoughts and actions taken by individuals to overcome situations and conditions that are felt to be stressful or burdensome so as not to cause stress. This study aims to describe the stress coping strategies used by final year students who are completing their thesis during the Covid-19 pandemic at University of Muhammadiyah Jember.

This research uses descriptive quantitative method. The sampling technique used is cluster random sampling. The number of samples taken in this study were 297 students and the data obtained were only 240 respondents with a total of 170 female respondents and 70 male respondents. The respondents were from the age of 21-29 years. Collecting data using a Coping Strategy scale in with a total of 24 items. This scale was made referring to the theory of Lazarus and Folkman (1984).

Methods of data analysis using the SPSS application for Windows Version 21 and with the help of Ms. Excel 2010. The result of this study is that overall students use high coping strategies as indicated by the percentage of 14% and in the adequate category of 74%. Students who complete the thesis are quite skilled at using both types of coping strategies, wether it's emotion focused coping or problem focused coping.

Keywords: Coping strategy, thesis, covid-19

1. Researcher
2. First Supervisor
3. Second Supervisor